

検査項目	保健指導判定値 (*)	受診勧奨判定値 (**)	検査値から 気になる病気等
腹囲(cm)	男性 85cm以上 女性 90cm以上		肥満症
BMI	25 以上 ※1		
血圧(mmHg)	収縮期 130 以上 拡張期 85 以上	収縮期 140 以上 拡張期 90 以上	高血圧症
中性脂肪(mg/dl)	150 以上	300 以上	脂質異常症
HDL コレステロール (mg/dl)	39 以下	34 以下	
LDL コレステロール (mg/dl)	120 以上	140 以上	
AST(GOT) ALT(GPT) (U/L)	31 以上	51 以上	肝臓病
γGT(γGTP)(U/L)	51 以上	101 以上	
血糖(mg/dl)	100 以上	126 以上	糖尿病
HbA1c(%)	5.6 以上	6.5 以上	
尿糖	(±)	(+)以上	
尿蛋白	(±)	(+)以上	腎臓病
eGFR(ml/分/1.73 m ²)	60 未満	45 未満	
尿酸(mg/dl) ※2		7.0 以上	高尿酸血症 (痛風)

※1 75歳以上の高齢期は、BMI 20以下の『低体重』にも注意が必要です。

体重の減少 = 筋肉量の低下によって、要介護や寝たきりになるリスクが高まります。

※2 尿酸は特定健康診査・後期高齢者医療健康診査で実施。

(*) 保健指導判定値…生活習慣の改善が必要となる数値です。

(**) 医療機関の受診を必要とする数値、または生活改善をしても数値の改善が見られない場合に受診を要する数値です。