

令和8年度

# けんしん 守谷市 予定表

- 令和8年3月1日現在の情報です。日程などの変更がある場合は、広報もりや・ホームページでお知らせします。
- 記載の年齢は令和9年3月31日時点です。
- 詳細は広報もりや・ホームページをご覧ください。各項目内の二次元コードを読取るとホームページにリンクします。

けんしんは、まだ病気になる前のわずかな変化を見つける「予防」のための検査です。体調や病気のリスクを正しく知る貴重な機会です。年に一度のけんしんを上手に利用してみませんか。



守谷市イメージキャラクター  
こじゅまる

## けんしん一覧

けんしんは、集団または医療機関で受診できます。

けんしん名		対象年齢	自己負担額 <sup>※1</sup>	
			集団	医療機関
集団健康診査	後期高齢者医療健康診査	75歳～	無料	1,000円
	特定健康診査	ミニドック健康診査	無料	1,000円
	前立腺がん検診 <sup>※2</sup>		50歳～	1,500円
	肝炎ウイルス検診 <sup>※2</sup>		40歳～75歳	1,000円 <sup>※3</sup>
	肺がん検診 <sup>※4</sup>		40歳～	無料
胃がん・大腸がん検診	胃がん検診	40歳～	1,300円	実施しません
	大腸がん検診	40歳～	500円	実施しません
女性のためのがん検診	乳がん検診 <sup>※5</sup>	20～30歳代女性のためのセット健診	超音波：1,000円 マンモグラフィ 1方向：1,000円 2方向：1,500円	
	子宮頸がん検診		30歳～ (57歳以上は奇数年齢が対象)	1,000円
集団健康診査	健康づくり健康診査	19歳～39歳	700円	実施しません

- ※1 75歳以上の方のがん検診は無料。
- ※2 医療機関での受診は、特定健康診査または後期高齢者医療健康診査と同時受診する場合のみ可。
- ※3 40・45・50・55・60・65・70・75歳の方は無料。過去に受診履歴のない方のみ対象。
- ※4 65歳以上の方は結核検診を含む。
- ※5 年齢によって対象となる検査内容が異なる。  
30～40歳の方・42～56歳の偶数年齢の方は超音波、41～49歳の奇数年齢の方はマンモグラフィ2方向、51歳以上の奇数年齢の方はマンモグラフィ1方向が対象。

## 19歳～39歳のけんしん

### 健康づくり健康診査

年に一度、自分の健康をチェックする機会を作りましょう! 集団健康診査で受診できます。



### 20～30歳代女性のためのセット健診

健康づくり健康診査と女性のがん検診(乳・子宮)が一緒に受けられます。



## ● 問合せ先 ●

保健予防課(保健センター内) 〒302-0109 守谷市本町631番地の1

☎0297-48-6000(音声案内1) 窓口・電話受付▶8:30～17:15(土日祝日・年末年始除く)



# けんしん日程(集団)

## ●● 集団健康診査 ●●

広報	日程	場所	申込期間
5月号	6月22日(月)	もりりん中央	5/21(木)～ 5/29(金)
	23日(火)		
	24日(水)		
	25日(木)	もりりん郷州	
	26日(金)	保健センター	
	27日(土)		
	28日(日)		
	29日(月)	もりりん北守谷	
	30日(火)		
	7月1日(水)	もりりん高野	
2日(木)	保健センター		
3日(金)			
4日(土)			
7月号	9月4日(金)	保健センター	7/28(火)～ 8/5(水)
	5日(土)		
	6日(日)		
	7日(月)	もりりん郷州	
	8日(火)	もりりん高野	
	10日(木)		
	11日(金)		
	14日(月)	もりりん北守谷	
	15日(火)	もりりん中央	
	16日(水)		
17日(木)			
10月号	18日(金)	保健センター	10/29(木)～ 11/5(木)
	11月29日(日)		
	30日(月)		
	12月1日(火)		
	2日(水)		

## ●● ミニドック健診 ●●

広報	日程	場所	申込期間
4月号	6月13日(土)	保健センター	5/11(月)～ 5/15(金)
	※ 14日(日)		
	15日(月)		
	16日(火)		
	17日(水)		
	18日(木)		
	19日(金)		

※ 6/14(日) は女性限定

## ●● 20～30歳代女性のためのセット健診 ●●

広報	日程	場所	申込期間
4月号	6月14日(日)	保健センター	5/11(月)～ 5/15(金)
	15日(月)		
	16日(火)		
	17日(水)		
	18日(木)		

## ●● 女性のためのがん検診 ●●

広報	日程	種類	場所	申込期間
5月号	7月6日(月)	乳・子宮	保健センター	6/9(火)～ 6/12(金)
	7日(火)			
	8日(水)			
	9日(木)			
	10日(金)			
	11日(土)			
	12日(日)			
	13日(月)			
	14日(火)			
	15日(水)			
11月号	16日(木)	乳・子宮	保健センター	12/7(月)～ 12/10(木)
	17日(金)			
	18日(土)			
	19日(日)			
	20日(月)			
	21日(火)			
8月号	1月12日(火)	乳	保健センター	12/7(月)～ 12/10(木)
	13日(水)			
	14日(木)			
	15日(金)			
	16日(土)			
	17日(日)			
	18日(月)			
	19日(火)			
	20日(水)			
	21日(木)			

## ●● 胃・大腸がん検診 ●●

広報	日程	場所	申込期間
8月号	9月24日(木)	保健センター	8/27(木)～ 9/1(火)
	25日(金)		
	26日(土)		
	27日(日)	もりりん中央	
	28日(月)		
	29日(火)		
	30日(水)	もりりん高野	
	10月1日(木)	文化会館	
	2日(金)		
	3日(土)		
	4日(日)	もりりん郷州	
	5日(月)		
	6日(火)		
	7日(水)	もりりん北守谷	
	8日(木)		
	9日(金)		
	13日(火)	もりりん高野	
	14日(水)	保健センター	
15日(木)			
16日(金)			
17日(土)			
18日(日)			
18日(日)	保健センター		
11月23日(土)			
24日(日)			
25日(月)			
26日(火)			
27日(水)			
28日(木)			
29日(金)			



### けんしん(集団)の予約方法

受付はインターネット予約と電話予約です。  
保健予防課での受付はできません。

#### ●インターネット予約

守谷市公式アプリ Morinfo をダウンロード

アプリ内「もりや健康ナビ」から予約に進む

受付時間 ▶ 予約期間初日9:00～最終日23:59



予約にはアカウント連携が必要です。  
詳細はホームページをご覧ください。

#### ●電話予約

専用コールセンター : **0120-084-489**

受付時間 ▶ 9:00～16:00(平日のみ)

# 守谷市民のけんしん

## がん検診

社会保険に加入している方も、受診日当日に守谷市民であれば受診できます。大切な命を守るために、定期的ながん検診を受けましょう。



### ●保健センターや公民館での集団がん検診

検診名	集団健康診査		胃がん・大腸がん検診		女性のためのがん検診	
	肺がん検診	前立腺がん検診	胃がん検診	大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
検査内容	胸部レントゲン検査	血液検査(PSA検査)	バリウム検査	便潜血検査	頸部細胞診	超音波またはマンモグラフィ
対象年齢	40歳～	50歳～	40歳～	40歳～	20歳～	30歳～ (57歳以上は奇数年齢が対象)
自己負担額	無料	1,500円	1,300円	500円	1,000円	超音波:1,000円 マンモグラフィ 1方向:1,000円 2方向:1,500円

### ●医療機関でのがん検診(子宮頸がん・乳がん検診)

子宮頸がん検診、乳がん検診は医療機関でも受診できます。事前に電子申請または窓口で受診券の発行を申請してください。対象者のうち、令和6年度または7年度で医療機関検診を受診した方には、4月または6月に受診券を送付します(前回の結果が「要精密検査」の方は除く)。

※医療機関自己負担額：子宮頸がん検診【頸部細胞診・視診・内診】1,800円

乳がん検診【超音波】1,000円 【マンモグラフィ】1方向1,000円・2方向1,500円



受診券の発行申請  
(R8/3/25～R9/3/15)

### ミニドック健康診査

特定健康診査とがん検診が半日で受診できます。



### 肝炎ウイルス検診

B型C型肝炎ウイルス検査です。過去に一度もこの検診を受けていない方が対象です。



### 歯周疾患検診

定期的な歯科検診を受けるきっかけにしましょう。

対象：20・30・40・50・60・70歳

(対象者には4月末に受診券を送付)

自己負担額：1,000円



## 守谷市国民健康保険・後期高齢者医療加入者のけんしん

### 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

40歳以上の方が対象となる健康診査です。対象者には5月上旬に受診券を送付します。



### 人間・脳ドック検診 費用助成

人間・脳ドック検診を受診する際の助成です。受診前に申請が必要です。

(申請期間：R8/3/25～R9/3/31)

詳細は広報もりや4月号をご覧ください。



### MEMO

---



---



---



---



---

## 教室・健康相談(予約制)

### 骨粗しょう症予防教室・検診

(足のかかとの超音波検査、講義)

●対象 20～70歳の女性

●自己負担額 500円

(40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料)



広報	日程	場所
6月号	8月4日(火)	保健センター
	5日(水)	
12月号	2月9日(火)	
	10日(水)	

### こころの健康相談

精神保健福祉士が悩みや不眠、気分の落ち込みなどこころの健康に関する相談をお聞きします。予約は希望日の1週間前までです。



●時間 13:30～15:30

日程			
4月16日(木)	7月16日(木)	10月15日(木)	1月21日(木)
5月21日(木)	8月20日(木)	11月12日(木)	2月18日(木)
6月18日(木)	9月17日(木)	12月17日(木)	3月18日(木)

### 出前講座

地域で集まる会合、サークル活動の場などで保健師、栄養士、精神保健福祉士が心身の健康づくりに関する講話を行います。



●時間 各60分程度

テーマ	
高血圧	骨粗しょう症
脂質異常	フレイル
高血糖	たばこ
ラジオ体操	こころ

### 食生活改善推進員(ヘルスマイト)の教室・講座

食を通じた健康づくり活動を行うボランティア団体「ヘルスマイト」が、生活習慣病予防や高齢者の食生活についての教室(講話、調理実習)を実施します。



テーマ
親子料理教室
ヘルシークッキング講座
男性のための料理教室

### 健診結果相談会

「結果の見方が分からない」、「健康を維持するためにはどうしたらいいのかわからない」などの疑問にこたえるために、誰でも気軽に相談できる「健診結果相談会」を開催しています。健診結果を見ながら、保健師・管理栄養士が健康をサポートしますので、お気軽にお越しください。



日程	会場	日程	会場	日程	会場
7月27日(月)	保健センター	8月7日(金)	保健センター	10月16日(金)	もりりん高野
28日(火)		8月18日(火)	もりりん北守谷	19日(月)	保健センター
8月4日(火)	もりりん郷州	8月19日(水)	もりりん高野	20日(火)	保健センター
5日(水)	もりりん中央	8月24日(月)	保健センター	27日(火)	もりりん北守谷
6日(木)	保健センター	10月15日(木)	もりりん郷州	28日(水)	もりりん中央
				2月2日(火)	保健センター

## その他

### 費用助成

- ・がん患者ウィッグ等購入費
- ・骨髄移植ドナー
- ・若年がん患者在宅療養費



### 予防接種

接種のご案内は、対象者の方に個別に通知しています。



### 妊産婦と子どもの健康

健診や教室のお知らせです。  
(担当：おやこ保健課)



## ● 救急医療 ●

■茨城おとな救急電話相談 #7119 (050-5445-2856)

■休日夜間緊急診療所(大人) 取手北相馬休日夜間緊急診療所(0297-78-6111)

(取手市野々井1926 取手北相馬保健医療センター医師会病院内)

土曜 ▶ 17:00 ~ 翌朝9:00 日・祝日・年末年始 ▶ 9:00 ~ 翌朝9:00