

みずき野チョイサポの会

2025.4.1

代表 川名敏子

チョイサポの会は 2018年4月の発足以来、“安心して暮らせる地域づくり”を目指し、7年間で576件のチョツとしたサポートを実施してきました。
現在、この助け合い活動のサポーターは27名となり、**もったいない市**も始めました。

次の様な状況でお困り事がある場合には、遠慮なく「チョイサポ」にご相談下さい。
皆様のご要望に応えられる様、引き続き活動してまいります。

◆**高齢**になり生垣剪定



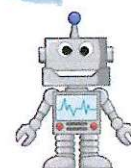
◆**知識や技術が無い**ので



◆**怪我をしたり病気**になって



◆**おもちゃが壊れて**
うまく直せない



◆**道具が無い**ので

排水管清掃してほしい



◆**運転ができなくなった**
ので 役所や病院に
行くのが困難になった



◆**一人暮らし**なので
相談相手がいない



◆**家を留守にする**ので水やりが出来ない

◆**重くて**家具移動が出来ない

◆**重い**のでゴミ出しを手伝ってほしい

ect

※サポート時間 : 1時間以内が目安です。

※サポート費用 : 活動協力金として1件100円・剪定や庭の草刈り500円
部品購入等の実費は依頼者負担とさせていただきます。
病院や役所同行及び買い物同行等で車使用の支援は
片道200円です。(市外300~500円))

チョイサポ掲示板も参考に、お気軽にご相談ください。



全丁目でチョイサポの会のサポーターを募集します。

支援依頼する時、知人のほうが頼みやすいので、取り次ぎだけのサポーターでも構いません。

上記の世話人へご連絡下さい。

氏名:

電話:

住所:みずき野