

家族のため、自分のため、介護食を楽しく学ぶ

# 「食べる楽しみをいつまでも」

ご家族の介護をされている中で、食事に関するお悩みはありませんか？  
いつまでも食べる楽しみを感じられる介護食のヒントや負担を減らす調理の  
コツ、口腔ケアなどをお伝えします。

参加費無料

先着10名様

日時

▶▶▶ 7月2日(木) 10:00 ~ 12:00

会場

▶▶▶ 南守谷児童センター「ミ・ナーデ」調理室・交流室  
(守谷市けやき台4-5-1)

対象者

▶▶▶ 市内在住、在勤の方  
・在宅高齢者の健康づくりに関わる方  
・今後のために介護食について興味のある方



昨年の家族介護教室風景

内容

▶▶▶ 講義：脱水症予防のための体調管理  
介護食で意識したいポイント  
食べる姿勢、口腔ケア  
実習：介護食の調理・試食  
講師：健幸長寿課 管理栄養士  
歯科衛生士

イメージ：  
鶏のソフトから揚げ

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、履き物(調理室用)  
飲み物(水分補給用)、筆記用具

注意事項：調理中は、マスクの着用をお願いします。  
料理の持ち帰りはできません。  
当日に発熱、風邪症状などの体調不良がある場合は教室参加を控えてください。

申込期間：令和8年6月15日(月)~6月29日(月)

申込方法：電子申請、メール(①氏名②性別③生年月日④住所⑤電話番号

⑥家族への介護(食事)の関わりの有無を記載)のいずれか、  
窓口、電話でお申し込みください。

電子申請はこちらから ➡



※詳しくは広報もりや6月号をご覧ください。

お問合せ・申込先 守谷市役所 健幸長寿課

TEL：0297-45-1111(内線175・176)

Mail：kenkou@city.ibaraki.jp