

きっと、もっと守谷が好きになる

広
報

MORIYA

11

広報もりや
2025 No.737



Welcome baby!



今月の表紙

今回の表紙は、守谷市で生まれたてホヤホヤ、生後2日目の赤ちゃん。撮影のときにはぐっすりと眠っていて、微かに動く小さな手足がとても尊く感じました。健やかな成長をお祈りしています。

守谷市の情報はここから

公式サイト



Morinfo
(アプリ)



X



Facebook



Instagram



YouTube



メールもりや



クックパッド



※問合先のGはグループの略表記

CONTENTS

3 特集 ようこそ、新しい命

- 11 令和8年4月から金属類・割れ物類専用袋を導入します／東京ヤクルトスワローズ流健康塾
- 12 スマホで上下水道料金が支払えるようになります／パブリックコメント 募集
- 13 捨て方に注意！ リチウムイオン電池
- 14 女性のための骨粗しょう症予防教室・検診／胃がん・大腸がん検診
- 15 女性のためのがん検診
- 16 11月30日は年金の日
- 17 第41回 サポーター育成講座(全4日間)／子どもの不登校のピアサポート交流会
- 18 これって虐待？ 心配なとき、悩んだときは？
- 19 守谷市教育委員会委員 石丸美紀氏就任／終活について考えてみませんか？／令和8年度前期 学校体育施設定期使用
- 20 守谷の100歳／企業版ふるさと納税による寄附をいただきました／暮らしのコーナー
- 21 就活準備セミナー&個別相談会・家族相談会／本人通知制度／温暖化する地球で私たちはどう生きるか
- 22 令和8年度もりや公益活動助成金受付開始／市有地を販売します
- 23 OSEKKAI TO THE FUTURE 始動！
- 24 特集 障がいのある人もない人も共に生きる社会へ
- 26 情報ひろば
- 32 ARCUS／元気なあ・し・たをつくるシニア運動教室
- 33 本といっしょに／SCHOOL JOURNAL
- 34 子育てだより／新Morinfo
- 35 市民活動サロン
- 36 Moriya's diary!／国際交流員シルビアさんのイベント
- 37 もりやフォトニュース／NEC グリーンロケッツ東葛
- 38 もりやPR社
- 39 もりんフォト／読者アンケート
- 40 もりやの技

休日・夜間の救急診療



おと
とな

取手北相馬保健医療センター
医師会病院(小児科除く)
☎0297-78-6111

こ
ども

・JAとりで総合医療センター
☎0297-74-5551
・総合守谷第一病院 ☎45-5111

※曜日や時間帯により異なります。
詳しくは市ホームページでご確認ください。

人口と世帯数 (2025年10月25日現在)

		前月比
世帯	30,971戸	(+4戸)
人口	70,962人	(-11人)
男	35,472人	(-7人)
女	35,490人	(-4人)
前年同月人口	70,845人	

特集

Welcome baby!

ようこそ、新しい命



新しい命の誕生は、家族に大きな喜びと感動をもたらす、

人生における最も素晴らしい瞬間の一つです。

今回の特集では、妊娠から出産、そして産後の子育てまで安心して、

喜びに満ちたものとして迎えられるよう、

さまざまなサポートや利用者の声をご紹介します。



Welcome baby!

妊娠中の変化と準備

妊娠判明の瞬間は、きっと忘れられない感動を伴ったことでしょう。
しかし、妊娠は目に見えないところから、
お母さんの体と心に大きな変化をもたらします。
その変化に戸惑うこともあるかもしれません。
そんなときは決して一人で抱え込まず、
小さなことでもおやこ保健課や医療機関に相談してください。

沐浴もミルク作りも
初めてでしたが、
体験できて良かったです。
妻もしっかり覚えて
いきたいと思います。

年間をとおして保健センターで開催されている「パパ・ママクラス（両親学級）」。取材に伺った9月13日は、初めての出産・育児に臨む17組34人の参加者が集い、期待と少しの不安を胸に、助産師さんや保健師さんから、出産から育児までの大切なスキルを学習しました。
赤ちゃん人形を使った沐浴体験では、皆さん真剣そのもの。パパの妊婦体験では重いジャケットを着用し、「起き上がれない」「靴が履けない...」と、妊婦さんの大変さを実感。
奥さんへの感謝と、これからのサポートへの決意を新たにしていました。

パパママクラスに
参加したご夫婦



!!おめでとうございます!!

妊娠がわかったら…



妊産婦子育て 応援助成券

タクシーやファミサポ、
その他子育て支援施設な
どで利用できる7千円分の
助成券を給付します。

パパ・ママ クラス (両親学級)

プレ・ママクラス

妊娠中の栄養、歯の健
康について学びます。参
加者同士でのお話しタイ
ム、助産師によるミニ講
座もあります。



妊婦健診費用の助成

母子健康手帳交付時に、
妊婦健康診査受診票が16回
分交付され、妊娠中の健診
費用の一部または全額が助
成されます。

妊婦のための 支援給付金(1回目)

妊娠届出後に保健師と面
談を行った後、給付金(5万
円)の案内をしています。

母子健康手帳の交付

妊娠届出書を市役所のびのび子育て課に提
出すると、保健師との面談を通じて、母子健康
手帳が交付されます。面談では、今後の妊娠中
の生活や利用できるサービスについて説明を受
け、不安なことや気になることを相談できます。



母子手帳アプリ「母子モ」も
ぜひご覧ください！



特定不妊治療費の助成

市では、年齢制限や回数制限を設けず、1回5万円を上限に助成しています。
対象となる不妊治療など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



そのほか、
気になることや
不安なことは
ご相談ください！

おやこ保健課
保健師

interview

安心して出産を 迎えるために

医師が語る「命と健康」への想い

産婦人科医としては、常に「赤ちゃんに選ばれたお母さんを支える」という大きな使命感を持って対応しています。出産においては、何よりもまず、お母さんと赤ちゃんの命と健康、そして安全を最優先に考えています。そして、患者さん一人一人と向き合い、「この人にとって一番自然で、心安らぐ出産とは何か？」と一緒に見つめることを大切にしています。それぞれの希望や体の状態に合わせた、きめ細やかなサポートを心がけています。さらに、女性の一生を支える視点から、妊娠前の体づくりや不妊治療のご相談から、産後の回復、そして将来の女性特有の健康課題まで、長期的な視野で皆さんの健康を見守っていきたくと考えています。

「また戻ってきたい」と思える場所へ

これまで、本当に数えきれないほどの命の誕生に立ち会わせていただきました。その中で最も感動するのは、お母さんが「またここで生みたい」と言ってくれたことです。

また、出産だけでなく、月経の悩み、産後のケア、さらには更年期と人生のさまざまなステージに関わらせて



お産の森 いのちのもり
産科婦人科 篠崎医院
理事長 篠崎さん

いただき、ありがたいことに感謝の言葉をたくさんいただいております。命の誕生という奇跡の瞬間に立ち会えることはもちろん素晴らしい喜びですが、それ以上に、その方を通じてご家族の人生の大切な時間を共に歩めることは、この上なく幸せなことだと感じています。

これから出産を迎えるあなたへ

妊娠・出産は、まさに唯一無二の体験です。不安に思うことがあるのは当然のこと。その不安も含めて、一緒に「あなたらしいお産」を形作っていきましょう。

医院が、あなたにとっての「もうひとつの我が家」のように、いつでも安心して頼れる場所であるよう、私たちスタッフ一同 日々努力を続けています。どうか、安心して私たちを頼ってくださいね。





Welcome baby! /

出産、新しい家族の誕生

新しい命が誕生する感動の瞬間。

市内の産科婦人科・篠崎医院で第2子を出産された

sachiさん（もりやPR社1期生）に、産後間もなくお話を伺いました。

赤ちゃん 対面した瞬間の想いは？

約7時間の分娩を経て、夕方6時頃に元気な男の子が無事に生まれました。生まれてすぐに力強い産声が聞こえてきて、安心したのを覚えています。いざ赤ちゃんに対面した時、「うちに来てくれたんだね」と、温かい感情がじんわりと込み上げてきました。初めて抱っこした瞬間は、体がすごく軽いのに、ずっしりと命の重みを感じましたね。

また、前回はコロナ禍で、夫の立ち会いが叶わなかったのですが、今回は一緒にこの瞬間を迎えられたことが何より嬉しかったです。夫も「言葉にならない感動だった」と話していました。

3歳になった上の子も、出産翌日に赤ちゃんに会うことができました。入院中、寂しい思いをさせてしまったと思うので、退院したら上の子ともしっかり向き合ってあげたいです。

出産にあたり心配だったことは？

2人目なので、出産自体への気持ちの余裕があったのですが、上の子のケアについては少し心配でした。「上の子と2人だけの時に陣痛が来たらどうしよう?」なんて考えたりもしましたね。でも、のびのび子育て課の方が「不安なことはないですか?」と親身に窓口や電話で相談に乗ってくださり、上の子の

守谷市での出産は？

メンタルケアについてもアドバイスをいただけたので、とても安心できました。一時預かりなども紹介してくれて、本当に助かりました。

妊娠がわかってからは、ほとんど市内で生活していたのですが、市の手厚いサポートには本当に助けられました。手続きの案内はもちろん、母親へのメンタルサポート、実務的なサービスまで、自由なく利用できました。

そして何より嬉しかったのは、街の人々の温かさです。パッと見て妊婦とわかるようになってからは、席を譲ってくださったり、「これからが楽しみね」と声をかけてくださったり。見知らぬ方々が、これから生まれてくる赤ちゃんを心から歓迎してくれる雰囲気、胸が温かくなりました。

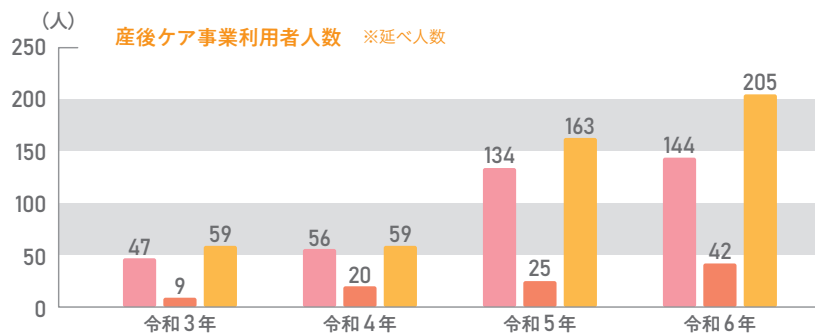


9月に出産した
sachiさん

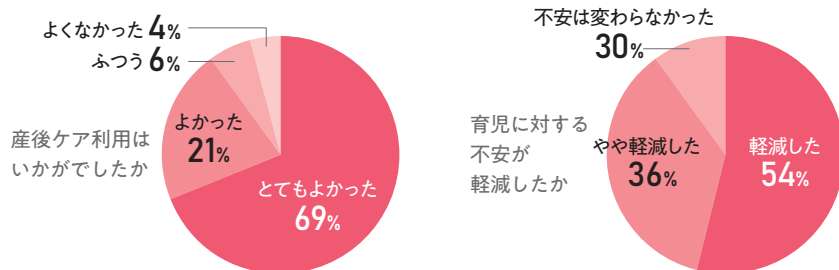
サービス種別

ショートステイ（宿泊型）	医療機関等の産後ケア施設に宿泊して、ケアを受ける
デイケア（通所型）	医療機関等の産後ケア施設に日中通ってケアを受ける
訪問型	自宅で助産師によるケアを受ける

※サービス別に、利用可能な月齢、利用回数、自己負担額が異なります。



産後ケア事業利用者へのアンケート結果 ※令和6年度・ショートステイ、デイケアのみ



産後ケア事業って何？

こんな時は頼ってください！

出産後の母親の心身の回復と、育児のサポートのための支援です。市が委託した医療機関で、授乳指導や育児相談、休養の確保など、専門家が多角的にサポートし、母親と赤ちゃんの健康を支えます。



interview

自分たちなりの育児を

産後のママってどんな状態？

助産師として働いている私も、自分の出産・育児のときは「これでいいのか」「これで大丈夫なのか」とずっと不安で、1カ月健診で「順調」と言われてすごくほっとした経験があります。知識のあるなしに関係なく、産後ってやっぱり不安になってしまうものなんです。

そもそもお産自体スムーズなものばかりではありません。出血はもちろん、傷が痛くて眠れないこともあります。皆ヘトヘトの状態で、24時間労働の育児を始めます。ママ1人で育児をしようとすると、心身ともにギリギリの状態になってしまいます。

産後ケアの重要性

産後ケア利用者の8〜9割が、休息目的でいらっしゃいますが、中には「赤ちゃんをかわいいと思えない」「泣かれることが恐怖」と追い詰められてしまっている方もいます。そんな方も少し赤ちゃんに離れて、体と気持ちを休めると表情も変わって、「明日からも頑張る」と話してくれます。



総合守谷第一病院
副看護部長 師長
助産師 久郷さん

ぜひ目の前の赤ちゃんが見えなくなる前に、頼ってほしいと思います。皆さん、本当に一生懸命育児を頑張っています。「上手に育児できているよ」と助産師の目から確認してもらうことでも、気持ちが高揚するんじゃないかなと感じています。

赤ちゃんもママも個性はそれぞれ

赤ちゃんにもママにも個性があるんだとお伝えしたいです。SNSなどで情報があふれているが故に、他人と自分を比べて育児に自信が持てない方が増えてきたように思います。赤ちゃんだってすごく個性があって、よく泣く子もいれば、たくさん寝る子もいる。ミルクをいっぱい飲む子もいれば、ゆっくり飲む子もいる。もちろんママにも、赤ちゃんと同じようにそれぞれの個性があります。誰かと同じような育児を目指すのではなく、赤ちゃんの個性に合わせて、心身ともに楽になるように、自分たちなりの育児を見つけてください。

楽しく育児ができました！

赤ちゃんサークル「星の広場」の皆さん

市内で赤ちゃんサークルを作り活動している5組の親子に、0歳育児中に利用してよかった市のサービスについてお話を伺いました。

出会い…

私たちは市が実施している「親子の絆プログラム」で出会いました。守谷に引っ越して間もなかったのですが、ほとんど知り合いがいなかったんですが、参加することで交友関係が広がりました。自己紹介は下の名前だったのですが、「○○くんのママ」ではなく、個人の下の名前呼び合う関係性を作れたことが良かったと思います。

初めての育児

とにかく「これが普通なのか分からない」というのが一番不安でした。何かあるとインターネットで検索するのですが、書いてあることを読んで「うちの子は大丈夫かな？」と不安になることもありました。でも外に出て同じような月齢集まると、みんな同じようなことで悩んでいることが分かりました。「うちの

家が近いことが分かり、連絡先を交換して、週に1回一緒にお散歩をするようになりました。ただ季節的にどんどん寒くなってきたりして、「もう外で集まるのは難しいね」と話していたんです。そんな時に、サークルを作れば夢っ子ひろばの部屋が借りられるということを知ってすぐに作ることにしました。

子もそう！と聞くと、すごく安心しましたね。

サークルのメンバーと出会って、悩みを相談し合うのはもちろん、気軽に人と話せる環境ができたのがすごく嬉しかったです。疲れていたり、嫌なことがあっても、「みんなに聞いてもらおう！」と少しでも前向きになれたと思います。

たばたさん
親子



そのべさん
親子



乳児家庭 全戸訪問 (新生児訪問)



生後4カ月頃までの間に1~2回、保健師・助産師が自宅を訪問し、赤ちゃんの体重測定や発育の確認、さまざまな健康の相談などを行います。

離乳食 相談・教室

・離乳食教室(初期)

離乳食作りや進め方に不安や心配がある方を対象に、実際の離乳食の作り方を体験し試食まで行います。

対象 生後4カ月~5カ月の子と親



・離乳食相談会(中期から後期)

離乳食の進め方がわからない、食べてくれない、量やバランスを知りたいなど、個別相談できます。

歯科衛生士に歯の相談をすることもできます。

対象 生後8カ月~10カ月の子と親



ハローベビー

同じ時期に生まれた赤ちゃんと保護者を招待し、子育て支援センターの紹介やレクリエーションなどを行うグループ交流面談です。5万円の妊婦のための支援給付金(2回目)の申請手続きも行います。

対象 生後2~3カ月までの子と親

Welcome baby!
ほかにもサポートが
たくさん！

産後ケアはありがたい

退院後すぐに保健センターに電話して、産後ケア事業の訪問型を利用しました。出産後すぐだったので職員の方もすごく心配してくれて。気軽に電話して利用することができたので助かりました。また助産師さんに「大丈夫だよ」と言ってもらえると、すごく安心しました。この制度がなかったら気が滅入っていたかも

しれません。

その後、ショートステイも利用しました。相談に乗ってくれるのはもちろん、時間になったらおいしいご飯を用意してくれてゆっくり食べることができました。普段は自分のご飯は後回しにしていたので、それだけで心が軽くなった気がします。本当にありがたいかったです。

離乳食教室もおすすめです！

月齢に合わせて開催されている離乳食教室も利用しました。初期の離乳食教室では実際に調理して、試食ができるんです。初めての離乳食だと、「何をどこまで？」が分からないので、とても参考になりました。あとは冷凍の作り置きや、市販品の活用方法なども教えてくれて、楽になるようにと寄り添ってくれるのが嬉しかったです。

中期以降の離乳食相談会では、離乳食をスタートしてから出てきた悩みを具体的に相談することができました。歯科衛生士さんにも相談ができて、歯磨きをするときに、「5秒数えるよ」と声かけする方法を覚えてもらいました。1人で子育てしていたら分からないこと、別の視点からアドバイスを受けることができました。

おかべさん
親子



こいでさん
親子



ごあんさん
親子



ファミリーサポートセンター



育児の援助を受けたい方と、援助を行いたい方の、地域の援助活動です。施設や援助をしてくれる人の自宅で、子どもを預かってもらうことができます。サポーター登録はP.17をご覧ください。

対象

[在宅援助]

生後6カ月～中学校就学前

[施設援助]生後6カ月～就学前



親子ふらっと保健室



体重測定や、子どもを遊ばせながら助産師、保健師、栄養士に相談することができます。「誰かに話を聞いてもらいたい」だけでもOKです。予約なしで「ふらっと」行くことができます。

対象

生後1カ月～1歳になるまでの子と親



親子の絆プログラム



初めて赤ちゃんを迎える母親のためのプログラムです。知っておきたい情報や心構えを学ぶとともに、近い月齢の子を持つ母親同士でたくさん話し合い、教え合う交流の場でもあります。

対象

生後2カ月～5カ月の子と初めて子育てをする母親





安心してのびのび
遊ばせられるので
よく遊びに
来ます!



Welcome baby! /

子育ての味方はたくさん

未就学児の親子を対象に、気軽に遊んで交流できる「夢っ子ひろば」。
子育て中の親子が室内で自由に遊べるひろばを
市内複数箇所で開催しています(一部予約制)。

夢っ子ひろば
Instagram



夢っ子ひろばでは、「0歳の親子限定」の時間や、テーマのある遊びの時間など、同じくらしい月齢の親子と出会えやすく、保護者同士の交流が生まれやすいのも特徴です。今回取材で伺ったのは、「0歳のひろば」と「2歳のひろば」。この日の0歳のひろばでは、まだハイハイのお子さんを連れたパパ・ママが遊びに来ていました。同じ月齢で集まるからこそ、安心しておもちゃで遊ばせたり、サポートする職員と子育てに関する相談をしたりと、ゆったりとした時間が流れていました。空調の整った広い室内なので、気候を気にせず過ごせる場所も魅力の一つです。

2歳のひろばでは、保育士の職員によるリズム遊びがスタート! 音楽に合わせて親子で体を動かします。この日のテーマは「虫取り探検」。虫取りかごを紙で工作したあとは、楽しそうにつかまえていきます。虫に関する絵本も用意されていて、子どもたちも家ではなかなか楽しめない遊びに興味津々の様子でした。

夢っ子ひろばでは運動会やお祭り、コンサートなど、体育館やホールでのイベントも開催していますのでぜひチェックしてみてください。

家とは異なる環境で
遊べるので
気分転換になりますし、
職員さんとお話できる
ところもいいですね!



他にも市内には
子育て支援施設がいっぱい!
ぜひ、お気に入りの施設を
探してみてください。

守谷市は
子育ての味方です! /



不燃ごみの分別方法について

令和8年4月から 金属類・割れ物類専用袋を導入します

今年4月から、不燃ごみは「プラスチック類」と「金属類・割れ物類」に分けて収集しています。現在、どちらの品目も青色の不燃ごみ袋を使用いただいておりますが、「分別が分かりにくい」との意見が多く寄せられました。この課題を解決するため、「金属類・割れ物類」専用の指定ごみ袋（黄色）を新たに導入します。



「金属類・割れ物類」専用
指定ごみ袋（黄色）

令和8年4月からの
変更点

プラスチック類 ➡ 青色のごみ袋

金属類・割れ物類 ➡ 黄色のごみ袋

袋の
販売開始時期

令和8年2月以降

サイズは
中(30リットル)と
小(10リットル)の
2種あります

新しい袋を配布します！

今回に限り11月下旬から、各世帯に1セット（10枚）ずつ、金属類・割れ物専用袋をポスティングで配布します。
配布以降から使用できますのでぜひご利用ください。

▶問合先 ・常総環境センター ☎48-2314 ・生活環境課 環境・廃棄物G 内線143

Tokyo Yakult Swallows × 守谷市



東京ヤクルトスワローズ流健康塾 参加者募集

運動は「つらい」から「楽しい」へ。東京ヤクルトスワローズのトレーナーが、挫折しない健康習慣のコツを直接指導！ 野球選手の体づくりを支えるプロのノウハウで、心も体もリフレッシュする毎日を始めませんか？

- ▶会場 保健センター 健康増進室
- ▶講師 東京ヤクルトスワローズ在籍トレーナー
- ▶定員 25人 ※超過の場合抽選
- ▶対象 市内在住の18～39歳の方

▶内容 ※1回のみの参加も可。

	日付	時間	内容
1回目	12月13日(出)	10:00～11:30	・体組成測定 ・ストレッチ
2回目	12月20日(出)		・筋トレ ・有酸素運動

- ▶申込方法 11月27日(休)までにQRコードまたは電話で申し込む
- ▶問合先 保健予防課 健康づくりG（保健センター内）☎48-6000（音声案内1）



スマホで上下水道料金が 支払えるようになります



▶利用可能なアプリ

※詳細な支払い方法は、各スマートフォンアプリのサイトをご覧ください。
※請求金額が30万円を超えるものはお支払いできません。

下水道料金等徴収通知書				 公
				発行日 令和6年11月11日
水様番号 9999999-001	年 月 日	R6. 9-10	0003592305	
使用者名 水道 太郎 様				
世帯人数(人)	基本料金	読水料金(円)	読水料金(円)	口数
水道使用水量(㎡)	水道料金(円)	440	106	18
合計汚水料金(㎡)	下水道使用料金(円)	内汚水料金(円)	58	20
		563	10%	51
合計金額(円)				1,203
納入期限 令和7年4月11日				
				
(011)959090-40798810000259055440550 250511-0-011203-S				
備考・コードの記載がない場合は金額が300円以内の場合のみ、コンビニエンスストア等での支払いが可能です。 この金額は消費税別で表示しておりますので、汚したり書き加えたりしないでください。				
上記の金額をお支払いのうえでお支払いください。 守谷市上下水道事業収入振込先 振込先 宛て				
振替口座 〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇 振替用紙番号 〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇 振替用紙番号 〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇 (守谷市上下水道事業収入・コンビニ振込宛の振替)				

二重払いに
注意！

スマートフォンアプリでの支払い後も、同じ納入通知書を使用して、コンビニエンスストアや金融機関で支払いができてしまいます。アプリでの納付後は、納入通知書に「納付済み」とメモ書きをするなど、二重払いをしないように対策をお願いします。

▶問合先 上下水道事務所 ☎48-1842

パブリックコメント 募集

条例および計画の策定に対する意見（パブリックコメント）を募集します。

1 守谷市手話言語条例（案）

- ▶**閲覧・配布窓口** 総務課・健康長寿課・文化会館・保健センター ※市ホームページでも閲覧可
▶**閲覧・配布・意見提出期間** 11月14日(金)～12月14日(日)
▶**意見を提出できる方** ・市内在住・在勤・在学の方
・市内に事務所・事業所がある方および法人・団体
・市に納税義務がある方および法人・団体
・上記のほか、本事案に利害関係がある方および法人・団体



2 第3次守谷市環境基本計画(案)

- ▶**閲覧・配布窓口** 総務課・生活環境課・文化会館・保健センター ※市ホームページでも閲覧可
▶**閲覧・配布・意見提出期間** 12月5日(金)～令和8年1月6日(火)
▶**意見を提出できる方** ・市内在住・在勤・在学の方
・市内に事務所・事業所がある方および法人・団体
・市に納税義務がある方および法人・団体



- ▶意見の提出方法 住所・氏名・電話番号を記入した意見書(様式自由)を郵送、ファクス、メールまたは窓口で提出
▶提出・問合せ先 〒302-0198 守谷市大柏950-1

- 1** 健幸長寿課 内線170 ✉ kenkou@city.moriya.ibaraki.jp ☎ 45-6527
2 生活環境課 環境・廃棄物G 内線142, 143 ✉ kankyou@city.moriya.ibaraki.jp ☎ 45-6526

11月はリチウムイオン電池による火災防止月間

捨て方に
注意!

リチウムイオン電池

充電ができ、小型・軽量で便利なりチウムイオン電池ですが、誤った廃棄が原因で、ごみ収集車やごみ処理施設の火災が全国的に急増しています。常総環境センターでも、令和6年12月、リチウムイオン電池が原因とみられる火災が発生し、複数の施設が焼損。復旧まで約2年半もの月日と多額の費用がかかる見込みです。

常総環境センターの
火災現場の様子を
YouTubeで
公開しています。



火災が起こるのは
なぜ?

原因は、リチウムイオン電池が破損したり、圧力や衝撃が加わることによるもの。ごみに混ざると、ごみ収集車のプレスや、ごみ処理場での破碎処理で発火してしまいます。

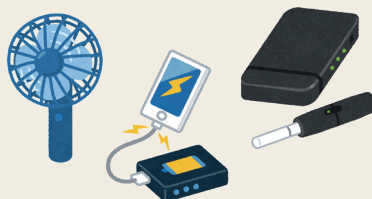


どんな製品に
使われているの?

主な製品

携帯電話、モバイルバッテリー、ノートパソコン、デジタルカメラ、携帯型ゲーム機、電子たばこ など

コンセントにつながなくても
動く製品は要注意!



どうやって
捨てたらいいの?



リチウムイオン電池などの充電式電池は、回収ボックスへ。

回収ボックス設置施設

- ・市役所
- ・各もりりん(中央、郷州、高野、北守谷)
- ・文化会館
- ・保健センター

ごみ集積所には
絶対に出さないで
ください

ただいま、実証事業を実施中!

ローソンの協力により、店舗内にリチウムイオン電池などの回収場所を設置しています。

- ▶実施期間 令和8年1月31日(土)まで
※12月26日(金)~令和8年1月4日(日)は回収中止
- ▶回収場所
ローソン松並庚塚店(松並1625-1)
ローソン守谷大柏店(大柏251-1)
※守谷大柏店は12月中旬~

▶回収対象

携帯電話、モバイルバッテリー、加熱式たばこ、電子たばこ

▶注意事項

- ・膨張、劣化した製品は対象外です。
- ・電池を使い切った状態(充電がない状態)で投入してください。
- ・絶縁処理をして投入してください。



▶問合せ 生活環境課 環境・廃棄物G 内線143

あなたの骨は大丈夫？

女性のための骨粗しょう症予防教室・検診

骨量は、体の成長が終わる20歳頃まで増加し続け、40歳を過ぎると減少していきます。女性はもともと男性より骨量が低く、若いうちから骨量を保つ生活習慣を身につけておくことが大切です。

いつまでも健康であり続けるために、この検診をきっかけに骨粗しょう症予防を始めませんか。

- ▶日時 令和8年1月27日(火)または28日(水) 8:45～受付／9:00～12:00
- ▶場所 もりりん中央
- ▶対象者 守谷市に住民登録のある40～70歳の女性(令和8年3月31日時点)
※今年8月の同検診を受けた方、骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は除く。
- ▶内容 (1)骨粗しょう症について(講師:総合守谷第一病院整形外科医師)
(2)栄養士による講話 (3)骨粗しょう症検診(足のかかとの超音波検査)
- ▶定員 100人 ※超過の場合抽選
- ▶料金 500円(40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料) ※令和8年3月31日時点
- ▶申込方法 12月15日(月)～19日(金)にQRコード、電話または窓口で申し込む
- ▶申込・問合先 保健予防課(保健センター内) ☎48-6000(音声案内1)



40歳以上の方対象

胃がん・大腸がん検診

胃がん・大腸がんは、40代後半から増加し始めます。初期の段階では、ほとんど自覚症状がないため、症状がなくても定期的に検診を受け、がんを早期発見して治療することが大切です。

- ▶対象 守谷市に住民登録のある40歳以上の方(令和8年3月31日時点)
※健康保険の種類に関係なく、受診できます。
[胃がん検診対象外の方]
・過去にバリウム検査で体調不良になった方
・胃腸疾患で治療中の方
・普段の生活で体位変換・保持や自分の力で立っていることが困難な方
※胃がん検診は、撮影台が動きます。撮影台から転落の恐れがある方は受診できません。
・心臓病や腎臓病などで水分摂取に制限のある方
・飲み込みが難しい(嚥下障がいのある)方
・妊娠中またはその可能性がある方 ※授乳中の方は要相談
・今年度中に市が実施する検診や人間ドックなどで胃がん・大腸がん検診を受診済または受診予定の方
・体重が130kg以上の方(撮影機器の体重制限のため)
・検診当日の収縮期血圧が160mm Hg以上または拡張期血圧が100mm Hg以上の方
- ▶内容 ※単独でも、2つ同時でも受けられます。
〈胃がん検診〉バリウムによるX線検査
〈大腸がん検診〉便潜血検査
(申込後に郵送される検体容器で提出)
- ▶費用(自己負担額) ※75歳以上の方、生活保護受給者は無料
〈胃がん検診〉1,300円
〈大腸がん検診〉500円
- ▶定員 〈胃がん検診〉各日先着42人 ※大腸がん検診は上限なし
- ▶検診日 令和8年1月24日(土)～30日(金)
- ▶場所 保健センター
- ▶検診当日の受付時間
①7:00～ ②7:30～ ③8:00～ ④8:30～
⑤9:00～ ⑥9:30～ ⑦10:00～
- ▶申込方法 12月15日(月)～18日(木)に専用ダイヤルに電話またはMorinfoで申し込む
※聴覚障がいのある方は、保健予防課窓口でお申し込みください。
※新Morinfoアプリからは申し込みできません。旧Morinfoアプリからお申し込みください。
- ▶申込先 〈専用ダイヤル〉☎0120-084-489(平日9:00～16:00)
- ▶問合先 保健予防課 健康づくりG
(保健センター内)
☎48-6000(音声案内1)



胃がん



大腸がん

定期的に受診しましょう！

女性のためのがん検診

▶検診内容 下記(1)～(3)のいずれかを選んでお申し込みください。

- (1) セット検診〔乳がん検診（マンモグラフィまたは超音波検査）と子宮頸がん検診〕
- (2) 乳がん検診のみ（マンモグラフィまたは超音波検査）
- (3) 子宮頸がん検診のみ

※40歳以上の方は大腸がん検診（料金500円）も追加申込できます。

▶対象年齢・料金 ※料金は検診日に持参してください。75歳以上の方、生活保護受給者は無料です。

検診内容		対象年齢（令和8年3月31日時点）	料 金
乳がん検診	超音波検査	30～40・42・44・46・48・50・52・54・56歳の女性	1,000円
	マンモグラフィ検査（2方向）	41・43・45・47・49歳の女性	1,500円
	マンモグラフィ検査（1方向）	51歳以上の奇数年齢の女性	1,000円
子宮頸がん検診		20歳以上の女性	1,000円

▶対象にならない方

- ・乳房や子宮に症状のある方、乳房や子宮疾患で治療中・経過観察中の方（検診ではなく医療機関を受診してください）
- ・今年度、乳がん・子宮頸がん検診を受けた方（医療機関検診で受ける予定の方含む）
- ・妊娠中または妊娠の可能性のある方

上記以外にも各検診で対象外の方がいます。詳細はホームページをご覧ください。

※性経験のない方は、子宮頸がんの発生はほとんどないと考えられています。

※乳がん検診は、ペースメーカー使用の方、豊胸手術後の方、授乳中・卒乳直後の方は原則受診できません。

詳しくは保健予防課にご相談ください。

▶検診日時

日 程	検診内容		受付時間
令和8年1月13日(火)～20日(火)	セット検診	超音波検査+子宮頸がん検診	13:00～、13:30～
		マンモグラフィ検査（1方向）+子宮頸がん検診	13:00～
		マンモグラフィ検査（2方向）+子宮頸がん検診	13:30～
	子宮頸がん検診のみ		14:00～
令和8年1月21日(水)・22日(木)	乳がん検診のみ	超音波検査	13:00～、13:30～
		マンモグラフィ検査（1方向）	9:30～、13:00～
		マンモグラフィ検査（2方向）	10:30～、13:30～

▶場所 保健センター

▶申込方法 12月8日(月)～11日(木)に専用ダイヤルに電話またはMorinfo^{モリノフ}で申し込む

※聴覚障がいのある方は、保健予防課窓口でお申し込みください。

※新Morinfoアプリからは申し込みできません。旧Morinfoアプリからお申し込みください。

▶申込先 〈専用ダイヤル〉 ☎0120-084-489（平日9:00～16:00）

▶問合先 保健予防課 健康づくりG（保健センター内） ☎48-6000（音声案内1）



子宮頸がん検診



乳がん検診

未来を支える、
あなたの年金ストーリー

11月30日は年金の日

厚生労働省では、「高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。
「ねんきんネット」などを活用しながら、ご自身の年金記録や年金見込み額を確認し、将来設計について考えてみませんか？

年金って何のため？

老後の所得補償だけでなく、障がいを負ったときや働き手が亡くなったときに、生活の安定が損なわれることのないよう、皆で保険料を出し合い、お互いを支え合うためのものです。

老後だけじゃない！
今・将来・老後の
一生のリスクの備え

今の“まさか”に 障害基礎年金

病気やケガなどで障がい者になった
際に受け取れる年金

将来の“万一”に 遺族基礎年金

一家の働き手が亡くなった際に、家
族や子どもが受け取れる年金

老後の“安心”に 老齢基礎年金

65歳になったら生活費の一部とし
て受け取れる年金

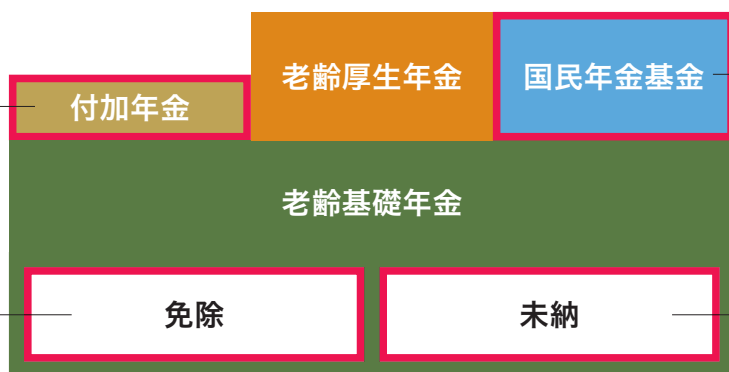
※支給を受けるためには条件があります。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

年金どう増やす？

「老後にゆとりがほしい…」そんな方は、次の制度を活用しませんか。将来受け取る年金額がプラスされるほか、社会保険料控除の対象となるので、所得税や住民税が軽減されるメリットも。

定額保険料に上乗せして、400円／月の支払いで受け取る年金が増額
年金額(年額) = 老齢基礎年金 + 200円 × 付加保険料納付月数

国民年金に上乗せして加入できる年金制度
※詳しくは全国国民年金基金ホームページをご覧ください。



免除(納付猶予・学生納付特例を含む)された分は将来受け取る年金が少なくなるため、後から納める(追納)ことで増額

60～65歳未満の要件を満たす方が、申し出により保険料を納める(任意加入)ことで増額

▶ 申込・問合せ

- ・土浦年金事務所 ☎029-825-1170
- ・国保年金課 国保・年金G 内線105
- ・全国国民年金基金 茨城支部 ☎0120-65-4192

詳しくは
年金機構ホームページを
ご覧ください



地域で支え合う温かい未来へ！ もりやファミリーサポートセンター

第41回 サポーター育成講座(全4日間)

今年度最後！

お子さんの進学・進級などで少し時間に余裕ができた方、何か社会貢献をお考えの方など、育児の援助を求めている方をサポートしてみませんか？

▶対象 市内在住で健康な方、講座受講後にサポーターとして活動してくれる方

▶内容 サポーターとしての心構え、子どもの健康・病気・栄養、遊びと遊ばせ方、普通救命講習Ⅲなど

※講座修了後、別日にアドバイザー同伴の実習があります。

▶受講料 無料

▶募集人数 15人 ※超過の場合抽選

▶申込方法 12月5日(金)までに電話またはQRコードから申し込む

日 程	時 間	場 所
12月15日(月)	9:30~12:00	市民交流プラザ
12月16日(火)・17日(水)	9:30~15:00	
12月21日(日)	13:30~16:30	守谷消防署

※4日間すべての受講が難しい方はご相談ください。

▶申込・問合せ もりやファミリーサポートセンター(市民交流プラザ内)
☎45-2432(平日・土曜日9:00~17:00)



サポーター

▶活動内容

一時預かり施設での託児、保育所・児童クラブなどへの送迎、サポーター宅での預かりなど

▶報酬 600~800円/1時間

※有償ボランティア(雑所得)

▶登録方法

サポーター育成講座(全4日間)を受講後に、申請書を記入し提出

申込はこちら



子どもの

不登校のピアサポート交流会

何となく学校へ行きたくない、不登校の悩み、これからのことなど、不安でいっぱいな気持ちをリフレッシュしませんか？

▶日時 12月8日(月) 10:00~12:00

▶内容 [小学生]クリスマスツリーを飾ったり、欲しいプレゼントを考えよう
[中学生]クリスマスカードやビンゴでクリスマスを楽しもう

※内容は変更になる場合があります。

▶対象 市内在住の小・中学生

※保護者は待合室あり

▶申込方法

12月7日(日)までに電話またはメール(お子さんの氏名、学年、保護者の電話番号を記入)で申し込む



夏のピアサポートの様子



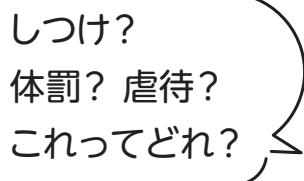
▶場所・問合せ 家庭児童相談室(市民交流プラザ内) ☎45-2314 ✉kajishitsu@city.moriya.ibaraki.jp



心配なとき、 悩んだときは？

▶問合先 こども家庭センター(のびのび子育て課内) 内線154、157

近年、ひどい体罰やネグレクト(育児放棄)などにより、
子どもの命が奪われる悲惨な事件があり、大きな社会問題となっています。
虐待は、子どもの心身の発達や人格形成に重大な影響を与えることはもちろん、
時には命を奪ってしまうことも。



CASE

友だちとおもちゃを取り合い、貸してあげるよう何度も言ったが聞かないので叩き、「いうことを聞かない子は、うちの子じゃありません！ あんたなんか生まれてこなければよかった！」と怒鳴った。

しつけと思っても、叩くことは体罰です。さらに、暴言や子どもを傷つけるような言葉は、虐待として禁止されています。

●子どもの気持ちを受け止めましょう

相手に自分の気持ちを受け入れてもらえたという体験によって、気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。

●一緒に考えてみましょう

どのような理由や気持ちがあるのか子どもに聞き、「どうしたら良いかな？」と問いかけるなど、寄り添いながら対話してみましょう。子どもの本当の気持ちは、言葉や行動と少し違うこともあります。目の前の言動に振り回されず、内なる声に向き合ってみましょう。

どうすれば良いか、
分からない



悩みや不安、一人で抱え込まないで

こども家庭センターでは、妊娠期から子育て期まで、子どもと家庭に関するあらゆる相談を受け付けています。家庭相談員と一緒に考え、関係機関と連携しながらサポートしますので、どんなことでもお気軽にご相談ください。相談内容の秘密は守られます。

こども家庭センター
(のびのび子育て課内)

[虐待について]のびのび子育て課 内線154、157
[妊娠・出産について]のびのび子育て課 内線563
[子育てについて]家庭児童相談室 ☎45-2314

子どもに
イライラしてしまう



子どもを虐待から守るために

子どもは自ら助けを求めることができない場合もあります。早い段階で発見し対応できるよう、「おかしい」と感じたら迷わず連絡をしてください。

虐待に関する相談先

土浦児童相談所 ☎029-821-4595
[休日・夜間の場合]児童相談所総合共通ダイヤル ☎189 (いちはやく)
[緊急の場合]取手警察署 ☎0297-77-0110



守谷市教育委員会委員 石丸美紀氏就任

石丸委員は、萩谷直美前委員（10月17日委員退任）の後任として、10月18日に就任しました。任期は令和11年10月17日までです。

▶問合先 学校教育課 内線281



成年後見制度・遺言書・私の未来ノート

終活について考えてみませんか？

「終活」という言葉は聞いたことがあるけれど…何から手をつけたらいいか、いつから始めたらいいかわからない。そんな思いはありませんか？

成年後見制度や遺言書、「私の未来ノート（エンディングノート）」の書き方など司法書士がわかりやすく説明します。お気軽にご参加ください。

- ▶日時 12月13日(土) 13:30開場／14:00～16:00
- ▶場所 市役所 大会議室
- ▶対象 市内在住の方
- ▶定員 先着50人 ▶料金 無料
- ▶講師 加藤光敏司法書士（加藤光敏司法書士事務所）
- ▶持ち物 私の未来ノート（お持ちの方）
- ▶申込方法 11月17日(月)からQRコード、電話または窓口で申し込む
- ▶申込・問合先 健康長寿課 地域共生G 内線171



12月1日⑤まで申請受付中！

令和8年度前期 学校体育施設定期使用

- ▶対象期間 令和8年4月～9月使用分
- ▶対象 以下のすべてに該当する団体
 - ・市内在住、在勤、在学の方10人以上
 - ・監督者として成人が含まれる
- ▶申込期限 12月1日(月)（必着）
- ▶使用団体代表者会議
 - [日時] 令和8年1月19日(月) 19:00～(40分程度)
 - [会場] もりりん中央 ホール

※団体から1人は必ず出席してください。

- ▶申込方法 以下の①～③（窓口または市ホームページから取得）を記入し、窓口または郵送、メールで申し込む
 - ①学校体育施設使用団体登録申請書
 - ②学校体育施設使用申込書
 - ③学校体育施設使用料免除申請書（中学生以下の団体で免除を希望する場合のみ）

- ▶注意事項 施設を破損した場合、団体の責任で原状回復すること（スポーツ安全保険などに加入していることが望ましい）

▶主な開放施設・時間

施設	グラウンド	体育館		卓球場	格技場
区分	小学校	小学校	中学校	中学校	中学校
開放時間	月～金曜日	9:00～17:00	17:00～22:00	18:00～22:00	
	土・日曜日、祝日		9:00～22:00		
使用料（1時間当たり）		無料	150 円	50 円	

※同時に複数の施設を使用することはできません。
※使用希望日が重複した場合は、抽選になることがあります。

※体育館の平日17:00～19:00は、子どもが対象となる団体のみ使用可能です。
※郷州小学校の開放時間は21:00までです。

▶申込・問合先 生涯学習課 スポーツ推進室 内線275
〒302-0198 守谷市大柏950-1 ☒ sports@city.moriya.ibaraki.jp



／おめでとうございます！／



守谷の100歳

今年度19人の方が100歳のお祝い「百寿」を迎え、お祝い状が贈呈されました。

生誕から一世紀を迎えることから、「紀寿」とも呼ばれています。ご長寿おめでとうございます！

▶問合先 健康長寿課 地域ケア推進G 内線174



たかはし
高橋としさん
(松並在住)



やまぐち よねこ
山口米子さん
(百合ヶ丘在住)



企業版ふるさと納税による 寄附を頂きました



株式会社アイモバイル様(本社:東京都渋谷区)から、企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)を活用して寄附していただきました。

寄附金は、第2期守谷市まち・ひと・しごと創生総合戦略(令和4年3月策定)の「誰もが安心して働ける環境をつくる事業」のために活用させていただきます。

▶問合先 企画課 企画・統計G 内線 356、357



株式会社アイモバイルご担当白石様

暮らしのコーナー

フリマサービスでのトラブルにご注意を！ ～個人同士の取引であることを理解して利用しましょう～

事例

フリマアプリでブランドバッグを約4万円で購入した。本物だと信用して購入したのに、届いた商品はシリアルナンバーやブランド名の刻印がない偽物だった。アプリの運営事業者に連絡したが、「当事者間で解決するように」と言われてしまった。

アドバイス

- フリマサービスは個人同士の取引であり、トラブル解決は当事者間で図ることが求められている点を理解して利用しましょう。
- フリマサービスを利用する際は、利用規約をよく読み、仕組みや禁止行為などについて理解しておくことが大切です。

- 商品の状態などに疑問がある場合は、取引前に出品者に質問して疑問を解消しましょう。
- トラブルになった場合は、まず当事者間で十分に話し合いましょう。当事者間で話し合ってもトラブルが解決しない場合は、フリマサービスの運営事業者に調査などの協力が得られないか確認しましょう。

トラブルに
あったら…

市消費生活センター(市役所2階経済課内)

☎45-2327

月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:00
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

消費者ホットライン ☎188(全国共通)

9:00～17:00(年末年始を除く)

土曜・祝日は国民生活センター、
日曜日は茨城県消費生活センターにご案内します。

ここからはじめよう

就活準備セミナー＆個別相談会・家族相談会



「働きたいとは思っている」「就活のやり方が分からない」「どこに相談したらいいのか」など、なかなか一歩を踏み出せないあなた。気軽に参加してみませんか。

- ▶日時 **家族相談会**
12月12日(金) 10:00～12:00
- 就活準備セミナー・個別相談会**
12月16日(火) 13:30～16:00

- ▶場所 市役所 2階 第9会議室
- ▶対象 就職に悩んでいる15～49歳の方とご家族
- ▶申込方法 ホームページ予約フォーム、電話、ファクスまたは窓口で申し込む ※当日受付可

▶主催・問合先 いばらき県南若者サポートステーション(厚生労働省委託就労支援機関)(運営:一般社団法人アイケイツクば)
☎029-893-3380 ☎029-893-3381 ✉info@saposute-tsukuba.jp

事前登録が必要です

本人通知制度



住民票の写しなどを代理人や第三者に交付した際に、本人宛に通知を郵送することで、証明書を交付したことをお知らせする制度です。

不必要な身元調査の未然防止や委任状の偽造など、個人情報の権利侵害の防止と共に、不正請求の早期発見につながる事が期待されます。

なお、利用には登録が必要です。

- ▶対象 守谷市に住民登録または戸籍の本籍がある
- ▶登録方法 身分証明書(マイナンバーカードなど)を持参して窓口で登録する
※本人が来庁されない場合は、総合窓口課へお問い合わせください。
- ▶交付通知事項 ①交付年月日 ②住民票の写しなどの種類
③通数 ④交付請求者の種別
- ▶登録・問合先 総合窓口課 内線 111

パネルディスカッション・小中学生環境動画コンクール発表会同時開催！



環境講演会

温暖化する地球で私たちはどう生きるか

地球温暖化研究の第一人者である江守正多氏を講師に迎え、気候変動にどのように向き合い、どのように暮らしていけばいいか、一緒に学びませんか。

パネルディスカッションや、環境動画コンクール入賞作品発表会も開催します。

- ▶日時 令和8年1月25日(日) 12:30開場／13:00～15:30
- ▶会場 もりりん中央 ホール
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
- ▶定員 先着250人
- ▶参加費 無料
- ▶講師 江守正多氏
- ▶申込方法 11月17日(月)～12月17日(水)にQRコードから申し込む
- ▶問合先 生活環境課 環境・廃棄物G 内線144,145



江守正多氏

東京大学
未来ビジョン研究センター教授
国立環境研究所を経て、東京大学未来ビジョン研究センターで気候変動や地球温暖化について研究している。

地域の役に立ちたいと思ったら…まずは自分の「好きなこと」を探してみよう！

令和8年度もりや公益活動助成金受付開始



市民活動をしたいけど、活動資金が足りないなど悩んでいたら、助成金を活用しませんか？

※詳細は、市民活動支援センター窓口またはホームページの募集要項をご覧ください。

▶応募資格

- ・市内で公益活動を行っている、または行おうとしている会員5人以上の団体
- ・活動が団体構成員のみを対象としたものではない団体
- ・市およびまちづくり協議会から補助金などを受けていない団体
- ・本協会に登録している団体、または登録予定の団体

※助成金申請時に団体の新規登録が可能です。

▶助成内容

- (1)公益活動継続応援助成 上限額 3万円／団体
- (2)新規チャレンジ・ステップアップ助成 上限額 15万円／団体
- (3)協働推進助成 上限額 45万円／団体

▶申請方法

12月14日(日)～令和8年1月31日(土)までに申請書(市民活動支援センターホームページまたは窓口で配布)をメールまたは窓口で提出

▶申請・問合せ先

もりや公益活動促進協会(事務局：市民活動支援センター)
☎ 46-3370 ✉ koekisokushin@moriya-cac.org



小火花の日実行委員会



もりんくる

令和7年度助成金交付実績
(1)43団体 (2)4団体 (3)2団体

公益活動とは？

市民や市民活動団体の自発的な参加によって行われる公益性のある活動
・地域課題の解決や価値創造に結びつく多くの市民参加が見込める
・市民や社会の利益増進につながる

もりや公益活動促進協会

[登録会員数] 98団体 ※新規会員登録は、市民活動支援センターで受け付けます。
なお、会員登録により助成が確定するものではありません。
[活動内容]・市内で公益活動を行う団体の設立および運営のサポート
・団体同士の情報交換の場の設定
・活動促進のための研修などの企画・実施

事前相談・申請書作成サポート会



▶日時

令和8年1月10日(土)
13:00～16:00



市有地を販売します

一般競争入札で落札者を決定します。物件は現状のまま引き渡します。必ず現地と申込み要領などを確認してから申し込んでください。



土地の所在地	地目	地積 (㎡)	最低売渡価格 (円)
守谷市百合ヶ丘三丁目237番1	雑種地	393	37,335,000

- ▶申請期限 12月8日(月)～15日(月) ※土・日曜を除く
- ▶入札書提出期限 12月17日(水) 17:00まで(必着)
- ▶開札日時 12月19日(金) 10:00
- ▶落札者の決定 最低売渡価格以上で、かつ最高の価格を提示した方
- ▶契約 落札決定の日から14日以内(閉庁日を除く)に契約
- ▶代金の支払い 本契約締結後45日以内(閉庁日を除く)に一括納付
※所有権移転登記は、代金の支払いが完了次第、市が手続きを行います。
※契約時に必要な収入印紙・登記に伴う費用などは、購入者負担です。
- ▶申込・問合せ先 管財課 管財G 内線215

OSEKKAI TO THE FUTURE 始動!

守谷市のブランドメッセージ「守谷は、未来におせっかいです」への共感を深め、守谷市への愛着心を高めるため、「OSEKKAI TO THE FUTURE」という新たなキービジュアルとともに、さまざまなシティプロモーションプロジェクトを実施していきます。



1 新キービジュアル誕生

「種に水をやり大切に育て、『まち』という花が開く」という3種類のイメージが完成しました。今夏開催した小学生親子向けワークショップで得られた「未来」に関するイメージを参考に、もりや広報大使・イヌイマサノリさんに描いてもらいました。ホームページやSNSのトップに使用するほか、市民、市内事業者の皆さんと広く共有し、さまざまなシーンでアイキャッチとして使用していきます。

2 絵本「ぼく、こじゅまる」をアニメ映像化

守谷の魅力が詰まった絵本「ぼく、こじゅまる」をより多くの市民に届けるため、アニメ映像化しました。YouTubeでの公開に先立ち、保育所や転入者向けイベントなどで先行上映会も実施します。



11月16日(日)からYouTubeで公開!!

もりやの絵本「ぼくこじゅまる」はこちら➡



NEXT>>>

OSEKKAI TO THE FUTURE

オリジナルグッズ制作や

イベント企画も進行中です。

今後の情報にご期待ください!

▶問合先 秘書課 シティプロモーションG 内線324



シティプロモーション アンケート 回答募集中

回答結果は、今後のシティプロモーション(まちの魅力を知ってもらい、好きになってもらうための活動)に関する方針の参考にさせていただきます。

▶回答方法 QRコードまたは市ホームページから回答する

▶回答期限 11月30日(日)

▶問合先 秘書課 シティプロモーションG 内線324

アンケートは
こちらから!



抽選で10人の方に
「こじゅまるラバーキーホルダー」
プレゼント!

障がいのある人もない人も

▼問合先 健幸長寿課 地域共生G
内線171

共に生きる社会へ

12月3日～9日は障がいの者の福祉に関する関心と理解を深める「障害者週間」です。障がいがあっても、社会の一員としてそれぞれの生活があります。自宅で過ごす人、事業所に通っている人、施設に入所している人、人によって生活の場所は違います。今回は障がいがある人が通う障がい福祉サービス事業所の方にお話を聞きました。

守谷市障がい者福祉センター

(通称：ひこうせん)

〔住所〕板戸井1977-2
〔対象〕障がいや難病がある小学1年生～65歳までの方
〔指定管理者〕社会福祉法人日本キングス・ガーデン



提供サービス

就労継続支援B型

組み立て作業、リサイクル活動など、その方に合った作業を提供します。作業をするだけでなく、外食やパステル作りなど楽しみのある活動もあります。

生活介護

食事や排泄など日常生活の課題の支援。また、散歩や創作、製作活動、外出などを行い、体力づくりや楽しみがある生活を支援します。

放課後等デイサービス

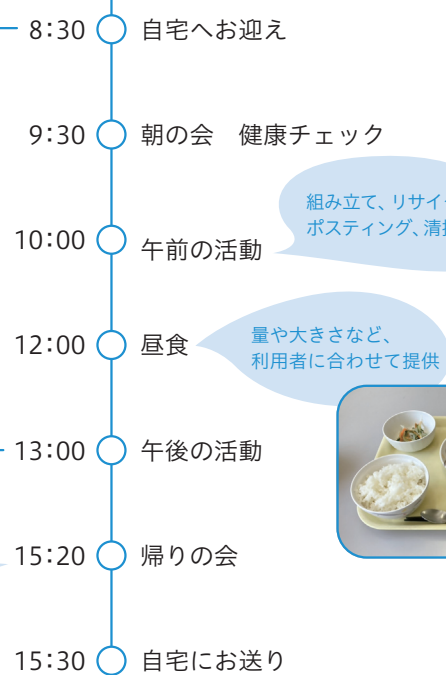
障がいのある子どもの放課後や夏休みなどの居場所として、運動や創作活動などをおし、心と体の成長と、人との関わり方や社会性が身につくように支援。

このほか、日中の活動の場を確保したり、サービスを利用するための計画書の作成などの支援をおこなっています。



ひこうせんの日

生活介護・就労継続支援B型の方



車椅子のまま乗車できるリフト車もあります



15:00から帰る準備を始めます



Aさん (就労継続支援B型)

利用者

平日毎日通っているAさんは、缶の仕分けや部品の組立・分解、袋詰めなどを行います。仕事がひと段落すると、利用者と職員でBBQをするそうで、「仕事後のBBQは格別！ ひこうせんの活動は全部楽しいので、毎日来るのが楽しみです！」と語ってくれました。



好きな仕事は
袋詰め作業
集中して黙々と
こなしています

みんなの 声

職員

心がけていることは？

- ・自分の価値観を押し付けない
本人の希望と支援者の思いが違うことも。思いや考えを知り、希望が実現できるように支援しています。
- ・社会の一員としての生活を見据えた支援
施設内だけでなく、施設以外での生活も考えた支援を心がけています。
- ・さまざまなコミュニケーション
言葉だけでなく、表情や行動でのコミュニケーションも大切にしながら支援しています。

やりがいとは？

「ありがとう」「相談して良かった」と言ってもらえたとき、利用者の笑顔が見られたときは嬉しいです。

藤沢正樹 施設長(作業療法士)

支援の中で大切にしていることのひとつが「連携」です。障がいのある方に対する支援は、支援員だけで終わるものではありません。家族、近所の方、民生委員、関連する他の事業所、行政など、多くの方と「連携」することで、十分な支援ができるのだと思っています。

利用者は地域社会の一員として生活しています。ひこうせんの利用者は、松前台周辺で散歩などの活動をしていますので、見かけたら、気軽に声をかけていただけると嬉しいです。



Bさん (生活介護)

利用者

ひも通しや貼り絵、ミシンなど細かい作業も丁寧に行うBさんは、職員からも頼りにされています。好きな活動を聞くと「散歩が好き！」と答えてくれました。

暑い時期はなかなかできなかったようなので、涼しくなったこれからが楽しみです。



今日は、イベントに出品する
巾着袋のひも通し

展示

障がい児や障がいの者の団体の活動や、障がい福祉サービス事業者の紹介などの展示を行います。

お買い物の際にぜひご覧ください。

▼日時 12月3日(水)～9日(火)

▼会場 イオンタウン守谷 1階
スポーツDEPO前

ぜひお越しください！



昨年の様子

もりや障がいマルシェ& アート展

事業所によるハンドメイド品の販売と利用者によるアート作品の展示を行います。

市役所にお越しの際は、ぜひご覧ください。

▼日時 12月17日(水)～22日(月)

※ハンドメイド品の販売は17日(水)～19日(金)の10時～15時実施予定。

※販売日時に変更になる可能性があります。

▼会場 市役所 1階 市民ホール

情報 ひろば

INFORMATION

イベント・講座・講演

筋トレ&ストレッチ

- もりりん中央** 12月5日(金)
13:00~13:20受付/先着20人
もりりん郷州 12月11日(木)
11:00~11:15受付/先着20人
もりりん北守谷 12月17日(水)
10:00~10:20受付/先着20人
もりりん高野 12月22日(月)
13:00~13:20受付/先着20人
持 飲み物、タオル、ストレッチマット
(ある方)
服 運動のできる服装
申 各会場とも当日受付
定員になり次第開始(50分間)
問 もりりん中央 ☎48-6731

ふれあい詩吟体験教室

- 発声や詩の素読など、簡単な詩吟の練習を体験してみませんか?
日 11月25日(火)、12月9日(火)
14:00~16:00
場 もりりん中央 視聴覚室
講 越智精麗氏(日本吟院岳精流師範)
持 筆記用具
問 守谷詩吟サークル
本間 ☎090-7271-6704

第24回音の泉オータムコンサート

- 秋の午後、音楽に包まれるひとときを。
地域で活動する音楽家たちが、ピアノやソプラノの演奏で、クラシックからなじみのある曲までお届けします。
家族や友達と一緒に、心温まるコンサートをお楽しみください。
日 11月30日(日)
13:00開場/13:30開演
場 もりりん中央 ホール
料 前売り1,500円 当日券2,000円
(中学生以下無料)
申 電話またはメールで申し込む
問 音の泉 高橋
☎070-5552-6238
✉otonoizumi.2001@gmail.com

キ・ターレ冬休み将棋教室

- 将棋に興味がある人、もっと強くなり
たい人、初心者も大歓迎です。守谷市
将棋クラブのメンバーが優しく教えて
くれます。
日 12月25日(木)~27日(土)
14:00~16:00
※全日程参加できなくても可
対 小学生 **定** 先着20人
申 11月24日(月・祝)9:00~QRコード
またはキ・ターレホームページで
申し込む
場 ・問 北守谷児童センター
(キ・ターレ)
☎45-2278

守谷市バスケットボール大会

- 日** 令和8年1月18日(日)・25日(日)
9:00集合/9:30試合開始
場 常総運動公園、水海道総合体育館
(常総市坂手町3552 ※1日目のみ)
対 市内在住・在勤・在学者で構成され
たチーム、市スポーツ協会登録チ
ーム、同協会バスケットボール連盟の
招待するチーム
※審判・オフィシャルが可能なチ
ームであること
※組み合わせは市スポーツ協会で抽選
定 ・男子先着16チーム
・女子先着8チーム
料 5,000円/チーム ※当日集金
主 市教育委員会、市スポーツ協会
申 11月20日(木)~12月19日(金)に市ス
ポーツ協会ホームページから申し
込む
問 (一社)市スポーツ協会
事務局(生涯学習課内)
☎38-7735

野鳥観察会

- 日** 11月30日(日) 9:00~12:00
※小雨決行
場 小さな鳥の資料館前
講 池田昇氏(小さな鳥の資料館館長)
内 冬鳥のツグミやカシラダガを探そう
定 先着10人程度
主 市観光協会、守谷野鳥のみち自然園
持 双眼鏡、運動靴など
申 11月25日(火)~28日(金)に電話で申
し込む
問 池田 ☎090-1465-8177

心も体も喜ぶ おいしい介護食を楽しく学ぶ

- 介護の食事に関するお悩みはありませんか? ただ栄養を摂るだけでなく、食
べる楽しみが、心と体の健康を保つ大切
な源です。食べる楽しみを感じられる介
護食のヒントや負担を減らす調理のコ
ツなどをお伝えします。
日 12月10日(水) 10:00~12:00
場 南守谷児童センター(ミ・ナーデ)
調理室・交流室
講 管理栄養士、歯科衛生士
対 市内在住・在勤の方で在宅高齢者の
食事づくりに関わる方
定 先着10人
持 エプロン、三角巾、マスク、履き物
(調理室用)、飲み物、筆記用具
申 11月20日(木)~12月3日(水)にQRコード、
窓口、電話、メール(氏名、性別、年
齢、住所、電話番号を記載)で申し込む
問 健幸長寿課
地域ケア推進G
内線 175、176
✉kenkou@city.moriya.ibaraki.jp



もりや学びリレーション いっしょに話そう ~子育てに貴重なヒント~

- 子育てについて、今思っていること、話
したいこと、聞いてみたいことを一緒
に話してみませんか。専門家として、
母親としての視点で、現実の厳しさに
目を向けながらも心温まる講座です。
日 12月21日(日)
9:30受付/10:00~11:30
場 もりや学びの里 2階 音楽室
対 18歳以上(乳幼児の同伴可)
講 岡元孝子氏
(県スクールソーシャルワーカー)
定 30人 ※超過の場合抽選
申 12月15日(月)までに電話またはQR
コードから申し込む
問 生涯学習課 生涯学習G
内線272

日 日時 場 場所 内 内容 対 対象 料 料金・費用 (記載のないものは無料)
定 定員 講 講師 服 服装 相 相談 主 主催 共 共催 備 備考 持 持ち物
申 申込方法 問 問合・申込先 図 メール 図 ファクス 図 ホームページ

守谷市文化協会音楽部会 クリスマスコンサート

歌・クラリネット・ピアノでつなぐ音の架け橋。ポンテムジカが贈る0歳から大人まで楽しめるコンサートです。今年のスクリーンミュージックは「コッペリア」!! 私たちと一緒に楽しみませんか? 会場でお待ちしています。

親子で楽しむコンサート

日 12月7日(日)
14:30 開場/15:00 開演
場 もりりん中央 ホール
定 370人

大人に贈るコンサート

日 12月14日(日)
14:30 開場/15:00 開演
場 国際交流研修センター
(ログハウス)
定 100人
申 ホームページから申し込む
問 守谷市文化協会音楽部会
佐々木
図 pontemusica2022@gmail.com



もりりん うたごえのもり

ギターの伴奏に合わせて、なつかしい歌をみんなで一緒に歌いましょう。リクエストにもお応えします。クリスマスイブと一緒に楽しみませんか?

日 12月24日(水)
9:30受付/10:00~12:00
場 もりりん中央 ホール
講 橋本美氏(うたごえリーダー)
対 16歳以上
定 当日先着100人
料 500円(当日集金)
問 もりりん中央 ☎48-6731

クリスマス オールイングリッシュ

ゲームをしたり、サンタさんへの手紙を書いたり、英語でクリスマスを楽しもう!

日 12月18日(木) 16:30~18:00
対 小学3~6年生
定 先着20人
申 11月17日(月)9:00~QRコードから申し込む
場 場 もりりん中央
☎48-6731



第25回記念守谷陶芸会展

茶陶展示、抹茶とお菓子を堪能できる茶席、チャリティーバザーなどのイベントを多数用意しています。

日 12月17日(水)~23日(火) 10:00~17:00 ※最終日は15:00まで
場 市民交流プラザ 市民ギャラリー
備 [茶席]12月21日10:00~12:00
13:00~15:00
問 守谷陶芸会 加藤
☎080-6786-3677

守谷市美術作家 洋画グループ展

「守谷市美術作家展」会員作家が部門ごとに毎月展示します。12月は「洋画」部門の展示です。気軽にお立ち寄りください。

日 12月11日(木)~21日(日)
9:00~17:00 ※初日は12:00から、最終日は16:00まで
場 もりりん中央 アートギャラリー
主 問 市美術作家展
実行委員会事務局
(生涯学習課内)
内線277



硬式テニス教室

初心者から中級者の方を対象に、テニスの導入から応用まで講習します。

日 11月27日、12月4日・11日・25日
(全4回・すべて木曜日)
10:00~13:00
場 常総運動公園 テニスコート
講 日本テニス協会公認テニスコーチ他
対 市内在住・在勤の方
定 「初心者」「初級者」「中級者」
各クラス5~6人 ※超過の場合抽選
料 2,000円(保険代含む)/
4回(当日集金)
持 公式テニスラケット(一部貸出あり)、
テニスシューズ、飲料水
服 運動ができる服装
申 11月20日(木)までに市スポーツ協会
ホームページから申し込む
問 市スポーツ協会事務局
(生涯学習課内)
☎38-7735



キ・ターレクリスマス2025

キ・ターレでクリスマスを楽しみませんか?

日 12月13日(土)・14日(日)
【午前の部】10:00~11:30
【午後の部】13:30~15:00
内 工作、ゲームパーク、お楽しみ抽選会
対 3歳~小学生
(未就学児は保護者同伴)
定 各部先着140人 ※13日のみ要予約
持 エコバッグ、靴袋
申 11月23日(日)9:00~QRコードまたは
キ・ターレホームページから申し込む
場 問 北守谷児童センター
(キ・ターレ)
☎45-2278



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)

審議会などの委員募集

市民参加による協働のまちづくりを推進するため、委員を公募します。若い年代の方や女性の方、委員経験のない方、ぜひご応募ください。

内 特別職報酬等審議会

〔募集人員〕3人
〔任期〕
令和8年4月～令和11年3月
〔応募資格〕

市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
〔所掌事務〕
市長、副市長、市議会議員、市付属機関の報酬などの額の改定の調査・審議

政治倫理審査会

〔募集人員〕2人
〔任期〕
令和8年4月～令和11年3月
〔応募資格〕

市長と市議会議員の選挙権を有する方
〔所掌事務〕
審査依頼により市長および市議会議員の政治倫理基準違反などの調査・審査

申 12月10日(水) (当日消印有効) までに
申込書(総務課窓口または市ホームページから取得)を記入し、メールまたは郵送、窓口で申し込む

問 総務課 総務G 内線222
✉soumu@city.moriya.
ibaraki.jp



キ・ターレ ドラム教室

ドラム歴40年の先生が、リズムの世界へご案内! 初めての子ども大歓迎です。一人ひとりのペースに合わせて、やさしく、楽しく指導します。

日 12月27日(土)・28日(日)
14:00～、14:25～、14:50～、
15:15～、15:40～、16:05～
(すべて20分間程度)

場 キ・ターレ スタジオ

対 小学生

定 各回先着2人 ※2人同時に指導

申 11月24日(月・祝)9:00～QRコードまたはキ・ターレホームページから申し込む

場 問 北守谷児童センター
(キ・ターレ)
☎45-2278



募 集

令和8年度 霞ヶ浦駐屯地 モニター募集

霞ヶ浦駐屯地の諸行事に参加し、ご意見を頂ける方を募集しています。詳細は霞ヶ浦駐屯地ホームページをご覧ください。

〔任期〕
令和8年4月～令和9年3月

定 2人

申 12月18日(木)までに電話で申し込む

場 問 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班
☎029-842-1211

✉pr-adm-eade@inet.gsdf.
mod.go.jp



アレルギー疾患住民向け講演会

アレルギー疾患に関する最新の知識や予防方法について、医師、薬剤師、管理栄養士がわかりやすくお話しします。

日 12月7日(日)
12:30開場/13:00～15:00

場 筑波大付属病院 桐の葉ホール
(つくば市天久保2-1-1)

※外来用立体駐車場を利用する場合
の駐車料金(300円)は各自負担。

定 先着80人

内 成人喘息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎など

申 12月4日(木)までにQRコードまたは電話で申し込む

問 アレルギー疾患医療拠点病院事業
筑波大学附属病院総務部
医療支援課 担当:朝日
☎029-853-5673



第36回 かすみがうらマラソン 兼国際ブラインドマラソン

自然溢れる霞ヶ浦湖畔を思いっきり走りましょう! 詳しくは大会公式ホームページをご覧ください。

日 令和8年4月19日(日)

内 フルマラソン、10マイル、5キロ、ウォーキング

申 ・アーリーエントリー
11月23日(日)～30日(日)

・通常エントリー

12月1日(月)～令和8年1月25日(日)

・レイトエントリー

令和8年2月1日(日)～28日(土)

問 かすみがうらマラソン
大会事務局
☎029-893-5515



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)

ひきこもり・不登校家族グループ

ひきこもり・不登校の方のご家族が、出会い、対話するグループです。

日頃感じている不安や悩みなど話してみませんか？

日 11月26日(水) 14:00～16:00

場 保健センター 健康教育室

対 ひきこもり・不登校の方のご家族

申 初参加の方は電話で申し込む

問 保健予防課 (保健センター内)

☎48-6000 (音声案内1)

宝くじの助成金で自治会の防災資機材を整備しました

小山自治会防災部会は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施している「コミュニティ助成事業」による助成金を受けて、防災資機材を整備しました。

自分たちの地域は自分たちで守るという意識のもと、自主的な防災活動に積極的に取り組んでいます。

※令和8年度の「コミュニティ助成事業」の受付は終了しました。令和9年度の受付は、決定次第お知らせします。

問 交通防災課 消防・防災G
内線138



茨城県行政書士会 無料相談会

日 12月13日(土) 13:00～16:00

場 もりりん中央 団体活動室

内 相続、遺言、会社設立、許可申請、農地転用、ビザ、公正証書、後見、離婚協議など ※予約不要

問 県行政書士会 県南支部

☎48-5349

生と死を考える集い (グリーンフェア)

大切な家族を亡くした方が、心の痛みや悲しみを分かち合う集いです。

日 12月23日(火) 13:30～15:30

場 保健センター 健康教育室

定 先着20人程度

対 市内在住の方

問 NPO法人とうかつ生と死を考える会

世話人 星野幸子 ☎0120-910-171

✉shoshino1963@gmail.com

守谷おもちゃ病院

子どものおもちゃを修理します。

日 場 問

ミ・ナーデ ☎21-1224

11月19日(水) 14:00～16:00

地域子育て支援センター ☎45-2462

11月27日(木) 13:30～15:30

もりりん中央 ☎48-6731

12月3日(水) 14:00～16:00

キ・ターレ ☎21-1224

12月10日(水) 14:00～16:00

対 市内在住家庭の子ども用おもちゃ

持 直したいおもちゃ(事前でも可)

備 【取り扱えないもの】一般家電、エアコン、ゲーム機器、パソコン関係、その他直接100V電源につながるもの

その他

試験電波発射の影響

「700MHz帯」の電波を利用する基地局の開局に向けて、試験電波が発射される予定です。これに伴い、テレビの映像が乱れたり、映らないなどの影響が出る恐れがあります。影響が出た場合は「一般社団法人700MHz利用推進協会」が対策作業を無料で実施します。影響が出る可能性のある地域にお住まいのご家庭には、チラシが配布されます。

日 11月20日(木)

問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター

・☎0120-700-012

・☎050-3786-0700 (有料)



注意！ あなたの土地が狙われています

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などのうまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあるため、注意が必要です。

不法投棄などを見つけたら

不法投棄通報専用ダイヤルへ

☎0120-536-380

(平日8:30～17:15/受付時間外は最寄りの警察署へ)

問 県廃棄物規制課

☎029-301-3035

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)

認知症の方の家族のつどい

家族だからこそその悩みや不安を一人で抱え込まず、話をしてみませんか。

日 12月16日(火) 14:00～15:30

場 市役所 小会議室1

定 10人程度

対 認知症の方を介護する市内在住の方

申 12月12日(金)までに、電話またはメール(住所・氏名・連絡先を記入)で申し込む

問 健幸長寿課 地域ケア推進G

内線174、175

☎kenkou@city.moriya.ibaraki.jp



伐採した河川内樹木を配布します

河川内で伐採した樹木を配布します。配布する伐採木は、薪ストーブの燃料、農業資材など幅広くご活用ください。

内 [伐採木採取箇所]

稲戸井調節池内

(茨城県守谷市高野地先)

申 12月4日(木)までに申込用紙に必要事項を記入し、利根川上流河川事務所に申し込む

※応募者多数の場合審査

問 利根川上流河川事務所

☎0480-52-3952



12月7日(日)は「環境美化の日」

地域の皆さんで、道路や公園などのごみ収集を行います。雨天の場合は原則中止(各自治会・町内会の判断)ですが、ごみの回収は行います。

内 可燃、不燃

※拾ったビン・缶・プラスチック容器などは汚れているため、不燃ごみとなります。

問 生活環境課

環境・廃棄物G

内線143



土地や家屋の利用変更をした方へ

次のようなときには、翌年度からの固定資産税の評価額と税額が変更になる場合がありますので、ご連絡ください。

・「畑から駐車場」など、土地の利用状況を変更した

・隣地を購入し、自宅などの敷地として使用している

・「店舗から住宅」など、家屋の利用状況を変更した

・家屋の取り壊し、または増改築により床面積を変更した

問 税務課 資産税G 内線203、204

寄附をいただきました

10月14日に匿名の方から、現金50万円の寄附を郵便で受領しました。

貴重な財源としてまちづくりに活用させていただきます。ありがとうございました。

問 財政課 財政G 内線354、355

秋季全国火災予防運動

〈2025年度全国統一防火標語〉

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし
ご家庭での住宅防火にご協力ください。

【4つの習慣】

1 寝たばこは絶対にしない、させない。

2 ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。

3 こんろを使うときは火のそばを離れない。

4 コンセントはほりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

【6つの対策】

1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。

2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。

3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。

4 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。

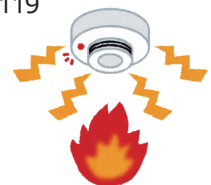
5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。

6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問 守谷消防署 ☎46-0119

守谷消防署南守谷出張所

☎20-0119



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)

日 日時 場 場所 内 内容 対 対象 料 料金・費用 (記載のないものは無料)
定 定員 講 講師 服 服装 相 相談 主 主催 共 共催 備 備考 持 持ち物
申 申込方法 問 問合・申込先 図 メール 図 ファクス 図 ホームページ

献血にご協力ください

病気やけがなどで、輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、ご協力をお願いします。アプリの「献血予約」をぜひご利用ください。

日 11月26日(水) 9:45～16:00

場 守谷市役所

対 男性17～69歳、
女性18～69歳の健康な方

持 献血カード(アプリ也可)

問 保健予防課(保健センター内)

☎48-6000

(音声案内1)



11月1日(土)～12月1日(月)は 犯罪被害者等支援 広報啓発強化期間です

誰もが突然、事件や事故などにあう可能性があります。被害にあわれた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。

被害にあわれた方やその家族が回復するためには、周囲の方のご理解とあたたかな支援が必要です。皆さんのご協力をお願いします。

問・取手警察署 ☎0297-77-0110

・茨城県警察

性犯罪被害相談「勇気の電話」

☎#8103または☎0120-21-8103

ひとり親家庭のお子さんへ 入学祝品を贈呈します

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭のお子さんに、小学校入学の祝品を贈呈しています。

対 市内在住で令和8年4月に小学校に入学するひとり親家庭の児童

内 学用品(文房具類)

申 12月19日(金)までにのびのび子育て課(内線562)に電話、窓口またはQRコードで申し込む

※贈呈は3月上旬を予定

問 県母子寡婦福祉連合会

☎029-221-7505



12月 各種相談

法律相談

日 毎月第1・3木曜日 13:00～16:00

場 文化会館 ※要予約(平日のみ)

問 人権推進課 ☎48-7911

予約状況はホームページ
でご確認ください。



職業相談

日 17日(水)9:30～11:30 場 文化会館

問 人権推進課 ☎48-7911

行政相談

日 8日(月)13:00～15:00 場 文化会館

問 人権推進課 ☎48-7911

税務相談

日 10日(水) 13:00～16:00 場 市役所

問 12月1日(月)～4日(木)に要予約

税務課 内線205～207 ※先着6人

人権相談

日 9日(火)13:30～15:30 場 文化会館

問 人権推進課 ☎48-7911

教育相談・不登校相談

日 月～金曜日 9:00～16:30

※祝日・年末年始除く

場 総合教育支援センター
(もりや学びの里内)

問 ☎0120-78-3018

※固定電話のみ通話可 ☎46-2341

ふくしの総合相談

生活上の心配ごとや困りごとについて相談に応じます。

日 月～金曜日 8:30～17:15

場 いきいきプラザ・げんき館
(社会福祉協議会)

問 ☎45-0088

家庭児童相談

日 月～金曜日 8:30～17:15

※祝日・年末年始除く

場 家庭児童相談室(市民交流プラザ内)

問 ☎45-2314

年金・労務相談

日 8日(月) 14:00～16:00

場 いきいきプラザ・げんき館
(社会福祉協議会)

問 相談日前週の金曜日までに要予約
☎45-0088

こころの健康相談

日 18日(木) 13:30～15:30

場 保健センター

問 1週間前までに要予約 ☎48-6000
(音声案内1)

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)

現在のアート・芸術文化を守谷から。

ARCUS

Artist in Residence - IBARAKI

●問合先 アーカススタジオ (もりや学びの里内)
☎46-2600 (10:00~18:00)
✉arcus@arcus-project.com

詳細はこちらから➡



《Goshogaoka》の撮影風景
1996年アーカスプロジェクト
活動記録集より

「時代のプリズム：日本で生まれた美術表現 1989-2010」

▶会場 国立新美術館 (東京都港区六本木7-22-2)

▶期間 12月8日(月)まで

《Goshogaoka》国立新美術館での展示

アーカスが1996年に招へいたアーティスト、シャロン・ロックハートの映像作品《Goshogaoka》が、現在、国立新美術館で開催中の展覧会「時代のプリズム：日本で生まれた美術表現 1989-2010」に出品されています！ この作品は、シャロンがアーカス滞在中に御所ヶ丘中学校の体育館を訪れた際に会った光景から生まれました。そこで練習していた女子バスケットボール部の姿や体育館の構造に着想を得て制作され、25人の部員が出演した映像作品です。映像には、部員たちのストレッチや反復練習が映しだされ、その動きや声、靴音が重なり合い、映像に独特のリズムが生まれています。それは、競技としてのバスケットボールではなく、部員一人ひとりのポートレートを観ているようでもあります。当時フランクフルト・バレエ団に所属していた振付家スティーブン・ギャロウェイが振付を担当し、部員を含む総勢60人が制作に関わりました。こうして完成した《Goshogaoka》は世界各地の映画祭や美術館で上映され、シャロンの国際的な評価を確立する重要な作品となりました。

今回の展覧会には、アーカスが招へいた他のアーティストも出品しています。ドミニク・ゴンザレス＝フォルステル (1994年招へい)、島袋道浩 (1997年招へい)、小泉明郎 (2003年招へい)の3人です。1989年から2010年までに、日本から発信された重要な作品が集結する展覧会に、アーカスゆかりの4人が選ばれていることを大変うれしく思います！ ぜひ、この機会にご覧ください。

測って比べて確かめて！

元気なあ・し・たをつくるシニア運動教室



昨年度の教室では、参加者の約14%の方が「開眼片足立ち」15秒未満*。早めに対策することで、転倒やけがの予防が可能です。この機会に自分の状態を確認し、運動習慣を見直してみませんか？ 体力に自信のない方も大歓迎です。

*転倒による日常生活への支障や要介護状態に陥るリスクが高いとされる (日本整形外科学会による指標)

- ▶日時・場所 ①12月24日(水) 10:00~12:00 もりりん郷州
②令和8年1月14日(水) 10:00~12:00 国際交流センター(ログハウス)
③令和8年1月21日(水) 10:00~12:00 文化会館
④令和8年1月28日(水) 10:00~12:00 もりりん高野

※開始15分前には会場にお越しください

▶内容 体力測定、自宅でできる運動を健康運動指導士が指導

▶対象
・市内在住で65~79歳の方
・持病やケガなどによる運動制限がない方
・介護認定を受けていない方

▶定員 各回先着15人 ▶参加費 無料

▶持ち物 筆記用具、飲み物、室内運動靴、フェイスタオル

▶申込方法 各開催日前週の木曜日までにQRコード、窓口、電話またはメール (氏名・生年月日・住所・連絡先・参加希望日を記入) で申し込む

▶申込・問合先 健幸長寿課 地域ケア推進G 内線174、175 ✉kenkou@city.moriya.ibaraki.jp





本といっしょに

図書館
ホームページ



おはなし会
スケジュール



▶問合先

守谷中央図書館 ☎ 45-1000 ☎ 45-7500
<https://www.city.moriya.ibaraki.jp/library/>

休館日

中央図書館	2027年1月末まで休館
各公民館図書室	12月1日(月)、10日(水)、28日(日)～31日(水)

「ぶっくびん」を利用してみませんか？

ぶっくびんは、茨城県立図書館の本をインターネット予約して、近くの公共図書館で借りる遠隔地貸出サービスです。守谷市では、公民館図書室（中央、郷州、高野、北守谷）で借りることができます。

利用方法

- 1 茨城県立図書館の利用カードを作成
 - ・WEBで申請 ※受取方法：県立図書館または市立図書館・公民館図書室
 - ・郵送で申請 ※受取方法：簡易書留（切手460円）または市立図書館・公民館図書室
- 2 県立図書館ホームページのマイライブラリーで、資料を予約し、受取館を指定
- 3 メールが届いたら、受取館で資料を受け取る
- 4 受取館もしくは、県立図書館など参加館に返却

もりりん北守谷図書室が新しくなりました！

改修工事のためお休みしていたもりりん北守谷図書室が、リニューアルオープンしました。
 きれいになった図書室を、ぜひご利用ください。

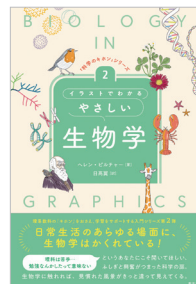


今月の おすすめ本

イラストでわかるやさしい生物学

ヘレン・ピルチャー／著 ひだかづ 白高翼／訳
 創元社／出版

生物の「キホン」をおさえ、学習をサポートする入門書。動植物の体の構造などの基礎知識から、人間の活動が生態系や生物多様性に与える影響までを、豊富なイラストでやさしく解説する。（TRC MARCより）



SCHOOL JOURNAL

「英語DEサイエンス」で学ぶ楽しさ発見！

8月30日(土)に小学校1～3年生を対象に、英語で理科の授業を行う「英語 DE サイエンス」を開催しました。市内小中学校のALTが講師となり、簡単な英語とジェスチャーを交えながら実験方法を説明しました。子どもたちは巨大シャボン玉や傘袋ロケットなど、身近な材料を使った理科実験に取り組み、目を輝かせながら、英語と理科の楽しさを一緒に体験しました。

▶問合先 教育指導課 指導 G 内線291



子育てだより



子育て支援
施設紹介
第6回

南守谷児童センター 「ミ・ナーデ」

0歳～18歳までの児童と保護者、子育てに関わる方が利用できる児童センターです。館内にはたくさんのおもちゃや遊具、絵本があり、親子やお友達とのびのびと過ごすことができます。

0歳～2歳専用の乳児室には授乳室もあり、小さいお子さん連れでも安心して利用できます。さまざまなジャンルのイベント・講座も実施中です。



「ミ・ナーデ」ではこんなイベントや講座があります

親子 クッキング

2歳以上の未就学児対象のクッキング講座です。



リトミック・ドレミ

楽器遊び・季節のわらべうたで音楽に触れます。



親子体操教室

専門の先生を招いて楽しく体を動かします。



いるか&くじら タイム

1歳・2歳児以上対象の講座です。運動遊び、季節の工作などをを行います。



成長記録会

身長体重測定・手形足形をとることができます。



幼児 クリスマス会

パネルシアターや歌遊び、お楽しみコーナーなどクリスマスの雰囲気を楽しめます。

問合せ先

南守谷児童センター 「ミ・ナーデ」

けやき台4-5-1



新

ダウンロード
お願いします！

Morinfo

旧アイコン



新アイコン



市公式アプリ「Morinfo」をリニューアルしました。あなたの暮らしに合わせた大切な情報を、もっと手軽に、もっと確実に受け取ることができます。

ダウンロードが必要です！



Google Play



App Store

旧アプリは段階的にサービス内容を縮小し、12月19日(金)に運用を完全終了します。お早めにダウンロードをお願いします。

※旧アプリのアカウントは引き継がれないため、新規会員登録をしてください。

リニューアルPOINT

- ・お気に入り登録機能で必要な情報に素早くアクセスできる
- ・Morinfo アカウント連携機能で各種電子申請をログイン不要で簡単に利用できる
- ・操作性の向上や視認性の強化、多言語対応機能を搭載

▶ 問合せ先 デジタル戦略課 情報政策 G 内線344

市民活動サロン

▶問合先 守谷市民活動支援センター
HP <https://www.moriya-cac.org/>
✉ supportcenter@moriya-cac.org

守谷市御所ヶ丘5-25-1 (市民交流プラザ2F)
☎46-3370 FAX 46-3320 9:00~17:00開館
休館日：月曜日、年末年始 (左記以外の祝日は開館)



ウィンドアンサンブル守谷 冬の音楽会

子どもも大人も楽しめる吹奏楽で午後のひと時をお過ごしください。

▶日時 12月21日(日) 13:30開場/14:00開演
▶会場 もりりん中央ホール
▶定員 先着320人 ※当日13:30から入場整理券配布
▶料金 入場無料・全席自由

▶指揮 なかの かずひこ 中野和彦氏
▶曲目 威風堂々、懐かしの東京ソングメドレー、J-BEST
Mrs. GREEN APPLE メドレー、クリスマス・キャロル・ファンタジー ほか
▶主催・問合先 ウィンドアンサンブル守谷
よこせ 横瀬 ☎090-4751-4641



こころ温まる傾聴セミナー ～傾聴の力をあなたの暮らしに～

特別なスキルではない、誰もが持つ傾聴の力を、心を込めてお届けします。言葉の奥にある気持ちに触れることで、傾聴の温かさや安心感を肌で感じてみませんか。

▶日時 12月17日(水) 10:00~12:00
▶会場 市民活動支援センター 会議室
▶定員 先着16人
▶参加費 2,000円
▶講師 こばやし みづこ 小林美恵子氏 (公認心理師)
▶申込方法 11月30日(日)までにメールまたは
Instagram DMから申し込む



小林美恵子氏



▶主催・申込・問合先
傾聴ボランティア 楽ハート ✉ rakuheartmry@gmail.com

御所ヶ丘サロン 写真同好会「写真展」

同好会結成10年を記念し、写真展を開催します。写真好きの仲間が集まってコンパクトデジカメでスタートし、今はほとんどスマホで撮影して楽しんでいます。皆さんのお越しをお待ちしています。



▶日時 11月12日(水)~23日(日)
▶会場 市民活動支援センター フリースペース
▶主催・問合先 御所ヶ丘サロン ごうほら 郷原
☎080-1295-9761

もりやクリスマスファンタジー2025

守谷駅西口広場を飾り付け、ライトアップするもりやクリスマスファンタジー。1年を締めくくる冬のイベントに参加しませんか。点灯式やXmasマーケットブースもあります。家族連れ大歓迎です！

▶日時 11月29日(土) 9:00~19:00
※雨天時11月30日(日)
▶場所 守谷駅西口広場



飾り付け・片付けボランティア募集

▶日時 [飾り付け]11月29日(土) 9:00~ ※雨天時11月30日(日)
[片付け]12月26日(金) 9:00~ ※雨天時12月27日(土)
▶場所 守谷駅西口広場
▶持ち物 軍手など



▶申込方法
前日までにQRコードまたは窓口で申し込む
▶主催・問合先 守谷市ネットワーク連絡協議会
あんどう 安藤 ☎090-6569-3764
▶申込先 市民活動支援センター
✉ supportcenter@moriya-cac.org

Moriya's diary!

アルプス地方と南ドイツの音楽

先月の滞在記では、姉妹都市のマインブルク市への訪問について書きました。今回は、マインブルク市があるバイエルン州出身のアーティストによるコンサートと音楽について書きたいと思います。

2025年9月20日、歌手のマリア・ライザーさんとバンドの「Stehmass Musi」(シュテマース・ムジ)の総勢6人が、ヨーデルとポルカのコンサートを守谷で披露してくれました。マリアさんはマインブルク市出身で、マインブルク前市長のご息女です。

「ヨーデル」とは、スイスや南ドイツのアルプス地方の伝統的な歌い方です。ヨーデルの特徴は、胸声とファルセット(高い声で歌う唱法)の急速的な切り替えで、意味をなさない歌詞(「ヨヒヒ」や「ホレリ」など)が歌われます。ヨーデルはもともと、山の多い地方で生まれ、遠くにいる人や動物に声を届けるために使われました。19世紀にオーストリアのウィーンでコンサートのために歌われていたヨーデルが発展し、それからオーストリア・スイス・南ドイツの音楽文化の一部になりました。

「ポルカ」はもともと、19世紀に始まったチェコのボヘ



9月20日のコンサートの様子

ミア地方の伝統的な舞曲で、現在ではヨーロッパ全体や南アメリカでも人気があります。速いテンポと明るいメロディーのほか、「タタター、タタター」というリズムが多く、ジャンプしたり、手をつないで回ったりする踊りが多いです。基本的に、複数の男女のグループで踊り、途中でパートナーを交換することもあります。ポルカ音楽は、バイエルン州の州都ミュンヘンで行われる「オクトーバーフェスト」に欠かせないものです。

ちなみに、コンサート同日の9月20日に、ミュンヘンでオクトーバーフェストが始まりました。遙か遠くの守谷でもヨーデルやポルカ音楽、人気のあるオクトーバーフェストの曲が演奏され、守谷の皆さんがオクトーバーフェストの雰囲気を感じてきたと思います。歌詞がわからなくても、音楽は言語の壁を越えて、人を結ぶことができると実感した夕べでした。

国際交流員シルビアさんのイベント



クリスマスクッキー作り教室

ドイツの伝統的なクリスマスクッキーを一緒に作りませんか？ 日本とドイツのクリスマスの過ごし方の違いについて、おしゃべりしましょう♪

※作ったクッキーは持ち帰り、ぜひご自宅でお召し上がりください。

- ▶日時 12月14日(日)
①10:00~12:00 ②14:00~16:00
- ▶会場 もりりん中央 調理室
- ▶料金 1組500円
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の方

- ▶定員 各8組(1組2人まで) ※超過の場合抽選
- ▶持ち物 エプロン、ふきん、三角巾(髪を覆える大きめのバンダナなど)、持ち帰り用の容器(タッパーなど)

- ▶申込方法 11月25日(火)までに窓口、電話またはQRコードから申し込む



Sign up here!

- ▶申込・問合先 市民協働推進課 協働推進G 内線133

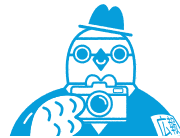


国際交流ボードゲーム会

好評につき、平日夜のボードゲーム会を毎月開催しています。さまざまな国のボードゲームをしながら、参加者同士で国際交流を楽しみましょう。

お気に入りのボードゲームがあれば、ぜひ持ってきてください。家族・友達との参加也大歓迎です。

- ▶日時 12月11日(木) 19:00~20:30
- ▶場所 もりりん中央 視聴覚室
- ▶定員 当日先着30人 ▶参加費 無料
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▶問合先 市民協働推進課 協働推進G 内線133



守谷の未来を考える

みんなで守谷の未来を紡ぐミーティング(9月15日)

市では、将来にわたってまちづくりの基本となる(仮称)守谷市自治基本条例の策定に向け、市民の皆さんと共に未来を考える「みんなで守谷の未来を紡ぐミーティング」を、8月から9月にかけて実施しました。

ミーティングでは、「まとめる・決める」のではなく「分かち合う・深める」ことを重視し、未来の守谷市について活発な対話を行いました。ミーティングでの貴重なご意見は、今後、自治基本条例の策定を進める上での参考としていきます。参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



NECグリーンロケッツ東葛によるタグラグビー教室を開催！

タグラグビー体験教室(10月9日)

松前台小学校と郷州小学校で、プロラグビーチーム「NECグリーンロケッツ東葛」によるタグラグビー体験教室が開催されました。両校の児童は、今回の教室を通じて、スポーツの楽しさやチームワークを実感しました。元気いっぱいの笑顔で、貴重な体験を楽しみました。



12月13日(土) 14:30キックオフ!

VS レッドハリケーンズ大阪

NECグリーンロケッツ東葛

1,000組 2,000名を
ご招待!

▶会場 柏の葉公園 総合競技場(千葉県柏市柏の葉4-1)

▶対象 市内在住・在勤・在学の方

▶応募方法 12月7日(日)までにQRコードから申し込む

※全員登録が必要です。 ※チケットの発券には、システム利用料などがかります。

▶問合先 NEC グリーンロケッツ東葛 ☒pr-greenrockets@info.jp.nec.com

申込はこちら!



まちの話題をあなたが編集！

もりやPR社

2期生の活動がスタートしました！

市民プロモーションチーム「もりやPR社」。
市民の皆さんからメンバーを募り、
2期生メンバーが決定しました。
メンバーそれぞれが感じるまちの魅力を取材し、
Instagramを中心に発信していきます。
守谷の魅力がたっぷり詰まったアカウント
「もりやPR社」をぜひフォローしてください！

もりやPR社
Instagram



もりやPR社
ホームページ



初顔合わせでは、守谷の魅力を発掘する
グループワークを実施。



初めて触る本格的なカメラにも、
前向きにトライ！



取材講座に挑戦！少し緊張しながらも
模擬インタビューにも取り組みました。



4回の事前講座を受講して、1年間の任期がスタートしました。よろしくお願いします！

あなたのところにも
取材に来るかも！

1期生の皆さんが卒業



昨年11月から発信してきた第1期生4人が、1年間の活動をやり遂げ、卒業を迎えました。取材に対応してくれた方、応援してくれた皆さん、ありがとうございました。1期生の皆さん、大変お疲れ様でした。



「シェアマガ」刊行！

1期生が記事作成を手掛けた、守谷市PRブック「シェアマガ」が完成！市内公共施設などで配布しているほか、WEBでもご覧いただけます。



掲載写真募集中!



掲載者には、
オリジナルバッジを
プレゼント!!



あなたが見つけた
とっておきの守谷の写真を、
スマートフォンなどを使って
投稿してください。

応募期限: 11月24日(月・祝)

新Morinfoから
投稿してください。
投稿方法はこちら



問合せ

秘書課

シティプロモーションG
内線325



- 1 秋の始まり [場所]板戸井 [名前]瀧山
- 2 夏の散歩〜木の温もりを感じて〜 [場所]百合ヶ丘 [名前]桜桃
- 3 金木犀香る季節 [場所]松ヶ丘 [名前]こなつ
- 4 朝の散歩で出会ったスズメ [場所]板戸井 [名前]キナ五
- 5 秋晴れの運動会 [場所]百合ヶ丘 [名前]mom1323
- 6 大野祭り、終始大にぎわい [場所]野木崎 [名前]あび〜
- 7 ゆうやけこやけ [場所]松並青葉 [名前]すてっぷ

読者アンケート

アンケートに答えてくれた方の中から、抽選でプレゼントを差し上げます。

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

※記入いただいた回答および個人情報、広報もりや編集の参考にさせていただくほか、プレゼント
発送とアンケート紹介で匿名にて使用します。なお、第三者に提供することはありません。

今月のプレゼント 前川製作所 ナノブロック・ノート・ペンセット

抽選で5名様に
プレゼント!!

- ▶応募方法 必要事項を記入し、Morinfoまたは郵送で応募する
- ▶記入事項 郵便番号、住所、名前、年齢(任意)、電話番号、アンケートの回答
- ▶アンケート内容

- Q1. 今月号で良かった内容は?
- Q2. 市内で紅葉や秋の実りを感じる場所を教えてください。
- Q3. 広報紙に特集してほしい内容、ご意見、ご感想など

- ▶応募期限 11月24日(月・祝) 当日消印有効
- ▶応募先 【郵送】〒302-0198 守谷市大柏950-1 守谷市役所秘書課「11月号アンケート係」

応募はこちら!



アンケート紹介 回答ありがとうございます!

10月号

「Photonews」

・ずっと守谷に住んでいますが、前川製作所がどんな会社か知りませんでした。工場見学の子供たち、いいですね。(60代)

「もりやの技」

・中村唯人さんを歌番組で観ました。初々しいですね。頑張ってください。(50代)

特集してほしい内容

- ・守谷市の歴史
- ・ハイキングの注意点と楽しい1日の過ごし方



常に新しい発見と

おいしさを

ジャパンハンドドリップチャンピオンシップ 総合3位
Knot COFFEE 店長

保手濱 沙緒里さん

日本で最も親しまれているコーヒーの抽出方法、ハンドドリップ。その技術とおいしい入れ方のプレゼンを競う、ハンドドリップチャンピオンシップという大会をご存じですか？ 今回は、その大会で総合3位に輝いた保手濱さん取材しました。実家が和菓子屋さんだったため、お菓子作りが身近だったという保手濱さん。大好きな洋菓子の道に進み、パティシエとしてケーキ屋さんで働く中で、ケーキの製造・販売だけではなく、その場で飲食を楽しめるカフェスタイルのお店を開きたいと考えていました。そして、ケーキに合う飲み物は何か、いろいろな飲み合わせを試すうちに、コーヒーの幅広さに魅了されました。そのときに出会ったのが、市内でスペシャルティコーヒーを提供するKnot COFFEE。オーナーでありバリスタでもある渡部さんからコーヒーの入れ方を学び、現在はパティシエ兼バリスタとしてケーキとコーヒーを提供しています。日々、店内でのお客さんの新鮮な反応を大切にしており、甘さの加減や量飾り付けなどもお客さんの反応を見て調整します。Knot COFFEEに決って大きくはないお店



ですが、それだけお客さんとの距離も近く、「ごちそうさまのイントネーションだけでも、感じ取れるんです」と笑顔で話す保手濱さん。お客さんの反応が間近で感じられるこのカフェが、保手濱さんにはピッタリようです。



誰でも・どこでも入れられるのがハンドドリップの魅力。大会では、お家で楽しむ方向けの入れ方を意識したそうです。

そんな保手濱さんが大会に出場したのは、自分の強みと今の技術を確認したいという思いから。コーヒーを入れる技術の他にも、プレゼンのための話し方、表情、目線など練習を重ねました。「技術の向上だけでなく、相手に届けることを意識できるようになり、お店につながる大会になりました」と、バリスタとしての成長を実感したそうです。

コーヒーは、豆や入れ方、季節やその日のシチュエーションでも味わいが変わります。「新しい発見、新しいおいしさを味わえるよう工夫しているの、ぜひ、コーヒーで素晴らしい体験をしてください」とメッセージをいただきました。

皆さんの身近で「技」を持つっている守谷市民・出身の方がいらつやいましたら、紹介ください。

