



図書館新聞

October

10
2026



『^{きん}菌ちゃん先生の食べ方入門』

よしだ としみち しよぼう
吉田 俊道／著 河出書房新社（498.53）

おなかを整えると、体も心も元気になる！

体調や気分がすぐれず、「なんかなだるい」と感じている人に向け、
体や心の健康に自信を持って生きるための「食べ方」を教えます。



『スポーツってなんだろう？』

ひらお つよし へいぼんしゃ
平尾 剛／著 平凡社（780㌔）

体育が苦手。部活でレギュラーになれない。競争がしんどい…。

スポーツをもっと自由に楽しむにはどうしたらいい？勝ち負けだけ
じゃないスポーツの楽しみ方を伝えます。



『放課後クロニクル』

日本児童文芸家協会／編著 はしや／絵 高橋書店（K913㌔）

放課後、時空を^こ超えるファンタジーの旅に出よう！

「ヒミコ・レボリューション^{なぞ}～謎の転校生～」など、7つの時代をめぐる
歴史系短編を収録します。



『きみがきみであるために』

ようろう たけし さきの りゅういちろう
養老 孟司／著 崎野 隆一郎／ナビゲーター（K1593）

「学校も、学校行事も苦しい」「反対意見を言えずにモヤモヤする」
「母が朝からうるさい」…。養老先生が、不自由だらけの世の中で生きる
みんなの問いに答えます。

10月のお休み

☆図書館 令和9年1月末まで(予定)

☆公民館図書室 5日(月)／14日(水)



守谷中央図書館

〒302-0116 守谷市大柏937-2

☎0297-45-1000