

利用者の声

産後1か月のころ、慣れない授乳と睡眠不足でつらい日々でした。産後ケアでは助産師さんに授乳の相談ができ、「よく頑張っているね」と声をかけてもらえて涙が出ました。テオテで夜中に予約できたのも助かりました。

Harukaさん
20代女性 / 会社員



2人目の出産後、上の子の世話もあり自分の体を気にかける暇がなく、乳腺炎の一手手前でした。テオテでスマホから予約でき、助産師さんに乳房ケアの相談ができました。ひとりで抱え込まなくていいと思えました。

Yukiさん
30代女性 / 自営業



産後の体調や育児について気になることがあれば、産後ケアも選択肢のひとつです。

よくあるご質問

Q. テオテとはなんですか？

A. テオテは、産後ケアの施設をネットで探して利用の申込ができるサービスです。スマホからいつでもご利用いただけます。

Q. テオテの利用に費用はかかりますか？

A. テオテの登録・利用に費用はかかりません。※別途通信事業者への通信料がかかります。

Q. 産後ケアはどんな人が利用できますか？

A. 利用できる対象や時期、回数はお住まいの自治体によって異なります。詳しくはお住まいの自治体のウェブサイトをご確認ください。

ご利用に関するお問い合わせ

守谷市こども未来部おやこ保健課

☎ 0297-48-6000（音声案内3）

※システム操作に関するお問い合わせは、システム内の問い合わせ機能よりご連絡ください。

施設の場所や
詳細はこちらから



ウェブサイト

産後のからだも育児も、ひとりで抱えなくていい。

守谷市の産後ケア ご利用ガイド

産後ケアを利用したいときに、
すぐに近くの施設を探して予約できます。



守谷市の産後ケア施設の利用には
予約サービス「テオテ」が使えます。



育むその手、つながりやすく。



せらめき守谷 夢彩都

Q1 産後ケアってなに？

産後ケアは、自治体や民間が運営する事業で、出産された方の心身の回復と育児を、助産師等の専門スタッフがサポートするサービスです。施設への通所や宿泊、自宅への訪問など、さまざまな形で利用できます。一人ひとりの状況に寄り添ったケアを通じて、心身の回復を支えることを目的としています。

※提供サービスはお住まいの地域の施設によって異なります。

Q2 だれがいるの？

助産師などの専門スタッフが、授乳や体調、育児に関する相談にその場で対応します。



Q3 どんなときに使える？

産後の体調管理や育児について専門スタッフに相談したいとき、サポートを受けたいと感じたときなど、さまざまな場面でご利用いただけます。



Q4

どんな種類があるの？



① 宿泊型

助産院や病院に泊まり、滞在を通じて継続的にサポートを受けられます。



② 日帰り型

施設に日帰りで通い、授乳指導や育児相談を利用できます。



③ 訪問型

助産師がご自宅を訪問し、体調や乳房のケア、育児相談が受けられます。

ご利用のまえ



QRコードを読み取り
テオテにアクセス



利用者情報を入力し、テオテの
アカウントを作成

※お住まいの自治体への
申請、承認のお手続きを
お願いします

ご利用になる保護者の情報

姓	名
鈴木	優子
せい	めい
すずき	さくらこ
お子様との関係	
母親	
その他の場合に入力	
電話番号	
09012345678	



利用したい施設を
選んで事前登録



登録施設の
情報を事前に確認



ご利用のとき



テオテから施設を
予約申込



予約確定通知を
確認後、
施設を利用



「テオテ」に事前登録しておけば、
産後ケアを利用したいときに、
スマホから近くの施設を探して予約申込ができます。

