

●評価指標・目標値一覧

項目	目標の具体的内容	平成25年度 現状値	平成33年度 目標値
栄養・ 食生活	1日食塩摂取目標量	男性 12.0g 女性 10.9g	男性 9.0g未満 女性 7.5g未満
身体活 動・ 運動	(壮年期)運動をする習慣の ある人が増える	37.7%	40%
	(高齢期)運動をする習慣の ある人が増える	51.1%	現状維持
休養・ こころ の健康	悩みがあったとき、一人で解 決する人が減る	32.3%	減小へ
喫煙 (たば こ)と COPD	成人の喫煙率の減少	21.0%	減少へ
	妊娠中の喫煙をなくす	2.0%	0%
飲酒(ア ルコ ール)	成人の飲酒率の減少(男性)	16.0%	減小へ
	成人の飲酒率の減少(女性)	6.8%	減小へ
	妊娠中の飲酒をなくす	10.0%	0%
歯・口 腔の健 康	虫歯のない3歳児の増加	75.6%	85.0%
	定期的に歯科検診を受けて いる人の成人の増加	50.4%	65.0%
次世代 の健康	全出生中の低体重児の減少	8.5%	減小へ
	朝食を食べている3歳児	98.6%	現状維持
生活習 慣病予 防(糖 尿病・ 循環器 疾患・ がん)	特定健康診査受診率	47.7%	60%(注3:P33)
	がん検診受診率	42.6%	50.0%(注4:P33)