

2017 年 9 月 26 日

守谷市議会

議長 梅木 伸治 様

委員会名 保健福祉常任委員会

委員長名 寺田文彦

守谷市議会一般会議を下記のとおり開催しましたので報告いたします。

記

1 開催日時	平成 29 年 9 月 26 日
2 開催場所	守谷市役所、中会議室
3 議題	もりやウオーキングコンテストについて
4 出席委員名	寺田文彦、山田美枝子、市川和代、高橋典久、佐藤剛史、浅川利夫
5 参加市民の範囲及び参加人数	もりや市民大学ウオーキングコース受講生有志。 代表 千葉勝治 ほか 7 名 ※議題との関係など（又は団体名、代表者名など）
【主な発言要旨】 健康寿命を延ばすために、市民大学でウオーキングを学びました。 講師・宇佐美彰朗（東海大学名誉教授）の初級ウオーキングの講義はとても参考になった。 ウオーキング記録の実践が大切、記録をベースに無理のない目標と実行計画をつくる。 仲間を作って活動することが大切。お互い、励まし合い、助け合い、楽しみながら続けたい。 守谷市内 10 コース以上ある。2000 歩コースから 8000 歩コースなど。」 認知症予防のためにもなる。 市民提案型協働事業、として、「もりやウオーキングコンテスト」を提案し実行委員会をつくりました。	