



# 妊娠届出時アンケート



令和元年5月 改訂

市では、健やかな妊娠生活と出産に向けてよいお手伝いができるように、妊婦さんの状況やお気持ちについてアンケートを実施しています。  
お手数をおかけしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

		記入日 令和 年 月 日	
ふりがな		電話番号 ☎ :	
妊婦氏名		(連絡のつきやすい時間帯)	(時間帯: )
ふりがな		<input type="checkbox"/> 既婚	
夫・パートナー氏名		<input type="checkbox"/> 未婚 【入籍予定 有 (R 年 月頃) ・無 ・未定】	
夫・パートナーの住所と電話番号 (妊婦の住所と異なる場合に記入)		住所:	☎:
1. 妊娠を知った時のお気持ち (一番近いもの)			
①とてもうれしかった      ②予想外で驚いたが、うれしかった      ③予想外だったので戸惑った ④喜べなかった      ⑤特になんとも思わなかった      ⑥その他 ( )			
2. 配偶者 (パートナー) があなたの妊娠を知った時の反応はいかがでしたか?			
①とても喜んだ      ②予想外で驚いたが、喜んだ      ③予想外だったので戸惑った ④困った      ⑤まだ知らせていない      ⑥知らせない (一人で産む)      ⑦その他 ( )			
3. あなた自身は、子どものころから愛情を受けて育ったという実感がありますか?			
①ある      ②少しある      ③あまりない      ④ない      ⑤その他 ( )			
4. 体調はいかがですか?			
①よい      ②よくない [つわり, 出血, 眠れない, 気持ちが不安定, その他 ( )]			
5-1. 今回の妊娠についてお聞きします。どちらかに○をつけてください。			
①自然に妊娠した      ②治療して妊娠した (治療期間: 年 か月)			
5-2. 今までの妊娠歴についてお聞きします。(今回の妊娠は含めず)			
妊娠 ( ) 回      流産 ( ) 回・早産 ( ) 回・死産 ( ) 回・中絶 ( ) 回 低体重児出生 (2,500g未満) ( ) 回			
前回の妊娠中以下のことはありましたか?			
①貧血    ②高血圧    ③尿たんぱく    ④尿糖    ⑤妊娠高血圧症候群    ⑥妊娠糖尿病    ⑦その他 ( )			
6. 今までにかかった病気や現在治療中の病気などはありますか? 現在、内服中の薬はありますか?			
①なし			
②あり    → ①心臓病      ②高血圧      ③肝炎 ④慢性腎炎      ⑤糖尿病      ⑥その他 ( )			
現在は → ①治療終了      ②治療中      ③治療中断			
内服: 無・有 ( )			
7-1. 今までに心の病気や不安・ストレスでカウンセラーや心療内科等に相談したことがありますか?			
①なし			
②あり    → 症状または診断名: , いつ頃: 歳 内服: 無・有 ( )			
現在は → ①治療終了      ②治療中      ③治療中断			
7-2. この1年間に、2週間以上続く「眠れない」「イライラする」「涙ぐみやすい」「何もやる気がしない」等の症状がありましたか?			
①ある      ②少しある      ③あまりない      ④ない      ⑤その他 ( )			
8. 現在お仕事をされていますか? また、産後はどのような予定ですか?			
①していない			
②している → ①産休, 育休を取る予定      ②出産前に退職予定      ③未定			
9. 妊娠中や出産後に困ったり不安になるかも、と思うことがありますか? (複数回答可)			
①なし      ②妊娠や出産について      ③赤ちゃんの世話について      ④自分や家族の健康について ⑤上の子の発育や発達について      ⑥上の子の世話      ⑦夫またはパートナーとの関係 ⑧生活が苦しい等, 経済的なこと      ⑨親族との関係      ⑩その他 ( )			

※ 裏面もご記入ください



10-1. 妊娠中や出産後、実家などに里帰りする予定はありますか？			
①なし	②未定	③あり→	里帰り先の住所： (                      様方) 里帰り先の電話番号：
※赤ちゃんがお誕生の際には、新生児訪問の連絡をさせていただきます。			
10-2. 現在通院中の医療機関から、出産医療機関を変更する予定はありますか？			
①なし	②未定	③あり→	医療機関名： 医療機関住所： 医療機関電話番号：
※未定の場合、決まったら必ず保健センターに御連絡ください。			
11. 嗜好品について			
・たばこ（妊婦さんについて）			
①吸わない	②現在吸っている	(1日      本)	③妊娠後やめた
・たばこ（夫・パートナーについて）			
①吸わない	②現在吸っている	(1日      本)	③やめた (いつ頃                      )
・アルコール（妊婦さんについて）			
①飲まない	②現在も飲む（毎日・週	回・月      回)	③妊娠後やめた
12. 悩みを相談できる人はいますか？			
①いない	②いる [夫・パートナー，実父母，義父母，きょうだい，友人，その他 (                      )]		
13. 出産後家事や育児を手伝ってくれる人はいますか？			
①いない	②いる [夫・パートナー，実父母，義父母，きょうだい，友人，その他 (                      )]		
14. 現在困っていることや悩んでいること，相談したいこと			

※内容により、保健師よりお電話をさせていただく場合がございます。

