



当日の献立を
写真付きで
携帯電話HPに
掲載中！

http://moriya.jed.jp/kyouiku/937/



8月予定献立表



令和2年度 Aブロック (大井沢小, 大野小, 黒内小, 松前台小, 御所ヶ丘小, 守谷中, 御所ヶ丘中) 守谷市立学校給食センター

白	こんだてめい				おもなざいりょう				調味料他	エネルギー (kcal)	
	主食 (5群)	飲み物 (2群)	副食	主に体の組織をつくる				エネルギー他		たんぱく質 (g)	
				1群 魚・肉・卵 まめ 豆・豆制品	2群 牛乳・小魚 海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 きのこ・果物・他			5群 穀類・いも類 砂糖	6群 油脂 種実類
24 曜日	ごはん 牛乳	しゅうまい (小2こ・中, せんせい3こ) チンジャオロースー とうがんとほたてのスープ	とりにく ぶたにく だいずこ ぶたにく ほたて とうふ			たまねぎ しょうが にんにく ピーマン あかピーマン にんじん チンゲンサイ		でんぶん さとう こむぎこ さとう でんぶん	あぶら	チキンピジョン しょうゆ しお しょうゆ さけ オイスターソース さけ しお こしょう しょうゆ がらスープ	じどう せいと 6 0 8 8 1 2 2 5 2 3 1 3 1 5 6 1 8 7 2 2 2 7
25 げつ 月	コッペパン 牛乳	ソーセージ チリコンカルネ やさいスープ	ソーセージ いんげんまめ ぶたにく ベーコン		トマト にんじん	にんにく たまねぎ キャベツ たまねぎ			あぶら	チリパウダー クミンパウダー こしょう ケチャップ しお しお こしょう がらスープ	6 1 8 7 7 3 2 7 6 3 3 6 2 9 5 3 5 2 3 6 4 5
26 か 火	ごはん 牛乳	カレー コーンサラダ (たまねぎドレッシング) ぶどうゼリー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ しょうが にんにく りんご キャベツ きゅうり コーン		じゃがいも さとう		カレールウ ウスターソース チャツネ ローレル ケチャップ ドレッシング	7 1 0 9 0 1 2 0 0 2 4 0 1 8 0 2 0 3 2 0 2 3
27 すい 水	ソフト めん 牛乳	キムチスープ かいせんチヂミ かいそうサラダ (ちゅうかドレッシング)	ぶたにく みそ イカ		にんじん なら にら にんじん さやいんげん	はくさいキムチ しめじ もやし ねぎ たまねぎ				しょうゆ とんこつスープ かつおだし しょうゆ しお とうがらし	5 8 6 7 4 5 2 1 9 2 6 6 1 6 6 1 7 9 2 8 3 4
28 も 木	ごはん 牛乳	ハンバーグデミグラスソースかけ こうやどうふとやさいのふくめに かきたまじる	ぶたにく とりにく こうやどうふ とりにく たまご かまぼこ		にんじん	たまねぎ しめじ マッシュルーム れんこん ごぼう たけのこ こんにゃく えのきたけ たまねぎ		でんぶん さとう じゃがいも さとう	あぶら	ケチャップ デミグラスソース しお こしょう ウスターソース あかワイン ハヤシフレーク さけ みりん しょうゆ かつおだし しょうゆ しお かつおだし	7 0 7 9 2 2 3 0 3 3 7 4 2 2 6 2 6 7 2 8 3 4
31 きん 金	ごはん 牛乳	ビビンバ (ぶたそぼろ) ナムル わかめスープ	ぶたにく だいず みそ とうふ		にんじん こまつな わかめ	しょうが にんにく たけのこ もやし ねぎ にんにく ねぎ		さとう あぶら	あぶら ごま あぶら ごま あぶら	しょうゆ トウバンジャン テンメンジャン みりん さけ しょうゆ す がらスープ しお しょうゆ	6 2 1 8 0 2 2 4 1 2 9 0 1 8 5 2 0 9 2 4 2 8

※児童・生徒の8月分給食費は公費でまかなわれます。新型コロナウイルスに関連する支援の一環として8月分の給食費は公費負担となっています。

学校給食では守谷市や茨城県で作られた食材を積極的に取り入れています。米は守谷市産コシヒカリです。

※使用する材料は、主な食品を記載しています。ご不明な点は学校等へお問い合わせください。