



http://moriya.jed.jp/kyouiku/937/
令和2年度



12月 予定献立表



Aブロック(大井沢小, 大野小, 黒内小, 御所ヶ丘小, 松前台小, 守谷中, 御所ヶ丘中)

守谷市立学校給食センター

日 曜日	こ ん だ て め い			お も な 材 料						調味料他	エネルギー(kcal)		
	主食 (5群)	飲み物 (2群)	副食	おもにからだの組織をつくる			おもにからだの調子を整える		おもにエネルギーになる		たんぱく質(g)	脂質(g)	
				1群 魚・肉・卵 豆・豆腐	2群 牛乳・小魚 海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 きのこ・果物・他	5群 穀類・いも類 砂糖	6群 油脂 植物油				
1	ミルクパン 牛乳	ひよこまめのトマトに	ソーセージ	ぶたにく おから ひよこまめ		トマト	こんにやく にんにく たまねぎ	さとう	あぶら	ケチャップ ウスターソース しょうゆ コンソメ しお こしょう パプリカ	819	996	
2	ごはん 牛乳	ごもくはるまき	ソーセージ	ぶたにく だいず		にんじん	キャベツ たまねぎ しょうが	こむぎこ みずあめ でんぶん はるさめ さとう とうもろこし	あぶら	しょうゆ しお	689	827	
3	ちゅうかめん 牛乳	とんこつスープ	ソーセージ	ぶたにく なると		にんじん	しょうが キャベツ もやし たまねぎ きくらげ	でんぶん		しょうゆ しお こしょう とんこつスープ	642	858	
4	ごはん 牛乳	とりにくのレモンに にくじゃが	ソーセージ	ぶたにく なると		にんじん	しょうが キャベツ もやし たまねぎ きくらげ	でんぶん		しょうゆ しお こしょう とんこつスープ	642	858	
7	ごはん 牛乳	さけのねぎみそかけ	ソーセージ	ぶたにく なると		にんじん	しょうが キャベツ もやし たまねぎ きくらげ	でんぶん		しょうゆ しお こしょう とんこつスープ	642	858	
8	フォカッチャ 牛乳	イタリアのりょうり	ソーセージ	ぶたにく なると		にんじん	しょうが キャベツ もやし たまねぎ きくらげ	でんぶん		しょうゆ しお こしょう とんこつスープ	642	858	
9	ごはん 牛乳	かまぼこのいそべあげ (小1~2年→1こ, 小3~中・先生→2こ)	ソーセージ	ぶたにく なると		にんじん	しょうが キャベツ もやし たまねぎ きくらげ	でんぶん		しょうゆ しお こしょう とんこつスープ	642	858	
10	ごはん 牛乳	えびしゅうまい (小→2こ, 中・先生→3こ)	ソーセージ	ぶたにく なると		にんじん	しょうが キャベツ もやし たまねぎ きくらげ	でんぶん		しょうゆ しお こしょう とんこつスープ	642	858	
11	ごはん 牛乳	いわしのかばやき にくどうふ	ソーセージ	ぶたにく なると		にんじん	しょうが キャベツ もやし たまねぎ きくらげ	でんぶん		しょうゆ しお こしょう とんこつスープ	642	858	
14	ごはん 牛乳	ハンバーグデミグラスソースかけ	ソーセージ	ぶたにく なると		にんじん	しょうが キャベツ もやし たまねぎ きくらげ	でんぶん		しょうゆ しお こしょう とんこつスープ	642	858	
15	ミルクパン 牛乳	やきそば	ソーセージ	ぶたにく なると		にんじん	しょうが キャベツ もやし たまねぎ きくらげ	でんぶん		しょうゆ しお こしょう とんこつスープ	642	858	
16	ごはん 牛乳	ピピンパ(ぶたそぼろ)	ソーセージ	ぶたにく なると		にんじん	しょうが キャベツ もやし たまねぎ きくらげ	でんぶん		しょうゆ しお こしょう とんこつスープ	642	858	
17	ソフトめん 牛乳	にくみそスープ	ソーセージ	ぶたにく なると		にんじん	しょうが キャベツ もやし たまねぎ きくらげ	でんぶん		しょうゆ しお こしょう とんこつスープ	642	858	
18	ごはん 牛乳	なっとう	ソーセージ	ぶたにく なると		にんじん	しょうが キャベツ もやし たまねぎ きくらげ	でんぶん		しょうゆ しお こしょう とんこつスープ	642	858	
21	ごはん 牛乳	さばのみりんぼし	ソーセージ	ぶたにく なると		にんじん	しょうが キャベツ もやし たまねぎ きくらげ	でんぶん		しょうゆ しお こしょう とんこつスープ	642	858	
22	こめパン 牛乳	ポークビーンズ	ソーセージ	ぶたにく なると		にんじん	しょうが キャベツ もやし たまねぎ きくらげ	でんぶん		しょうゆ しお こしょう とんこつスープ	642	858	
23	ごはん 牛乳	こんさいとこのカレー	ソーセージ	ぶたにく なると		にんじん	しょうが キャベツ もやし たまねぎ きくらげ	でんぶん		しょうゆ しお こしょう とんこつスープ	642	858	
24	ごはん 牛乳	クリスマス	ソーセージ	ぶたにく なると		にんじん	しょうが キャベツ もやし たまねぎ きくらげ	でんぶん		しょうゆ しお こしょう とんこつスープ	642	858	

いばらきをたべようこんだて

※献立表に記載しているのは主な材料です。食物アレルギー等で詳細が必要な方は、学校にお申し出ください。学校給食では守谷市や茨城県で産された食材を積極的に取り入れています。米は守谷市産コシヒカリです。

このマークがついている献立には、茨城県内で製造された水産加工品を使用しています。新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けた県産水産物の消費拡大と、漁業者・養殖業者・水産加工業者の経営安定を図るため、県産水産物を学校給食で提供する『県産水産物 学校給食 提供緊急対策事業』の取組です。