



当日の献立を  
写真付きで  
携帯電話HPに  
掲載中!

http://moriya.jed.jp/kyouiku/937/



# 2月 予定献立表



令和2年度 Aブロック(大井沢小, 大野小, 黒内小, 松前台小, 御所ヶ丘小, 守谷中, 御所ヶ丘中) 守谷市立学校給食センター

日	こんだてめい			おもな材料						調味料他	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 食塩(g)
	主食 (5群)	飲み物 (2群)	副食	おもにからだの組織をつくる		おもにからだの働きを整える		おもにエネルギーになる			
				1群 さかなにく・たまご 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・小魚 牛乳・小魚 海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 きのこ・果物・他	5群 穀類・いも類 砂糖	6群 油脂 種実類		
1	わかめごはん	牛乳	おでん	ちくわ なんと はんぺん さつまあげ	こんぶ		こんにやく だいこん	じゃがいも さとう		しょうゆ さけ みりん かつおだし	614 747
2	ミルクパン	牛乳	ぶたにくとセロリのケチャップいため	ぶたにく		たまねぎ セロリー	さとう でんぶ	あぶら	しょうゆ さけ みりん かつおだし	624 774	
3	ごはん	牛乳	いわしのかばやき	いわし			さとう でんぶ	あぶら	しょうゆ さけ	694 849	
4	ソフトめん	牛乳	にくみそごまスープ	ぶたにく みそ	にんじん なら	もやし ねぎ しょうが にんにく		ごま	しょうゆ トウバンジャン たらこ	674 852	
5	ごはん	牛乳	えびしゅうまい(小2・中,先生3)	たら えび だいず		たまねぎ しょうが	でんぶ さとう	あぶら	しょうゆ さけ	650 820	
8	ごはん	牛乳	とりにくのからあげ	とりにく		にんにく しょうが	でんぶ	あぶら	しょうゆ さけ	715 873	
9	ロールパン	牛乳	やきそば	ぶたにく	にんじん	キャベツ もやし	ちゅうかめん	あぶら	やきそばソース しょうゆ	577 696	
10	ごはん	牛乳	わかさぎフリッター	わかさぎ おきあみ あおさ		こむぎこ でんぶ	あぶら	しょうゆ さけ	638 842		
12	ごはん	牛乳	カレー	ぶたにく	にんじん	たまねぎ しょうが にんにく	じゃがいも	さとう	カレーウ スターソース チャツネ	872 1052	
15	ごはん	牛乳	ハンバーグきのこソース	とりにく ぶたにく		えのきたけ しいたけ たまねぎ	さとう でんぶ	あぶら	しょうゆ さけ しょうゆ	658 812	
16	こめパン	牛乳	チキンナゲット	とりにく		こむぎこ でんぶ	あぶら	しょうゆ しょうゆ	735 879		
17	ごはん	牛乳	あじフライ(パックソース)	あじ		こむぎこ パン	あぶら	しょうゆ しょうゆ	666 834		
18	ソフトめん	牛乳	きつねじる	とりにく なんと	にんじん こまつな	だいこん しいたけ ねぎ			しょうゆ さけ しょうゆ	601 764	
19	ごはん	牛乳	ぎょうざ	ぶたにく とりにく	なら	キャベツ たまねぎ ねぎ	パン	あぶら	しょうゆ しょうゆ	614 781	
22	ごはん	牛乳	さばのみそに	さば みそ			でんぶ さとう			714 902	
24	ごはん	牛乳	ミートコロッケ(パックソース)	ぶたにく		たまねぎ	あぶら	しょうゆ しょうゆ	644 789		
25	ごはん	牛乳	ピビンバ	ぶたにく だいず		しょうが にんにく たけのこ	さとう	あぶら	しょうゆ トウバンジャン	620 766	
26	ごはん	牛乳	さけのコーンマヨネーズやき	さけ		コーン		マヨネーズ	しょうゆ しょうゆ	720 868	

学校給食では守谷市や茨城県でつくられた食材を積極的に取り入れています。米は守谷市産コシヒカリです。  
※使用する材料は、主な食品を記載しています。ご不明な点は学校等へお問い合わせください。