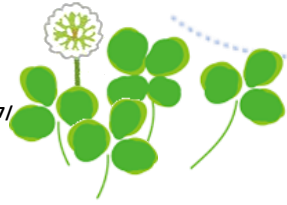




当日の献立を  
写真付きで  
携帯電話HPIに  
掲載中！

http://moriya.jed.jp/kyouiku/937/



かつ  
4月



# よ だい さん だて ひょう 予 定 献 立 表



れいわ ねんど  
令和2年度

おおいさわしょう おおのしょう くらうちょう まつまえだいしょう ごしよがおかしょう もりやちゅう ごしよがおかちゅう  
Aブロック(大井沢小, 大野小, 黒内小, 松前台小, 御所ヶ丘小, 守谷中, 御所ヶ丘中)

もりやしりつがっこうきゆうしよく  
守谷市立学校給食センター

日 曜日	こんだてめい			おもな材料				調味料他	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 食塩(g)		
	しゆしよく 主食 (5群)	の 飲み物 飲 物 (2群)	副 食	おもにからだの組織をつくる		おもにからだの調子を整える				おもにエネルギーになる	
				1群 さかなにく たまご 魚・肉・卵 まめ 豆 豆製品	2群 ぎゆうにゆうぎかな 牛乳・小魚 かいそう 海藻	3群 りよくおうしよくやさい 緑黄色野菜	4群 た やさい その他の野菜 きのこ・果物・他			5群 こくろい りんご 穀類・いも類 さとう 砂糖	6群 ゆし 油脂 しじつるい 種実類
6 げつ 月	ごはん ごはんと 牛乳 牛乳	さかなのうめマヨネーズやき たけのこのとさに みそしる	ホキ なまあげ あぶらあげ みそ わかめ		にんじん	うめ りんご たけのこ こんにやく キャベツ えのきたけ ねぎ	さとう でんぷん さとう	マヨネーズ	しょうゆ しょうゆ さけ かつおだし かつおだし	687 882 27.6 33.2 25.2 28.8 2.8 3.3	
8 すい 水	ごはん ごはんと 牛乳 牛乳	あじのさらさあげ こうやどうふとやさいのふくめに みそしる 入学お祝いデザート	あじ とりにく こうやどうふ あぶらあげ みそ わかめ たまご ぎゆうにゆう		にんじん	しょうが れんこん ごぼう たけのこ こんにやく ねぎ いちご	でんぷん さとう	あぶら あぶら	カレーこ しょうゆ さけ さけ みりん しょうゆ かつおだし かつおだし	* 960 * 36.0 * 25.9 * 3.2	

がっこうきゆうしよく もりやし いばらきけん つく しよくざい せつまよくてま と い こめ もりやしさん  
学校給食では守谷市や茨城県で作られた食材を積極的に取り入れています。米は守谷市産コシヒカリです。  
※使用する材料は、主な食品を記載しています。ご不明な点は学校等へお問い合わせください。



【小学校のお祝いデザートを4/13→4/8に繰り上げたため、エネルギー等の表示が「\*」となっています。計算次第、このホームページで公開します。