



当日の献立を
写真付きで
携帯電話HPIに
掲載中!

http://moriya.jed.jp/kyouiku/937



かつ
4月



よ てい こん だて ひょう 予 定 献 立 表



れいわ ねんど
令和2年度

Bブロック(高野小、守谷小、郷州小、松ヶ丘小、愛宕中、けやき台中) 守谷市立学校給食センター

日 曜日	こんだてめい			おもな材料						調味料他	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 食塩(g)
	主食 (5群)	飲み物 (2群)	副食	おもにからだの組織をつくる		おもにからだの調子を整える		おもにエネルギーになる			
				1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・小魚 海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 きのこ・果物・他	5群 穀類・いも類 砂糖	6群 油脂 種実類		
6 げつ 月	ごはん 	牛乳 	ぶたにくのピリからいため はるさめサラダ ワンタンスープ	ぶたにく ハム ぶたにく たまご みそ		にんじん にんじん チンゲンサイ	たまねぎ にんにく しょうが しらたき きゅうり きくらげ ねぎ たまねぎ しょうが	さとう はるさめ さとう こむぎこ でんぷん	あぶら ごま あぶら あぶら	トウバンジャン しょうゆ みりん す しょうゆ しょうゆ しょう がらスープ	729 933 26.6 32.0 23.3 26.6 3.0 3.6
8 すい 水	アップルパン 	牛乳 	ぶたにくとセロリのケチャップいため グリーンサラダ (パンバンジードレッシング) クリームシチュー 入学お祝いデザート	ぶたにく ベーコン とりにく たまご	ぎゅうにゅう クリーム ぎゅうにゅう	ブロッコリー にんじん	たまねぎ セロリー きゅうり えだまめ たまねぎ コーン いちご	さとう でんぷん じゃがいも こむぎこ さとう こむぎこ みずあめ でんぷん	あぶら バター あぶら あぶら	しお こしょう ケチャップ しろワイン カレーこ しお こしょう コンソメ	* 890 * 42.6 * 31.8 * 2.9

学校給食では守谷市や茨城県で作られた食材を積極的に取り入れています。米は守谷市産コシヒカリです。

※使用する材料は、主な食品を記載しています。ご不明な点は学校等へお問い合わせください。



【小学校のお祝いデザートを4/13→4/8に繰り上げたため、エネルギー等の表示が「*」となっています。計算次第、このホームページで公開します。】