

# 4月給食だより

●発行日●平成27年4月7日発行

●発行者●守谷市立学校給食センター

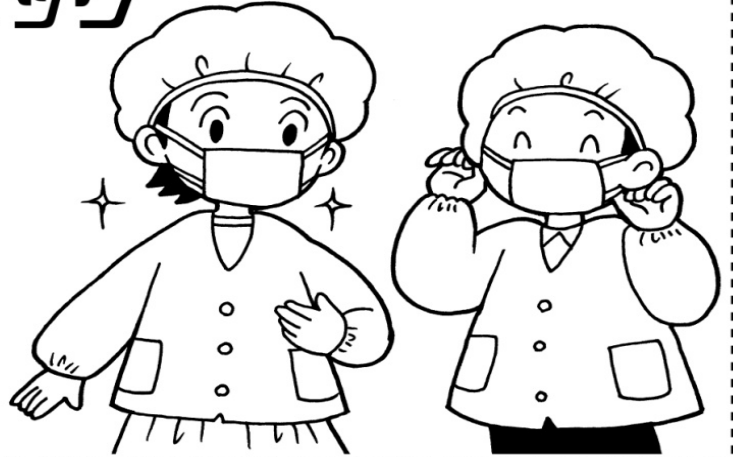
TEL(48)0253/FAX(48)5388

いろとりどりの花が春の光をあびて咲き誇るなか、新学期がスタートしました。みなさんも春の光のように、明るく新しい学年のスタートを迎えたことでしょう。日々成長していくみなさんを、おいしく楽しい給食で応援したいと思います。

## 協力して給食の準備をしよう

### 給食当番の衛生チェック

白衣のボタンをきちんととめていますか？  
ぼうしの中に髪の毛を入れていますか？  
マスクを忘れていませんか？  
手をきれいに洗いましたか？



給食の時間は、きれいに手を洗い、身じたくを整え、協力して準備をしましょう。そして、友達や先生と楽しい食事の時間にしましょう。

食べる前に…

## きれいに手を洗おう!!



石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかりと洗います。忘れがちな指と指の間、つめ、手首もよく洗って、水で洗い流します！

### 知っていますか？茨城県の食べ物

茨城県ではたくさんの食べ物が作られています。給食では、茨城県の食べ物をたくさん取り入れた「茨城を食べよう」献立があります。今月は、茨城県でとれたエシャレットや水菜、なら、小松菜を使った献立です。



エシャレット



水菜



なら



小松菜