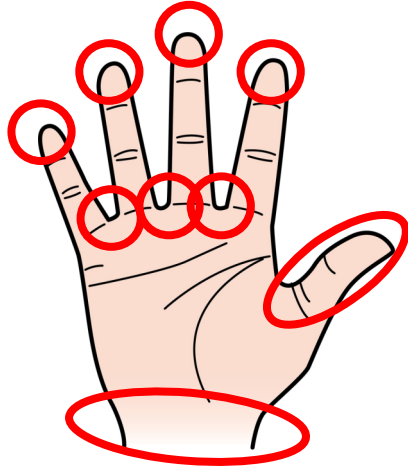


# 6月給食だより

●発行日●平成28年6月1日発行  
●発行者●守谷市立学校給食センター  
TEL(48)0253/FAX(48)5388

気温や湿度が高くなり、食中毒の発生が増える季節になりました。食事の前の手洗い、おはしやスプーンの管理など、衛生管理に気をつけましょう。

## 手をすみずみまできれいに洗いましょう

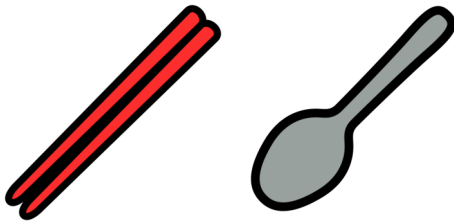


★指先、指のつけ根、親指、手首は洗い残しが多い場所です。よく洗いましょう。

★きれいに洗った後は、せいけつなはんかちで手をふきましょう。

★手を洗った後は、食事に関係のないものにはさわらないようにしましょう。

## はしやスプーンはきれいに洗いましょう



★はしやスプーンは毎日持ち帰り、きれいに洗いましょう。

★水気がついたままケースに入れてしまうと、菌が増えやすくなります。せいけつなふきんなどで水気をふいてから、ケースに入れましょう。

## 6月4日から10日は「歯と口の健康週間」



おいしく食事をするためには、健康な歯が大切です。

よくかんで食べることは、むし歯予防・食べ過ぎの防止・脳の活性化など、身体によいことがたくさんあります。健康な歯を保ち、よくかんで食べましょう。



### かみかみこんだて

Aブロック・・・8日  
Bブロック・・・7日

いか下足のからあげ、きんぴら大根とツナのサラダなど、かみごたえのある食材を取り入れたこんだてです。よくかんで食べましょう。