

# 1月給食だより

●発行日●平成28年1月8日発行  
●発行者●守谷市立学校給食センター  
TEL(48)0253/FAX(48)5388

ぜんこく がっこう きゅうしょく しゅうかん  
1月24日から30日は **全国学校給食週間**

学校給食の始まりは、明治22年、現在の山形県鶴岡市の小学校で、弁当を持って来られない子どものために出した食事だといわれています。その後、各地に給食が広まりましたが、戦争で中断してしまいました。戦後になると、食糧難による子どもの栄養状態の悪化を改善しようと、ララ（アジア救済公認団体）やユニセフの救援物資などで学校給食が再開しました。このことを記念して設けられたのが「全国学校給食週間」です。

今日の給食では、旬の食材・行事食・郷土料理・地場産物などを取り入れながら、健康教育の一環として、成長期の小中学生に必要な栄養素のバランスを考えた献立を提供しています。



献立の歴史 ※地域によって献立の内容は異なります。

明治22年



おにぎり  
塩鮭  
漬けもの

昭和22年



脱脂粉乳  
トマトシチュー

昭和27年



コッパパン  
脱脂粉乳  
くじらの竜田揚げ  
せん切りキャベツ

昭和39年



揚げパン  
牛乳  
おでん

昭和44年



ソフト麺  
ミートソース  
牛乳  
フレンチサラダ

昭和52年



カレーライス  
福神漬  
牛乳  
ゆで卵  
バナナ