

3月給食だより

●発行日●平成28年3月1日発行
●発行者●守谷市立学校給食センター
TEL(48)0253/FAX(48)5388

今年度も残りわずかとなりました。1年間の食生活をふり返り、新しい学年にむけて目標をもちましょう。

1年間の反省をしよう

食事の前に手を洗った



協力して給食の準備

をした



食器や箸を正しく使って

食べた



正しい姿勢で食べた



好ききらいをせずに残さ

ず食べた



楽しい雰囲気



今年度できなかったことは来年度できるようにしましょう！

どうしてお祝いの日には **お赤飯** なの？

3月の卒業お祝い献立でお赤飯がです！



お赤飯のルーツは「赤米」です。日本に伝えられた当初の赤米は、はじめのうちはあまり美がならず、とても貴重なものでした。そのため、「ハレの白」の神様へのお供えものにしていました。

その後は、普段の白を意味する「ケの白」にはかたいお粥のようなものを食べ、特別な白（ハレの白）には「赤米」を混ぜてかためのご飯にして食べるようになりました。赤飯のことを「おこわ」ともいいますが、これはかたいご飯のことを強飯といったことからきています。ハレの白に赤飯を食べるのは、こんな風習から生まれました。やがて赤米が手に入らなくなり、かわりにあずきやささを混ぜるようになりました。