

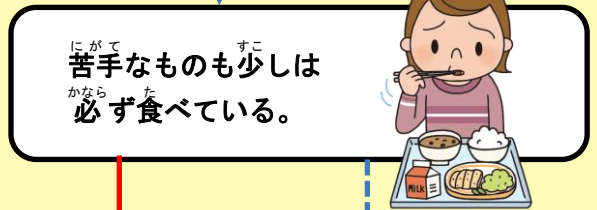
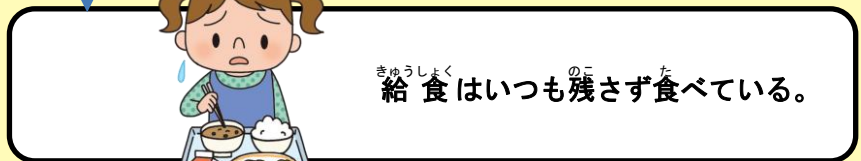
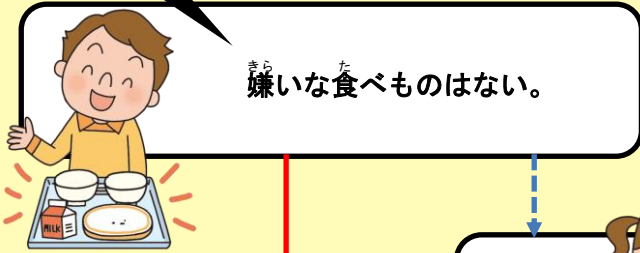
3月 給食だより

●発行日●平成29年3月1日発行
●発行者●守谷市立学校給食センター
TEL(48)0253/FAX(48)5388

今年度も残りわずかとなりました。好き嫌いせずに食事をすることができましたか？
1年間をふり返ってみましょう。

スタート

はい →
いいえ →



好き嫌いせずに食べることができていて素晴らしいです。これからも続けましょう。

好きなものばかり食べている栄養素がかたよってしまいます。バランスに気を付けて食べましょう。

苦手なものにも挑戦していて素晴らしいです。だんだんと残さず食べられるようになるよう、がんばりましょう。

最初は小さな一口でもよいです。苦手なものにも挑戦してみましょう。

参考資料：「たのしい食事つながる食育」文部科学省



もりやしさん 守谷市産にんじんのポタージュ

～守谷市産のにんじんパウダーをいただきました！～

Aブロック・・・14日(火)
Bブロック・・・1日(水)

「守谷市循環型農食健協議会(もりあぐ)」で、守谷市の農産物や加工品を応援する活動をしている伊東明彦さんに、守谷市産のにんじんでつくられたにんじんパウダーをいただきました。パウダーの材料になっているにんじんは、守谷市野木崎の貝塚勝美さんが育ててくださったものです。感謝して、味わっていただきましょう。