

5月給食だより

●発行日●平成30年5月1日発行
●発行者●守谷市立学校給食センター
TEL(48)0253/FAX(48)5388

新学期が始まって1ヶ月。新しいクラスにもなれてきたころでしょうか。給食の時間は、マナーを守って、みんなで楽しく食事ができていますか？給食中の様子をふり返ってみましょう。

食事マナーチェック ～何個できたか教えてみましょう～

- 「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつがきちんとできた。
- 給食の準備や片付けのルールを守った。
- 和食のこんだてのときは、はしを正しく持って食べた。
- おわんやごはんの入れ物は、はしを持つ手と反対の手で持って食べた。
- 食べ物が口の中に入っているときは、大きな口を開けて話さないようにした。
- 食事中にふさわしい話の内容と声の大きさとで、みんなで楽しく食べた。
- 食事中は出歩いたり、後ろを向いたりせず、きちんと席について食べた。
- 早食いをせずに、よくかんで食べた。
- 好き嫌いせずに、残さず食べた。



☆9個できた人

食事マナーがきちんとできていてすばらしいです。これからも続けましょう。

☆6～8個できた人

できなかった食事マナーをひとつずつ直していき、ひとつでも多くできるようにがんばりましょう。

☆0～5個できた人

食事マナーをしっかりと見直して、周りの人も気持ちよく食事ができるようにしましょう。

魚を使った料理・・・めばるの竜田揚げ

Aブロック・・・2日
Bブロック・・・1日

春から夏の初め頃が旬の魚です。

目が大きいことから、漢字で「目張」や「眼張」と

書いたり、春を告げる魚であることから「目春」と書いたりします。

