


給食の時間は、食事マナーやルールを守って、食事ができていますか？ 給食時間中の様子を振り返り、食事マナーをチェックしてみましょう。

食事マナーチェック

<p>いくつかできていますか？</p> <p>できていないことがある人は、全部できるようにしましょう。</p>	<p>おわんやごはんの入れ物は、おはしと反対の手で持って食べている。</p> 	<p>口の中に食べ物が入っている時は、口をとじている。</p> 
<p>食事中に出歩いたりせず、よい姿勢で食べている。</p> 	<p>和食のこんだての時は、正しくはしを持って食べた。</p> 	<p>給食の準備や片付けのルールを守っている。</p> 

魚が変身♪

魚は焼いたり、揚げたりして食べることも多いですが、いろいろな加工品としても食べられています。給食でもいろいろな魚の加工品を使っています。

