

# 3月 給食だより

●発行日●平成26年3月3日発行  
●発行者●守谷市立学校給食センター  
TEL(48)0253/FAX(48)5388

暖かくなってきたかと思えば、冬に逆戻りしたような日が続いています。3月に入り、今年度もまとめの月となりました。卒業を控えている小学6年生は小学校で最後の給食、中学3年生は守谷市の給食が最後になります。1年間の給食をふり返り、新しい学年に向けて目標をもちましょう。

## 給食の反省をしましょう

- 給食の前には、せっけんで手を洗っていますか。
- 協力して準備や後片づけをしていますか。
- 感謝の気持ちをこめて食事のあいさつをしていますか。
- 苦手な食べ物に挑戦していますか。
- 食缶や食器、ごみはきちんとまとめて返していますか。

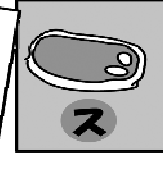
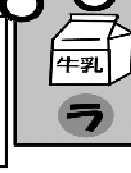
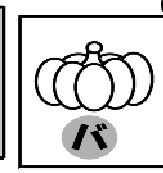
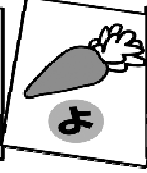
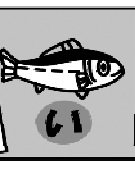
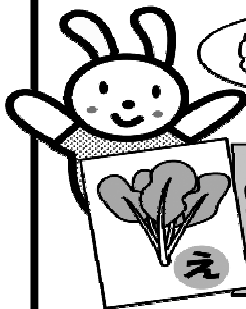
1年間の給食はどうでしたか。できていないことがあったら、新しい学年にむけてがんばりましょう。



いつもごはんをほんの少ししか食べない人や、魚や野菜のおかずを残してしまう人はいませんか。食べ物には大切なはたらきがあります。苦手なものを残すと、栄養のバランスがくずれてしまいます。好きなものだけでなく、いろいろな食べ物を食べましょう。

また、3食しっかり食べることも大切です。

栄養のバランスを考えよう。



女の子の節句として知られる「ひな祭り」ですが、昔は男女の区別なく子どもの成長を願う行事として行われていたそうです。

給食では、菜の花や桜もちなど春の食べ物を取り入れて、春の訪れをお祝いしています。

