

# 4月給食たより

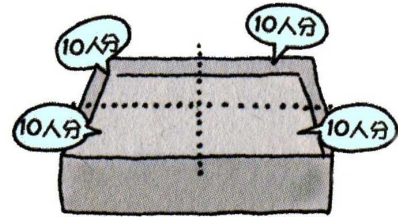
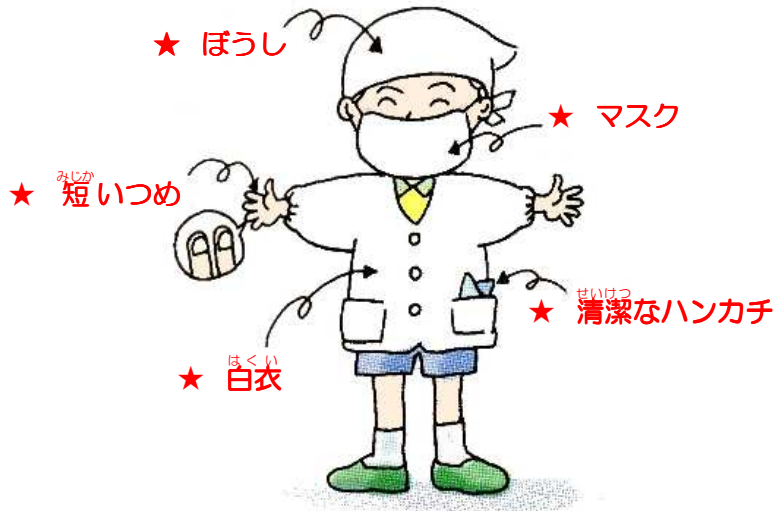
●発行日●平成26年4月7日発行  
●発行者●守谷市立学校給食センター  
TEL(48)0253/FAX(48)5388

ご入学、ご進級おめでとうございます。これから1年間、おいしい給食を通して、「食」について楽しく学んでいきましょう。

## 協力して給食の準備をしましょう

### 給食当番

- しっかりと手洗い  
と身支度をしよう



- 均等に分けられるよう  
に工夫しよう
- 汁物は底の方からす  
くって臭も  
入れよう



### 当番以外の人

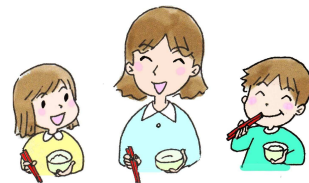
- 机を動かし、給食の  
用意をしよう



- 手洗いをして、自分の席  
で静かに座って  
待とう



## 食べることは生きること



わたしたちにとって「食べること」は生きるために欠かせません。勉強したり、運動したりできるのも、食べ物から栄養をとり入れているからです。おとなになっても健康でいきいきと過ごすためには、成長期のうちに望ましい食生活を身につけることがとても大切です。