

平成29年度守谷市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 (調査項目)

○平成29年度守谷市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の概要

対象者	平成29年3月1日現在、市内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方
調査期間	平成29年4月20日から5月8日まで
発送数	12,264件
回収数	8,351件
回収率	68.1%

平成29年8月

守谷市保健福祉部介護福祉課

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成を教えてください。

上段：人数

下段：%

		1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答	合計
地区	みずき野地区	96 7.9	590 48.8	130 10.7	302 25.0	88 7.3	4 0.3	1210 100.0
	守谷地区	265 11.2	912 38.4	101 4.3	670 28.2	411 17.3	16 0.7	2375 100.0
	高野地区	150 9.5	654 41.4	71 4.5	462 29.2	237 15.0	7 0.4	1581 100.0
	大野地区	38 8.6	128 28.8	11 2.5	129 29.1	128 28.8	10 2.3	444 100.0
	大井沢地区	37 7.7	130 27.0	20 4.2	131 27.2	152 31.6	11 2.3	481 100.0
	北守谷地区	228 10.4	969 44.3	154 7.0	605 27.7	227 10.4	3 0.1	2186 100.0
	全体	814 9.8	3383 40.9	487 5.9	2299 27.8	1243 15.0	51 0.6	8277 100.0

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

		合計	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体		8277 100.0	389 4.7	1577 19.1	5389 65.1	572 6.9	96 1.2	254 3.1
地区	みずき野地区	1210 100.0	25 2.1	180 14.9	825 68.2	139 11.5	17 1.4	24 2.0
	守谷地区	2375 100.0	117 4.9	461 19.4	1546 65.1	146 6.1	21 0.9	84 3.5
	高野地区	1581 100.0	68 4.3	294 18.6	1026 64.9	119 7.5	20 1.3	54 3.4
	大野地区	444 100.0	38 8.6	88 19.8	283 63.7	19 4.3	3 0.7	13 2.9
	大井沢地区	481 100.0	35 7.3	102 21.2	304 63.2	13 2.7	9 1.9	18 3.7
	北守谷地区	2186 100.0	106 4.8	452 20.7	1405 64.3	136 6.2	26 1.2	61 2.8

問2 からだを動かすこと

(6) 週に1回以上は外出していますか (地区別)

		合計	ほとんど 外出しない	週1回	週2～4 回	週5回以 上	無回答
全体		8277 100.0	279 3.4	653 7.9	3275 39.6	4013 48.5	57 0.7
地区	みずき野地区	1210 100.0	23 1.9	70 5.8	518 42.8	595 49.2	4 0.3
	守谷地区	2375 100.0	101 4.3	185 7.8	955 40.2	1113 46.9	21 0.9
	高野地区	1581 100.0	51 3.2	110 7.0	595 37.6	814 51.5	11 0.7
	大野地区	444 100.0	21 4.7	62 14.0	174 39.2	182 41.0	5 1.1
	大井沢地区	481 100.0	32 6.7	72 15.0	201 41.8	171 35.6	5 1.0
	北守谷地区	2186 100.0	51 2.3	154 7.0	832 38.1	1138 52.1	11 0.5

(6) 週に1回以上は外出していますか (年齢別)

		合計	ほとんど 外出しない	週1回	週2～4 回	週5回以 上	無回答
全体		8277 100.0	279 3.4	653 7.9	3275 39.6	4013 48.5	57 0.7
性別	男性	4111 100.0	125 3.0	280 6.8	1443 35.1	2237 54.4	26 0.6
	女性	4166 100.0	154 3.7	373 9.0	1832 44.0	1776 42.6	31 0.7
年齢	65～69歳	3171 100.0	62 2.0	163 5.1	1110 35.0	1825 57.6	11 0.3
	70～74歳	2289 100.0	54 2.4	136 5.9	937 40.9	1145 50.0	17 0.7
	75～79歳	1542 100.0	44 2.9	131 8.5	687 44.6	668 43.3	12 0.8
	80～84歳	798 100.0	44 5.5	117 14.7	352 44.1	275 34.5	10 1.3
	85歳以上	477 100.0	75 15.7	106 22.2	189 39.6	100 21.0	7 1.5

(8)で「1.はい」(外出を控えている)の方のみ

①外出を控えている理由(いくつでも)

		合計	病気	障害	足腰などの痛み	トイレの心配	耳の障害	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答	非該当
全体		954 100.0	137 14.4	25 2.6	489 51.3	146 15.3	97 10.2	80 8.4	143 15.0	106 11.1	107 11.2	102 10.7	64 6.7	7323
地区	みずき野地区	95 100.0	17 17.9	2 2.1	39 41.1	8 8.4	5 5.3	6 6.3	14 14.7	7 7.4	13 13.7	18 18.9	7 7.4	1115
	守谷地区	305 100.0	43 14.1	6 2.0	158 51.8	39 12.8	28 9.2	28 9.2	44 14.4	25 8.2	29 9.5	30 9.8	22 7.2	2070
	高野地区	185 100.0	23 12.4	8 4.3	96 51.9	38 20.5	18 9.7	16 8.6	34 18.4	24 13.0	21 11.4	20 10.8	13 7.0	1396
	大野地区	75 100.0	10 13.3	0 0.0	49 65.3	9 12.0	10 13.3	5 6.7	9 12.0	9 12.0	9 12.0	0 0.0	7 9.3	369
	大井沢地区	86 100.0	11 12.8	2 2.3	43 50.0	13 15.1	15 17.4	6 7.0	10 11.6	11 12.8	15 17.4	8 9.3	4 4.7	395
	北守谷地区	208 100.0	33 15.9	7 3.4	104 50.0	39 18.8	21 10.1	19 9.1	32 15.4	30 14.4	20 9.6	26 12.5	11 5.3	1978

(9) 外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

		合計	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	バス	病院や施設設のバス	車いす	電動車いす	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体		8277 100.0	5515 66.6	3269 39.5	239 2.9	5173 62.5	2279 27.5	3223 38.9	2445 29.5	172 2.1	16 0.2	5 0.1	66 0.8	657 7.9	16 0.2	142 1.7
地区	みずき野地区	1210 100.0	914 75.5	541 44.7	32 2.6	856 70.7	325 26.9	667 55.1	615 50.8	34 2.8	4 0.3	0 0.0	4 0.3	109 9.0	2 0.2	16 1.3
	守谷地区	2375 100.0	1547 65.1	937 39.5	62 2.6	1354 57.0	683 28.8	817 34.4	335 14.1	81 3.4	6 0.3	1 0.0	15 0.6	188 7.9	5 0.2	50 2.1
	高野地区	1581 100.0	1086 68.7	579 36.6	63 4.0	986 62.4	432 27.3	611 38.6	375 23.7	32 2.0	2 0.1	1 0.1	7 0.4	151 9.6	1 0.1	24 1.5
	大野地区	444 100.0	202 45.5	158 35.6	26 5.9	256 57.7	120 27.0	84 18.9	54 12.2	7 1.6	0 0.0	0 0.0	16 3.6	33 7.4	1 0.2	12 2.7
	大井沢地区	481 100.0	170 35.3	145 30.1	17 3.5	292 60.7	134 27.9	61 12.7	65 13.5	6 1.2	4 0.8	1 0.2	10 2.1	18 3.7	1 0.2	11 2.3
	北守谷地区	2186 100.0	1596 73.0	909 41.6	39 1.8	1429 65.4	585 26.8	983 45.0	1001 45.8	12 0.5	0 0.0	2 0.1	14 0.6	158 7.2	6 0.3	29 1.3

(10)で「1. (自動車運転免許を)持っている」の方のみ

(11)① 今後返納した場合、外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

		合計	徒歩	自転車	自動車 (人に乗 せてもら う)	電車	バス	病院や施 設のバス	車いす	電動車い す	歩行器・ シルバー カー	タクシー	その他	無回答	非該当
全体		5836 100.0	4501 77.1	3183 54.5	2325 39.8	3547 60.8	3889 66.6	473 8.1	12 0.2	30 0.5	27 0.5	1698 29.1	78 1.3	135 2.3	2441
地区	みずき野地区	951 100.0	755 79.4	511 53.7	322 33.9	698 73.4	822 86.4	74 7.8	4 0.4	4 0.4	4 0.4	285 30.0	11 1.2	12 1.3	259
	守谷地区	1526 100.0	1207 79.1	867 56.8	636 41.7	931 61.0	746 48.9	166 10.9	1 0.1	9 0.6	10 0.7	439 28.8	21 1.4	34 2.2	849
	高野地区	1133 100.0	903 79.7	584 51.5	450 39.7	674 59.5	704 62.1	106 9.4	2 0.2	4 0.4	3 0.3	390 34.4	12 1.1	32 2.8	448
	大野地区	285 100.0	159 55.8	174 61.1	146 51.2	104 36.5	151 53.0	21 7.4	0 0.0	2 0.7	5 1.8	63 22.1	5 1.8	9 3.2	159
	大井沢地区	335 100.0	173 51.6	168 50.1	168 50.1	92 27.5	181 54.0	22 6.6	3 0.9	5 1.5	3 0.9	71 21.2	5 1.5	9 2.7	146
	北守谷地区	1606 100.0	1304 81.2	879 54.7	603 37.5	1048 65.3	1285 80.0	84 5.2	2 0.1	6 0.4	2 0.1	450 28.0	24 1.5	39 2.4	580

問5 地域活動

(1)⑤ シニアクラブにどのくらいの頻度で参加していますか

		合計	週4回以 上	週2～3 回	週1回	月1～3 回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		8277 100.0	41 0.5	111 1.3	161 1.9	214 2.6	201 2.4	5573 67.3	1976 23.9
地区	みずき野地区	1210 100.0	6 0.5	25 2.1	36 3.0	33 2.7	72 6.0	866 71.6	172 14.2
	守谷地区	2375 100.0	8 0.3	26 1.1	41 1.7	40 1.7	26 1.1	1594 67.1	640 26.9
	高野地区	1581 100.0	6 0.4	26 1.6	24 1.5	52 3.3	46 2.9	1024 64.8	403 25.5
	大野地区	444 100.0	12 2.7	9 2.0	11 2.5	30 6.8	17 3.8	226 50.9	139 31.3
	大井沢地区	481 100.0	4 0.8	7 1.5	10 2.1	8 1.7	8 1.7	294 61.1	150 31.2
	北守谷地区	2186 100.0	5 0.2	18 0.8	39 1.8	51 2.3	32 1.5	1569 71.8	472 21.6

(1)⑥ 町内会・自治会にどのくらいの頻度で参加していますか

		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		8277 100.0	39 0.5	53 0.6	67 0.8	423 5.1	2103 25.4	3773 45.6	1819 22.0
地区	みずき野地区	1210 100.0	8 0.7	11 0.9	16 1.3	82 6.8	283 23.4	649 53.6	161 13.3
	守谷地区	2375 100.0	15 0.6	13 0.5	13 0.5	101 4.3	687 28.9	972 40.9	574 24.2
	高野地区	1581 100.0	6 0.4	9 0.6	18 1.1	72 4.6	395 25.0	724 45.8	357 22.6
	大野地区	444 100.0	2 0.5	6 1.4	2 0.5	20 4.5	137 30.9	139 31.3	138 31.1
	大井沢地区	481 100.0	0 0.0	3 0.6	2 0.4	9 1.9	107 22.2	200 41.6	160 33.3
	北守谷地区	2186 100.0	8 0.4	11 0.5	16 0.7	139 6.4	494 22.6	1089 49.8	429 19.6

(2)① シルバーリハビリ体操にどのくらいの頻度で参加していますか

		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		8277 100.0	61 0.7	142 1.7	258 3.1	185 2.2	80 1.0	6285 75.9	1266 15.3
地区	みずき野地区	1210 100.0	3 0.2	19 1.6	26 2.1	24 2.0	10 0.8	1046 86.4	82 6.8
	守谷地区	2375 100.0	16 0.7	41 1.7	78 3.3	54 2.3	23 1.0	1724 72.6	439 18.5
	高野地区	1581 100.0	9 0.6	28 1.8	36 2.3	34 2.2	22 1.4	1203 76.1	249 15.7
	大野地区	444 100.0	2 0.5	8 1.8	13 2.9	12 2.7	3 0.7	286 64.4	120 27.0
	大井沢地区	481 100.0	3 0.6	5 1.0	18 3.7	5 1.0	2 0.4	323 67.2	125 26.0
	北守谷地区	2186 100.0	28 1.3	41 1.9	87 4.0	56 2.6	20 0.9	1703 77.9	251 11.5

(2)② 出前サロンにどのくらいの頻度で参加していますか

		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		8277 100.0	37 0.4	75 0.9	118 1.4	140 1.7	85 1.0	6417 77.5	1405 17.0
地区	みずき野地区	1210 100.0	4 0.3	8 0.7	9 0.7	11 0.9	16 1.3	1066 88.1	96 7.9
	守谷地区	2375 100.0	11 0.5	26 1.1	41 1.7	36 1.5	19 0.8	1759 74.1	483 20.3
	高野地区	1581 100.0	5 0.3	14 0.9	23 1.5	31 2.0	18 1.1	1226 77.5	264 16.7
	大野地区	444 100.0	7 1.6	5 1.1	10 2.3	17 3.8	7 1.6	283 63.7	115 25.9
	大井沢地区	481 100.0	1 0.2	3 0.6	12 2.5	7 1.5	1 0.2	325 67.6	132 27.4
	北守谷地区	2186 100.0	9 0.4	19 0.9	23 1.1	38 1.7	24 1.1	1758 80.4	315 14.4

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加したいと思いますか？

		合計	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
全体		8277 100.0	752 9.1	4511 54.5	2409 29.1	605 7.3
地区	みずき野地区	1210 100.0	110 9.1	750 62.0	295 24.4	55 4.5
	守谷地区	2375 100.0	197 8.3	1192 50.2	781 32.9	205 8.6
	高野地区	1581 100.0	156 9.9	879 55.6	430 27.2	116 7.3
	大野地区	444 100.0	42 9.5	214 48.2	134 30.2	54 12.2
	大井沢地区	481 100.0	41 8.5	218 45.3	172 35.8	50 10.4
	北守谷地区	2186 100.0	206 9.4	1258 57.5	597 27.3	125 5.7

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加したいと思いますか？

		合計	問5(4) 地域づくり_企画・運営			
			是非参加 したい	参加して もよい	参加した くない	無回答
全体		8277 100.0	232 2.8	2681 32.4	4620 55.8	744 9.0
地区	みずき野地区	1210 100.0	28 2.3	448 37.0	667 55.1	67 5.5
	守谷地区	2375 100.0	64 2.7	689 29.0	1369 57.6	253 10.7
	高野地区	1581 100.0	50 3.2	495 31.3	891 56.4	145 9.2
	大野地区	444 100.0	12 2.7	128 28.8	234 52.7	70 15.8
	大井沢地区	481 100.0	16 3.3	136 28.3	265 55.1	64 13.3
	北守谷地区	2186 100.0	62 2.8	785 35.9	1194 54.6	145 6.6

問6 たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人（いくつでも）

		合計	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉 妹・親 戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのよう な人はい ない	無回答
全体		8277 100.0	5219 63.1	1903 23.0	3088 37.3	2796 33.8	1038 12.5	3762 45.5	154 1.9	276 3.3	314 3.8
地区	みずき野地区	1210 100.0	900 74.4	206 17.0	508 42.0	403 33.3	158 13.1	599 49.5	17 1.4	31 2.6	26 2.1
	守谷地区	2375 100.0	1380 58.1	558 23.5	838 35.3	807 34.0	299 12.6	1050 44.2	44 1.9	86 3.6	116 4.9
	高野地区	1581 100.0	1010 63.9	397 25.1	593 37.5	540 34.2	183 11.6	705 44.6	32 2.0	51 3.2	67 4.2
	大野地区	444 100.0	234 52.7	140 31.5	158 35.6	168 37.8	78 17.6	192 43.2	6 1.4	15 3.4	22 5.0
	大井沢地区	481 100.0	246 51.1	148 30.8	149 31.0	183 38.0	81 16.8	187 38.9	6 1.2	11 2.3	24 5.0
	北守谷地区	2186 100.0	1449 66.3	454 20.8	842 38.5	695 31.8	239 10.9	1029 47.1	49 2.2	82 3.8	59 2.7

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください

		合計	自治会・ 町内・シ ニアクラ ブ	社会福祉 協議会・ 民生委員	ケアマネ ジャー	医師・歯 科医師・ 看護師	地域包括 支援セン ター・役 所・役場	その他	そのよう な人はい ない	無回答
全体		8277 100.0	628 7.6	941 11.4	271 3.3	2573 31.1	1345 16.2	533 6.4	2995 36.2	1019 12.3
地区	みずき野地区	1210 100.0	102 8.4	128 10.6	33 2.7	424 35.0	188 15.5	86 7.1	448 37.0	91 7.5
	守谷地区	2375 100.0	212 8.9	239 10.1	90 3.8	705 29.7	369 15.5	138 5.8	837 35.2	352 14.8
	高野地区	1581 100.0	102 6.5	180 11.4	46 2.9	510 32.3	260 16.4	111 7.0	555 35.1	207 13.1
	大野地区	444 100.0	47 10.6	79 17.8	11 2.5	120 27.0	83 18.7	32 7.2	121 27.3	77 17.3
	大井沢地区	481 100.0	19 4.0	47 9.8	12 2.5	131 27.2	69 14.3	29 6.0	159 33.1	97 20.2
	北守谷地区	2186 100.0	146 6.7	268 12.3	79 3.6	683 31.2	376 17.2	137 6.3	875 40.0	195 8.9

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

		合計	とてもよ い	まあよい	あまりよ くない	よくない	無回答
全体		8277 100.0	998 12.1	5683 68.7	1180 14.3	152 1.8	264 3.2
地区	みずき野地区	1210 100.0	167 13.8	866 71.6	140 11.6	16 1.3	21 1.7
	守谷地区	2375 100.0	275 11.6	1607 67.7	377 15.9	45 1.9	71 3.0
	高野地区	1581 100.0	199 12.6	1071 67.7	216 13.7	33 2.1	62 3.9
	大野地区	444 100.0	55 12.4	277 62.4	62 14.0	16 3.6	34 7.7
	大井沢地区	481 100.0	46 9.6	330 68.6	80 16.6	9 1.9	16 3.3
	北守谷地区	2186 100.0	256 11.7	1532 70.1	305 14.0	33 1.5	60 2.7

★運動機能リスク（地区別）

		合計	該当	非該当	無回答
全体		8277 100.0	672 8.1	7279 87.9	326 3.9
地区	みずき野地区	1210 100.0	62 5.1	1128 93.2	20 1.7
	守谷地区	2375 100.0	221 9.3	2038 85.8	116 4.9
	高野地区	1581 100.0	127 8.0	1400 88.6	54 3.4
	大野地区	444 100.0	46 10.4	360 81.1	38 8.6
	大井沢地区	481 100.0	66 13.7	377 78.4	38 7.9
	北守谷地区	2186 100.0	150 6.9	1976 90.4	60 2.7

【運動機能リスク該当の条件】以下の5問の該当条件のうち3項目以上に該当

	設問	該当条件
問2(1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	「2. できるけどしていない」または「3. できない」に該当
問2(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	
問2(3)	15分位続けて歩いていますか	
問2(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	「1. 何度もある」または「2. 1度ある」に該当
問2(5)	転倒に対する不安は大きいですか	「1. とても不安である」または「2. やや不安である」に該当

★運動機能リスク（年齢別）

		合計	該当	非該当	無回答
全体		8277 100.0	672 8.1	7279 87.9	326 3.9
性別	男性	4111 100.0	251 6.1	3740 91.0	120 2.9
	女性	4166 100.0	421 10.1	3539 84.9	206 4.9
年齢	65～69歳	3171 100.0	135 4.3	2977 93.9	59 1.9
	70～74歳	2289 100.0	134 5.9	2078 90.8	77 3.4
	75～79歳	1542 100.0	145 9.4	1309 84.9	88 5.7
	80～84歳	798 100.0	123 15.4	620 77.7	55 6.9
	85歳以上	477 100.0	135 28.3	295 61.8	47 9.9

★日常機能リスク（地区別）

		合計	該当	非該当	無回答
全体		8277	480	6789	1008
		100.0	5.8	82.0	12.2
地区	みずき野地区	1210	41	1090	79
		100.0	3.4	90.1	6.5
	守谷地区	2375	171	1879	325
		100.0	7.2	79.1	13.7
	高野地区	1581	85	1280	216
		100.0	5.4	81.0	13.7
	大野地区	444	29	335	80
	100.0	6.5	75.5	18.0	
大井沢地区	481	41	349	91	
	100.0	8.5	72.6	18.9	
北守谷地区	2186	113	1856	217	
	100.0	5.2	84.9	9.9	

★日常機能リスク（年齢別）

		合計	該当	非該当	無回答
全体		8277	480	6789	1008
		100.0	5.8	82.0	12.2
性別	男性	4111	214	3490	407
		100.0	5.2	84.9	9.9
	女性	4166	266	3299	601
		100.0	6.4	79.2	14.4
年齢	65～69歳	3171	103	2844	224
		100.0	3.2	89.7	7.1
	70～74歳	2289	83	1951	255
		100.0	3.6	85.2	11.1
	75～79歳	1542	99	1217	226
	100.0	6.4	78.9	14.7	
	80～84歳	798	95	531	172
		100.0	11.9	66.5	21.6
	85歳以上	477	100	246	131
		100.0	21.0	51.6	27.5

【日常機能リスク該当の条件】以下の20問の該当条件のうち10項目以上に該当

問番号	設問	該当条件
問2 (1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	「2. できるけどしていない」または「3. できない」に該当
問2 (2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	「2. できるけどしていない」または「3. できない」に該当
問2 (3)	15分位続けて歩いていますか	「2. できるけどしていない」または「3. できない」に該当
問2 (4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	「1. 何度もある」または「2. 1度ある」に該当
問2 (5)	転倒に対する不安は大きいですか	「1. とても不安である」または「2. やや不安である」に該当
問2 (6)	週に1回以上は外出していますか	「1. ほとんど外出しない」に該当
問2 (7)	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	「1. とても減っている」または「2. 減っている」に該当
問3 (1)	身長・体重	BMI値が18.5未満
問3 (2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	「1. はい」に該当
問3 (3)	お茶や汁物等でむせることがありますか	「1. はい」に該当
問3 (4)	口の渇きが気になりますか	「1. はい」に該当
問3 (7)	6か月間で2～3kgの体重減少がありましたか	「1. はい」に該当
問4 (1)	物忘れが多いと感じますか	「1. はい」に該当
問4 (2)	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	「2. はい」に該当
問4 (3)	今日が何月何日かわからない時がありますか	「1. はい」に該当
問4 (4)	バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	「2. できるけどしていない」または「3. できない」に該当
問4 (5)	自分で食品・日用品の買物をしていますか	「2. できるけどしていない」または「3. できない」に該当
問4 (8)	自分で預貯金の出し入れをしていますか	「2. できるけどしていない」または「3. できない」に該当
問4 (13)	友人の家を訪ねていますか	「2. いいえ」に該当
問4 (14)	家族や友人の相談にのっていますか	「2. いいえ」に該当