



生きがい活動支援通所事業 げんき館

守谷市社会福祉協議会では、市からの委託を受け『生きがい活動支援通所事業』を行っています。

『生きがい活動支援事業』では、皆さんがこれからも住み慣れた地域の中で自分らしい生活を長く続けられるよう、仲間と一緒に体操やレクリエーションを行っています。

それぞれ個別に歯科衛生士によるお口の健康相談、作業療法士による身体や日常生活に関する相談、管理栄養士による栄養相談、看護師による健康相談なども受けられます。

皆さんも一緒に活動してみませんか？



どんな人が申込みできるの？

- ・市内在住の65歳以上の方
- ・健幸長寿課で「生活機能チェックリスト」を実施し、足腰の状態、お口の状態、栄養状態などに心配があったかた
- ・介護保険未申請の方。または、既に要支援1・2の認定を受けていても、通所サービス（デイサービス・デイケア等）を利用されていないかた




いつ？どこで活動しているの？

いきいきプラザ・げんき館（月曜～金曜） ミ・ナーデげんき館（月曜、水曜、金曜）

いきいきプラザ・げんき館
（守谷市社会福祉協議会2階）
住所：守谷市大柏 954-3
（守谷市役所敷地内 東側）

ミ・ナーデ げんき館
（南守谷児童センター内）
住所：守谷市けやき台 4-5-1
（けやき台公園近く）

スケジュール

9:00～	職員によるお迎え開始 自宅近くの集合場所までお迎えにいきます。 (家族による送迎, 徒歩来館も可)	
10:00～	血圧測定・健康チェック（看護師による健康相談）。 水分補給をしながら, 麻雀, トランプ, 脳トシなど楽しいおしゃべりの時間を過ごします。	
11:00～	体操	最新の映像機器を活用し, 音楽やクイズ, 体操を実施しています!
12:00～	昼食	
13:15～	趣味活動 習字, イラスト, そろばん, 歌などの活動を行います。 新しい趣味が見つかるかも?	
14:30～	水分補給 帰宅準備	
15:00～	職員による送り出し開始 自宅近くの解散場所にお送りします。	

ご利用にあたって

定員	いきいきプラザ・げんき館15名, ミ・ナーデげんき館8名
利用回数・時間	・月曜日から金曜日のうち週1回（曜日固定） （いきいきプラザ・げんき館は月曜日から金曜日のうち1回, ミ・ナーデげんき館は月曜日, 水曜日, 金曜日のうち1回）
費用	無料（昼食代, 趣味活動の材料費は必要に応じて実費負担）
持ち物	湯のみ, タオル, 上履き（ミ・ナーデげんき館利用者のみ）, 昼食代（または弁当持参）, お箸



外に出て仲間と交流し, 一緒に体を動かして楽しい時間を過ごしましょう!
見学も随時受け付けています!



◎お申し込み, お問合せは・・・

守谷市役所 健幸長寿課 地域ケア推進グループ

電話番号 0297-45-1111（内線173, 174）

受付時間 平日 8時30分～17時15分