

母親学級 1回目の2日前(土日祝日は含めず)までに要予約 定員24名(先着順)

- 対象：妊娠20週以降の妊婦(原則3回すべて参加できる方)
- 時間：13:30～16:00(受付 13:15～13:30)
- 会場：保健センター

	1回目	2回目	3回目
内 容	分娩の経過 母乳について	妊娠中の栄養 離乳食について	歯の健康について 赤ちゃんの歯磨き
1 期	4月21日(水)	5月10日(月)	5月17日(月)
2 期	7月16日(金)	7月26日(月)	8月 6日(金)
3 期	10月19日(火)	11月 2日(火)	11月16日(火)
4 期	1月12日(水)	1月25日(火)	2月 8日(火)
担 当	助産師・保健師	栄養士・保健師	歯科医師・歯科衛生士 保健師
持 ち 物	母子健康手帳 テキスト代250円 ^(※) 筆記用具	母子健康手帳 テキスト 筆記用具	母子健康手帳 テキスト 筆記用具

両親学級 2日前までに要予約 定員 午前・午後各12組(先着順)

- 対 象：妊娠20週以降で、初めて子育てをなさるご夫婦
(夫婦いずれかのみでの参加はできません)
- 時 間：午前の部 9:30～11:30(受付 9:15～ 9:30)
午後の部 13:30～15:30(受付 13:15～13:30)
- 会 場：保健センター
- 内 容：お父さんの妊婦体験、沐浴実習
夫婦で迎える子育て(講義)
- 担 当：保健師、母子保健推進員
- 持ち物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト代250円^(※)
(動きやすい服装でお越しください)

日 程
5月 8日(土)
6月19日(土)
7月31日(土)
9月18日(土)
10月30日(土)
1月 8日(土)
3月12日(土)

※母親学級・両親学級では、同じテキストを使用しています。ご購入される方は、テキスト代をお釣りのないようにご準備ください。

母親学級・両親学級の予約は、**保健センター**です。

赤ちゃんが生まれてからのご案内

<出生連絡票の提出>

出生連絡票は、「妊産婦一般健康診査受診票」に綴られています。
提出時、新生児訪問のご案内、予防接種の予診票綴の配付
を行っています。

○場 所：子育て世代包括支援センター



<低体重児の届出>

2,500g未満の低体重で生まれた赤ちゃんは、母子保健法の規定により低体重児の届出が義務づけられています。詳細は、お問い合わせください。

○場 所：子育て世代包括支援センター

養育医療

出生時の体重が2,000g以下の未熟児など、指定医療機関において、医師が入院養育を必要と認めた児が入院治療を受ける場合に、医療保険による患者の自己負担を一部公費で負担するものです。

※お子さんが入院中に保健センターに申請してください。

新生児訪問・未熟児訪問

退院後～生後2か月頃までの間に1～2回、保健センターの保健師または保育士、市が委託した助産師が訪問し、体重測定、授乳や育児の相談を行っています。

こんにちは赤ちゃん訪問

母子保健推進員、または子育て世代包括支援センター職員が、生後4か月頃までの赤ちゃんのいるすべての家庭を訪問し、子育て支援の情報提供等を行っています。

母子健康手帳交付時、または転入時に担当の母子保健推進員をご紹介します。

関連活動団体 **母子保健推進員**

市長から委嘱を受け、守谷で安心して妊娠・出産・子育てができるように(孤独な子育てとならないように)、同じ地域に暮らす身近な相談相手として活動しています。

妊婦さんへの電話や訪問、両親学級のサポートや乳児への「こんにちは赤ちゃん訪問」、地区ごとの交流会を行っています。

