

平成 28 年 4 月～6 月の公民館講座事業

《申込・問合せ先》 中央公民館 ☎48-6731
〒302-0110 守谷市百合ヶ丘 2-2540-1

① 筋トレ&ストレッチ

【日時・会場】 4月4日（月）13:30～14:15 郷州公民館
12日（火）13:30～14:15 中央公民館
22日（金）11:15～12:00 郷州公民館
28日（木）11:15～12:00 中央公民館

【募集人数】 各日 20 人 ※先着順／当日受付

【参加費】 無料

【服装】 運動ができる服装

【持参品】 飲料水, タオル, ストレッチマット（ある方）

② 4月の守谷おもちゃ病院

【日時・会場】 4月20日（水）10:00～12:00 中央公民館

※修理当日か事前に壊れたおもちゃを持参

【修理費】 無料（購入部品は実費負担）

【取り扱いえないもの】 一般家電, エアガン, ゲーム機器, パソコン関連, その他直接 100 ボルト電源につながるもの

③ 4月の気軽にフィットネス

【日時・会場】 4月26日（火）13:30～14:30 北守谷公民館

【募集人数】 20 人 ※先着順／当日受付

【参加費】 無料

【服装】 運動ができる服装

【持参品】 飲料水, タオル, 室内シューズ

④ 講談社絵本キャラバンカーが中央公民館にやってくる

【日時・会場】 5月14日（土）前半 14:30～15:00 キャラバンカー見学（中央公民館駐車場）
／後半 15:05～15:35 おはなし会（中央公民館大広間）

【募集人数】 2～8歳の子どもと保護者 120人 ※先着順／60人以上の場合は前・後半入れ替え制

【参加費】 無料

【講師】 講談社おはなし隊長・読み聞かせボランティア

【申込方法】 4月25日（月）以降に、中央公民館窓口または電話で申し込む。

⑤ 健康！元気！はつらつウオーク in 守谷

里山の中を歩きながら、ノルディックウォーキングを体験してみませんか。

【日 時】5月15日（日）10:00～12:00（受付 9:30～）※雨天中止

【集合場所】郷州公民館前駐車場

【歩行距離】約 3.6 km

【募集人数】市内在住 18 歳以上の方 10 人 ※超過の場合抽選

【参加費】1,000 円（講師料・レンタルポール代）※ポールをお持ちの方は 500 円

【持参品】飲み物・タオル

【服装】歩きやすい服装, シューズ

【講師】かわさき やすひこ 川崎 泰彦 氏（JNWA 上級インストラクター）

【申込締切】5月1日（日）必着で、往復はがきに「講座名・住所・氏名・電話番号・ポールの有無」を記入し郵送、または返信用はがきを中央公民館窓口を持参して申し込む。

⑥ 守谷歴史見学会その2 海禅寺

【日時・会場】5月17日（火）10:00～11:30 海禅寺

【集合場所】高野小学校校門（9:50 集合）※移動手段は次の①～③いずれかを選択

①モコバス②車相乗り（中央公民館 9:10 集合）③徒歩・自転車

【募集人数】50 人 ※超過の場合抽選

【参加費】無料

【講師】つばきぶんれい 椿 文嶺 氏（海禅寺住職）

【申込締切】4月26日（火）必着で、往復はがきに「講座名・住所・氏名・電話番号・移動手段」を記入し郵送、または返信用はがきを中央公民館窓口を持参して申し込む。

⑦ 大人の遠足 常磐線の旅3 牛久

旧水戸街道・牛久城・牛久アヤメ園、小川芋銭史跡・牛久シャトーを巡ります。

【日 時】6月3日（金）7:35～16:30

【行き先】牛久市牛久城ほか

【募集人数】20～50 人 ※超過の場合抽選

【参加費】3,540 円（電車代 1,320 円・昼食代 1,500 円・ガイド謝礼 500 円・写真代 100 円・写真送付代 120 円）

【持参品】遠足のしおりに記載

※当選した方は、5月15日（日）までに中央公民館窓口で「しおり」を受け取り、参加費を納入

【申込締切】4月25日（月）必着で、往復はがきに「講座名・住所・氏名・電話番号」を記入し郵送、または返信用はがきを中央公民館窓口を持参して申し込む。