

第3章 第一次計画の評価について

第一次計画では、4つのライフステージ毎に指標項目を設定し、目標達成に向けて事業に取り組んできました。取組状況の評価を「食育に関するアンケート調査」を基にまとめました。

1 評価基準

目標の達成状況をAからCの3区分にして、評価（注2）しました。

【評価区分】

目標達成状況（策定時と現在の比較）	評価区分
改善している（目標値達成）	A
指標に変化がなく、目標の達成ができていない	B
低下（注2）している	C

注2：評価

アンケート調査による指標については、統計的な問題から、プラスマイナス3～5ポイント程度の統計誤差が出る場合があるため、プラスマイナス6ポイント以上の差がある場合を低下していると判断します。

2 ライフステージ毎の評価

【乳幼児期】

目標1 3食食べよう

指標	目標値	平成23年度	平成27年度	評価区分
22時以降に就寝する3歳児の割合	32.0%	35.0%	24.4%	A
3歳児がおやつを食べすぎて食事をとらない割合	29.0%	31.4%	29.7%	B
3歳児の朝食摂取率	98.6%	98.6%	99.5%	A

目標2 時間を決めて食べよう

指標	目標値	平成23年度	平成27年度	評価区分
3歳児の一人当たりのむし歯の本数の平均値	0.5本	0.82本	0.44本	A
おやつ回数が決まっていない3歳児の割合	20.0%	22.7%	18.2%	A

目標3 子どもの食生活に関心を持とう

指標	目標値	平成23年度	平成27年度	評価区分
好きな物ばかり食べている3歳児の割合	45.0%	48.2%	52.0%	B
作物栽培体験実施保育所(園), 幼稚園	17箇所	14箇所	11箇所	C

目標4 離乳食教室・離乳食相談を活用しよう

指標	目標値	平成23年度	平成27年度	評価区分
離乳食教室初期参加率(保健センター)	54.0%	51.8%	50.8%	C
育児相談会における離乳食相談(保健センター)	140件	124件	153件	A
離乳食教室開催回数(南守谷児童センターと児童福祉課共催)	年3回以上	年2回	年2回	B

【児童・生徒】

目標1 バランスよく食べよう

指標	目標値	平成24年度	平成28年度	評価区分
朝食で野菜を食べている割合				
小学生	43.0%	41.3%	44.9%	A
中学生	31.0%	30.6%	36.3%	A

目標2 食に関心を持とう

指標	目標値	平成24年度	平成28年度	評価区分
食事で野菜を食べることに気を付けている割合				
小学生	70.0%	68.6%	68.8%	B
中学生	60.0%	58.0%	62.6%	A
塩からい（しょっぱい）ものを食べ過ぎないように気を付けている割合				
小学生	39.0%	37.8%	42.2%	A
中学生	22.0%	20.8%	26.8%	A

目標3 「食事前の手洗い」や「いただきます・ごちそうさまのあいさつ」をしよう

指標	目標値	平成24年度	平成28年度	評価区分
「食事前の手洗い」をしている割合				
小学生	76.0%	74.1%	63.3%	C
中学生	70.0%	67.1%	54.0%	C
「いただきます・ごちそうさまのあいさつ」をしている割合				
小学生	95.0%	92.4%	88.3%	B
中学生	80.0%	78.8%	82.3%	A

【成人期】

目標1 バランスよく3食食べよう

指標	目標値	平成24年度	平成28年度	評価区分
朝食欠食者の割合 (20歳代から60歳代平均)	5.1%	5.9%	4.2%	A
主食・主菜・副菜のそろった食事をとる人の割合	55.0%	54.2%	52.2%	B

目標2 減塩しよう

指標	目標値	平成24年度	平成28年度	評価区分
減塩を心がけている人の割合	53.0%	50.9%	46.7%	B
1日の塩分摂取目標量を理解している人の割合	33.0%	29.8%	35.1%	A

目標3 野菜を食べよう

指標	目標値	平成24年度	平成28年度	評価区分
野菜を食べるように心がけている人の割合	83.0%	82.2%	78.7%	B
朝食で副菜（野菜・きのこ類・海藻）を食べている人の割合	39.0%	36.6%	39.0%	A

目標4 食育を広げよう

指標	目標値	平成24年度	平成28年度	評価区分
「食生活改善推進員（ヘルスマイト）」を知っている人の割合	13.0%	9.6%	11.8%	B
毎月19日の「食育の日」を知っている人の割合	26.0%	23.0%	6.8%	C
「いばらき健康づくり支援店」一般飲食店登録数	2箇所	0箇所	2箇所	A

【高齢期】

目標1 きちんとおかずを食べよう

指標	目標値	平成24年度	平成28年度	評価区分
おかずを食べている人の割合				
朝食	男性55.0%	男性52.4%	男性57.9%	A
	女性58.0%	女性55.0%	女性59.1%	
昼食	男性54.0%	男性50.9%	男性47.0%	B
	女性53.0%	女性49.3%	女性49.7%	
夕食	男性78.0%	男性75.1%	男性73.2%	B
	女性71.0%	女性68.3%	女性67.3%	

目標2 自分の歯でおいしく食べよう

指標	目標値	平成24年度	平成28年度	評価区分
よく噛めない人の割合	男性16.0% 女性12.0%	男性17.2% 女性13.7%	男性17.7% 女性15.2%	B

目標3 自分に合った情報を選んで生かそう

指標	目標値	平成24年度	平成28年度	評価区分
弁当宅配サービスを知っている人の割合	男性75.0% 女性83.0%	男性72.2% 女性80.2%	男性82.9% 女性90.1%	A
食材宅配サービスを知っている人の割合	男性73.0% 女性84.0%	男性70.7% 女性81.7%	男性79.3% 女性87.7%	A
食の自立支援サービス（調理教室）利用者数	17人	14人	23人 (平成27年度)	A

【地産地消】

目標1 身近な場所で買える

指標	目標値	平成24年度	平成28年度	評価区分
産直販売箇所数	14箇所以上	13箇所	14箇所	A