

出前サロンに参加してみませんか？

●問合先 市役所介護福祉課 高齢福祉G 内線175

市では、高齢者の閉じこもり防止や仲間づくりを目的に、地区公民館や集会所を活用した「出前サロン」を開設しています。高齢者が身近な場所で交流できるよう、地域のボランティアや指導員と一緒に、音楽や体操、お茶飲みなどの活動を行い、一日楽しく過ごします。現在、市内に22か所開設し、原則60歳以上の方ならどなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

▼利用時間

午前10時～午後3時

*午前中で終了する場合があります。

▼利用料

無料（食事代、保険代、材料費等は実費負担）



サロン名（場所）	活動日
みずき野（郷州小学校余裕教室）	毎週月・水・木・金曜日
御所ヶ丘（御所ヶ丘小学校余裕教室）	毎週月～金曜日
大野（大野地区公民館）	毎週月曜日
守谷（中央公民館）	毎週金曜日
ミ・ナーデ（南守谷児童センター）	毎週木曜日
根切（根切公民館）	毎月第1月曜日、第3土曜日
坂町（坂町公民館）	毎週水曜日
西板戸井（西板戸井田園都市センター）	毎週火曜日
ふくろう（海禅寺〔高野〕）	毎月第2・4木曜日
松風（守谷中学校地域交流スペース）	毎週月曜日
大木（大木農村集落センター）	毎月第1・3木曜日
山ゆりクラブ（東板戸井農村集落センター）	毎月第1日曜日
美園文化サークル（美園南コミュニティハウス）	毎月第2・4水曜日
ふれあいサロン上坪（上坪農村集落センター）	毎月第2・4木曜日
高野サロン（高野公民館）	毎週木曜日
百合（土塔新山公民館）	毎月第1・3火曜日
ひまわり（松ヶ丘六・七丁目自治会館）	毎週月曜日
やくし台（新守谷やくし台集会所）	毎月第1・3水曜日
高砂（高砂町公民館）	毎月第2・4水曜日
イオンタウン（イオンタウン守谷）	毎週水曜日
松ヶ丘クラブ（松ヶ丘自治会館〔五丁目〕）	毎月第1・3金曜日
遊和会（坂町公民館）	毎月第1・3木曜日

▲写真は平成24年10月25日にオープンした「遊和会サロン」。市内で初めての「男性サロン」ですが、希望があれば女性も参加可。

認知症の方やその家族のサポーターになりませんか？

◎認知症サポーターの活動とは：

原因となる一番の病気です。今後、高齢化社会が進むと、認知症高齢者も増加すると考えられています。認知症になっても、住みなれた地域で生活できるように、地域で認知症の方や家族を応援する必要があります。

あなたも認知症を理解し、認知症の方やその家族を見守る「認知症サポーター」になってみませんか？

●認知症サポーター養成講座の内容
認知症の基本的な知識や認知症の方との接し方（約60～90分）

▼対象
市内在住・在勤の方で、おおむね5人以上の団体（グループ）

▼申込先
市役所介護福祉課（地域包括支援センター）
TEL 45・1744（直通）
FAX 45・6527

一人一人が日常生活の中でできることをします。「地域で困っている方を見掛けたら声をかける」など、自分でできる範囲の活動で結構です。

●講座を修了した方には、サポーターのしるしとして「オレンジリング」を渡します。「認知症の方を支援します」という意思を示すものです（腕に着用します）。



▲オレンジリング

守谷市で、認知症サポーターの輪を広げていきましょう！

守谷市認知症サポーター数
647人
（平成24年10月末現在）