

# 今回のテーマは「イースター」です！

みなさん、こんにちは！国際交流員のシュテファニーです。

4月19日に予定されていた「イースターの読み聞かせ&エッグハント」で、みなさんとお会いできることをとても楽しみにしていましたが、残念ながら新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントは中止となってしまいました。そこで、ホームページを通して、みなさんに少しでも「イースター」をお届けしたいと思います。

私の母国であるドイツでは、イースターは春の大切な行事なので、みなさんに少しでも興味を持ってもらえれば嬉しいです。

- [イースターという年中行事の背景](#)
- [イースターの期間はいつ？](#)
- [イースターといえば「卵とウサギ」なのはなぜ？](#)
- [イースターの過ごし方](#)
- [お家でできる「ゆで卵ゲーム」](#)
- [お家でできる「イースターエッグ」の作り方](#)



## イースターという年中行事の背景

イースターの日本語訳は「復活祭」です。欧米をはじめ、世界のたくさんの国でお祝いするキリスト教の行事の一つです。約2000年前に、この宗教を作ったイエス・キリストという神様の息子が、ある金曜日に十字架にかけられて亡くなった後、日曜日に奇跡的に復活したという話をキリスト教の人々は信じています。イースターはこの出来事をお祝いするものです。

ちなみに、イースターはドイツ語で「<sup>オースタン</sup>Ostern」と言います。イースターの金曜日

(<sup>カーフライターク</sup>Karfreitag)と月曜日(<sup>オースターモンターク</sup>Ostermontag)は、ドイツ全国で祝日です。毎年みんなが楽しみにしている春の連休で、教会に行って厳密にお祝いする人もいれば、宗教と関係なくご馳走や旅行を楽しんでいる人もいます。子どもはお菓子や小さなプレゼントをもらえるので、クリスマスや自分の誕生日と同じくらい待ち遠しいイベントです。

(イースター期間中、デュッセルドルフの教会にカトリック教を象徴する白と黄色の縦長の旗が飾られます。)



## イースターの期間はいつ？



イースターの日には毎年違いますが、基本的に3月から4月の間に行われます。今年は4月10日(金曜)から13日(月曜)まで

でした。原則として、「<sup>カーネバル</sup>Karneval(日本語で「謝肉祭」)」の最終日から40日間が過ぎた日にちです。その期間の間、昔の人は断食をして粗末な食事だけを食べる習慣がありました。

現在も、違う形で断食を行うキリスト教の人がいます。例えば、大

好きなチョコレートや、いつも楽しんでいるテレビ番組を自粛することです。または、大人の場合、お酒やたばこを控えようとする人もいます。これは、「新年の抱負」に少し似ていますね。約2か月間お菓子を控えたら、イースターの時にもらうウサギ型のチョコレートは、きっと最高に美味しいですね！

(ドイツの公園では、ときどき野生のウサギを見かけるときがあります。)

## イースターといえば「卵とウサギ」なのはなぜ？

イースターの象徴である「卵」と「ウサギ」の詳しい由来は不明です。しかし、卵から小さな鳥が出てくることは、昔の人にとってすごく不思議なことだったようで、卵は「新しい生命」の象徴になり、キリスト教においては「復活」という意味もあります。春にはたくさんの花が咲き、多くの鳥と動物は子育てで忙しくしていて、どこを見ても新しい生命があふれている季節ですね。

では、ウサギはどうでしょうか？ウサギは子どもをたくさん産む動物として知られているので、「繁殖」と「豊作」のシンボルであり、それもまた「生命力」と、生き生きした春につながります。

春になると、ドイツのスーパーには可愛いウサギ型と卵型のチョコレートが売られています。卵の殻に絵を描いたり、それらを木に飾ったりもします。実は、東ドイツのザールフェルトという小さな町にあるリンゴの木が全国で有名になりました！数えきれないくらいの、たくさんの卵が飾られています。インターネットで画像が見れるので、ぜひ調べてみてください。



ちなみに、イースターを象徴する花もあります。それは水仙です。水仙のドイツ語の名前は<sup>オースターグロッケ</sup>「Osterglocke」で、「イースターの鐘」という意味です。花の形が、鐘に似ているからです。

(ドイツの家庭のイースターの飾り物は、やはり卵とウサギと春のお花です。また、デュッセルドルフ市のライン川の河川敷には、たくさんの水仙が咲いています。)

## イースターの過ごし方

イースターの金曜日は、お肉ではなく魚料理を食べて、一日を謹んで静かに過ごす家庭が多いです。それと打って変わって、日曜日と月曜日には家族が集まり、いつもより豪華な肉料理などのご馳走を食べたり、庭や公園またはアパートで、子どものためにこっそりお菓子を隠し、「エッグハント」を行ったりして過ごします。

色とりどりに染められたゆで卵を作る家庭も多く、地域によって、そのゆで卵を使った伝統的なゲームもあります。私が育ったベルリンには、こういうゲームの習慣はありませんが、とても楽しそうですよ！ゲームが終わった後は、食品ロスにならないように、もちろんみんなでゆで卵を食べます。(春の訪れに喜び、イースターの休日にお散歩を楽しむ人が多いです。)



## お家でできる「ゆで卵ゲーム」

先ほどお話した、ゆで卵を使ったゲームは、ゆで卵さえあればお家で楽しむことができます。ぜひ、ご家族みんなでやってみてくださいね！

### ★卵の戦い★

1. 各プレイヤーは、卵を1個もらいます。
2. その卵を他のプレイヤーの卵とぶつけ合います。
3. 卵の殻にひびが入ってしまったプレイヤーは負けてしまい、その卵を食べます。
4. このように全員で卵をぶつけ合い続けて、最後まで残った最も強いゆで卵の人が勝ちです。

### ★コイン投げゲーム★

これは、スイスのチューリッヒ市の伝統的なゲームです。

1. 子どもがゆで卵を手で持ち、大人はそのゆで卵に向かってコインを投げます。
2. 落ちてしまったコインはそのままにし、ゆで卵の殻が割れて、コインが一枚ゆで卵に挟まるまでゲームが続きます。
3. 大人はゆで卵と挟まったコインをもらい、子どもは落ちたコインを全てもらうことができます。

### ★コロコロ卵★

地域によってルールが違い、老若男女問わず全員が盛り上がる伝統的なゲームです。

1. 各プレイヤーはゆで卵を1個持って、高い所からその卵を転がします。
2. 最も遠い所までコロコロと転がった卵と、ひびが入ったり割れたりしていない無傷の卵のプレイヤーは勝ちです。

## お家でできる「イースターエッグ」の作り方

ドイツでは、イースターの飾り物と言えば、やはり手描きの卵の殻「イースターエッグ」が定番です。実は、常にキッチンにある物だけで簡単に作れます。

家族全員でテーブルを囲み、みんな自由に好きなデザインを描いてみるのはとても楽しいですよ。春のお花や風景、イースターの象徴であるウサギや卵でもいいですし、好きな色の抽象的なデザインも素敵です。イースターにこだわらず、桜や鯉のぼりなどをモチーフにした日本独自のエッグもきっととてもきれいでしょ！

### ★必要な物★

- 生たまご(殻が真っ白の卵がおすすめ)
- ボウル(またはお皿など容器)
- 水性ペン(または、絵の具と筆)
- ひも
- マッチやつまようじ(ない場合はスパゲッティがおすすめ)



## 作り方

### 1. 卵に穴を開けます

まず、卵の中身を出す必要があります。針や箸などで、卵の頭とお尻に小さな穴を開けましょう。穴を開けたら、口を当てて、中身をボウルに吹き出します。（出した中身は、パンケーキや卵焼きに使ってくださいね！）

#### 注意！

衛生の観点から、卵を事前に良く洗うのがおすすめです。中身を出したら、再び卵をきれいに洗いましょう。しっかり乾かすため、1日から2日ぐらい、風通しの良い場所に置いておくのがおすすめです。すぐにペインティングをしても良いですが、中から水が垂れてしまうことがあり、せっかく描いた絵が台無しになってしまうことがあります。



### 2. 卵にペイントしよう！

筆と絵の具を使ってペイントするのが定番ですが、殻の白い卵なら水性カラーペンなどでもきれいに絵を描けます。手で持ってもいいですが、卵をくしに刺して、輪ゴムやヘアゴムで固定すると描きやすくなり、手で絵に触ってしまうことも防ぐことができます。終わったら、乾くまでしばらく待ちましょう。

#### 注意！

小さなシールやちぎったマスキングテープを貼るなど、自由に色々試してもいいです。卵の表面は曲線なので、なかなか思い通りにならなくて少しイライラしてしまうときもありますが、そのときはまた違うやり方を考え出すのも一つの楽しみです。



### 3. 飾るためのひもを準備します



卵が乾く間、飾るためのひもを用意しておきましょう。写真では細いヤーンの糸を使っていますが、好きな色の太い毛糸やリボンを使ってアクセントにすることも素敵です。ひもが外れることを防ぐために、長さ0.5センチから1センチぐらいに割ったマッチやつまようじ、またはスパゲッティにひもを結びます。結び方は自由で、木の枝などにかけてやすいようにします。

#### 4. 卵にひもを取り付けます

卵の頭の穴に、つまようじをしっかりと入れて、ひもが外れてこないかを確認しましょう。



#### 5. できあがり！



できあがった卵の飾り物を庭の木や、花瓶に生けた枝に飾りましょう。お部屋のフックにかけてもいいですね！

ぜひ、色とりどりのイースターエッグを作って楽しんでください！