

おうち読書のススメ

★ としよかんだより No.266 特別号 ★ 2020.5.1発行

皆さんは、おうち時間をどのようにお過ごしですか？
自宅で過ごす時間が増え、「何をして過ごそう...」と
思っている方も多いのではないのでしょうか。
今月のとしよかんだよりは、「おうち読書のススメ」と題し、
自宅で楽しめる読書情報やおうち時間をたのしく過ごすための
情報をまとめました。

● 守谷市電子図書館のススメ ●

★ 豆頁のストレッチ ★

★ 脳が若くなる漢字ドリル ★
松永 暢史/監修 梶原秀夫/パズル作成
KADOKAWA

💡 昔教わったはずなのに思い出せない！
中学受験でも出題される漢字パズルで
発想力を高めてみませんか？

★ 大人宅ハマる地理 ★
河原 和久/著
すばる舎

💡 地理を学ぶ直す大人のための「極上クイズ」
115問を収録。地理と地図の醍醐味
を味わえる本です。

★ おりがみで学ぶ図形パズル ★
山口 繁一/著
ディスカヴァー・トリエンティワン

💡 おりがみを使って図形を楽しみながら
算数の考え方が学べます。イメージや
発想力を鍛える50問を収録。

★ おうちでトレーニング ★

★ 老筋トレ ★
枝光 聖人/監修
法研

💡 「老」筋トレだからとあなごれません！
おうちでの動きをトレーニングにする
筋トレを7種類紹介。気軽に続けて
元気をGETしましょう。

★ 最強の自宅トレーニング パイザル ★
荒川 裕志/著 石井直方/監修

💡 自宅でできる筋トレを写真で解説。
体幹トレーニングや筋肉の柔軟性を
高めるストレッチなど盛りだくさん。
おうちにもトレーニングは可能です！！

★ 疲れたお尻になるには
筋膜をほぐしなさい ★
竹井 仁/著
誠文堂新光社

💡 もしも姿勢が崩れたらどうなるのか？
日常生活で何を気をつければいいのか？
疲れにくい体を作る筋膜リリースや
エクササイズを紹介しします。

— 守谷市電子図書館とは...? —

電子書籍の図書館です。お手持ちのインターネットにつないだ
パソコン、スマートフォン等にご利用いただけます。
詳しくは、QRコードを読みとってご覧ください。





おうちじがんも もっとたのしむ!

— おうちでできるたのしいことたくさん —

Kodomoe - コドモエ -

「親子時間を楽しむ子育て情報誌」
コドモエのホームページでは、

「おこもり時間を楽しむ過ごすアイデア」
特集を紹介しています。おうち遊びの
アイデアや運動遊びなど、役立つ
情報が盛りだくさんです。

青空文庫 - アオゾラブック

著作権が消滅した作品などを
自由に読めるよう電子書籍化した
図書館です。文豪の作品などを
いつでも無料で読むことができます。
この機会に文豪の作品を読んで
みませんか？

銀の鈴社電子ブックストア

絵本や児童書、詩集の老舗出版社
銀の鈴社が5月10日(日)まで
500冊を無料開放しています。
ダウンロードしておけば、31日間閲覧が
可能です。

夢★らくがきプロジェクト

次世代を担う子どもたちの夢を応援する
夢★らくがきプロジェクトでは「おうちでプチお仕事
道場」を公開しています。オンラインで
体験できるものや、自分で作っていつでも
体験することができるお仕事体験を
紹介しています。チャレンジしてみてください!

○ものづくりが好きな方へ

ペーパークラフト

★キヤノン ★ブラザー ★エプソンの
ホームページでは、印刷してペーパー
クラフトを楽しむことができます。

鉄道ジオラマや動物、恐竜やロボット
などなど様々なものが作れます!

○科学が好きな方へ

★科学技術広報研究会

VRを含む動画やアニメ、ゲームなど
理科が学べるコンテンツを公開しています。
YouTubeの動画で特別授業も
公開中。ぜひみてください。

★JAXA

宇宙教育センターホームページでは、動画教材
を公開しています。

宇宙科学研究所キッズサイトでは、おうちでも
できる実験や人工衛星のペーパークラフトを
印刷して楽しむことができます。

○ディズニーやポケモンが好きな方へ

★ディズニー公式

「たのしもう! おうちじがん」というホームページで
工作や料理のレシピ、ぬりえ、物語を
公開しています。

★ポケモン イラストラボ

ぬりえやお絵かき素材、ポスターなど
教育のための素材を期間限定で
小学生以下のお子様のいる家庭でも使用できま